



Familienbildung im Evangelischen Bildungswerk Duisburg



@ebw_duisburg



117 KOSTENLOSE KURSE
IN GANZ DUISBURG

SOMMERKURSE
IN DIESEM HEFT!

fabian

Kursangebote 1. Halbjahr 2026



familie erziehung kinder eltern ankommen in deutschland elternstart
willkommensbesuche wellcome familienpaten elternakademie familienzentren
erwachsene persönlichkeitselbsthilfe kultur gesellschaft integration
fremdsprachen bewegung entspannung kunst kreativität nähen kochen
gesunde ernährung ökologie freiwilligendienste glaube religion gemeinde



www.ebw-duisburg.de



**EVANGELISCHES
BILDUNGSWERK**
DES KIRCHENKREISES DUISBURG



Aus unserem Bildungswerk des Kirchenkreises Duisburg



fabian 1/26

Das Kursprogramm des Evangelischen Bildungswerkes des Kirchenkreises Duisburg

Haus der Familie

Hinter der Kirche 34+37
47058 Duisburg



Büro-Öffnungszeiten
in der Kurszeit:

Mo-Do 8.30 - 13.00 Uhr
Mo-Do 14.00 - 16.00 Uhr
Freitag 8.30 - 12.00 Uhr



Anmeldung Integrationskurse:

Mo-Do 8.30 - 13.00 Uhr
Mi 14.00 - 16.00 Uhr
Freitags keine Anmeldung!

Bitte beachten Sie, dass die Bürozeiten in den Ferien abweichen!
Rufen Sie uns an!

Anmeldung über...

Telefon 0 203 / 2951-2800
anmeldung@ebw-duisburg.de

Anmeldung Online

www.ebw-duisburg.de

Inhalt

Unser Bildungswerk

Familienbildungsangebote

Eltern, Kinder, Familien

- Willkommensbesuche Duisburg.....4
- wellcome Duisburg.....4
- FamilienPaten Duisburg4
- Elternstart NRW5, 32, 37

- Babyzeit5-6, 32, 35-40

- PEKIP®6-7

- Spielgruppen.....7-8, 32, 35-40

- Mehrlingseltern7

- Kinder & Väter5, 8, 40

- Bewegungsangebote.....8-9, 32

- Kreativ, aktiv, musisch ...9-10, 32, 35-40

- Naturerlebnisse10

- Kochen mit Kindern10-11

- Sommerferienkurse.....12

- Persönlichkeit13-14

- Selbsthilfe14

- Interkulturelle Bildung15

Fremdsprachen

- Englisch.....16-17, 32-33, 35, 37, 40

- Französisch17-18

- Italienisch15, 18, 19

- Niederländisch.....19

- Digital-Café, PC-Kurse.....19, 33, 37,

Gesundheit + Bewegung

- Pilates20, 36

- Rückenurse.....20-21, 33

- Fitness und Gymnastik21, 33, 35-40

- Zumba, Tanzen.....21, 34-36, 38

- Entspannung und Yoga.....21-23, 34, 38

Kunst, Kultur + Nähen

- Kreativkurse23-24

- Stricken und Häkeln.....25

- Nähen und Mode.....9, 25

Gesundheit + Ernährung

- Vegetarisch, vegan, gesund26-31

- Männer kochen.....27

- Internationale Küche27-31

- Religion, Glaube, Kirche15, 35-40

Familienbildungsangebote

in den Duisburger Stadtteilen, Gemeinden, Begegnungszentren, Familienzentren und Kitas von Nord nach Süd

- Fahrn35

- Marxloh.....35

- Obermarxloh35

- Bruckhausen35-36

- Beeck.....36

- Mittelmeiderich36

- Obermeiderich36

- Ruhrort36

- Altstadt36

- Neuenkamp.....37

- Kaßlerfeld37

- Duissern37

- Neudorf37-38

- Wanheimerort.....38

- Wedau.....38

- Buchholz.....39

- Wanheim39

- Großenbaum39-40

- Rahm.....40

- Huckingen40

- Ungelsheim.....40

- Deutscher Evangelischer Frauenbund...40

Freiwilligendienste31

Deutsch lernen

- Integrationskurse.....43-45

- Deutsch-Test für Zuwanderer.....45

Unsere Kindertageseinrichtungen .41

Unser Offener Ganzttag42

AGBs46

Wir sind für Sie da!47



Aus unserem Bildungswerk des Kirchenkreises Duisburg

Für Entdeckerfreude - Neue Kurse im EBW!

In diesem ganz neuen FABIAN gibt es wieder viel für Sie zu entdecken! **449 Kurse, Workshops und Vorträge** haben wir für Sie im Angebot - bewährte aber auch ganz neue Formate! Probieren Sie doch einmal etwas Neues aus! Es ist wirklich niemals zu spät, in ein neues Thema zu schlüpfen und ganz neue Erfahrungen zu machen. Dafür braucht es nur etwas Entdeckerfreude.

Sollten Sie nicht sicher sein, ob ein Kurs für Sie geeignet ist, fragen Sie einfach bei den Fachbereichsleiterinnen nach. Sie beraten Sie gerne. Nach Rücksprache ist auch ein Schnuppertermin möglich!

Das EBW entdecken

Das Evangelische Bildungswerk (EBW) zählt mit rund 450 hauptamtlichen Mitarbeitenden zu den größten Bildungsträgern unserer Region. **Das EBW ist in seiner Kombination unterschiedlichster Abteilungsformate in einem Werk einzigartig!** Ob Familienbildung, Kita, OGS, Integration oder FSJ - bei uns wird pädagogische Kompetenz unter einem Dach gelebt und weiterentwickelt. Wir bieten lebensbegleitende Bildung in Duisburg - vernetzt, fachlich kompetent und nachhaltig. Das EBW steht seit langem auch "als Beispiel für eine gelingende Kooperation mit anderen Bildungseinrichtungen". So bewertet der neue Leitfaden "Bildungslandschaften vernetzt gestalten" der Evangelischen Kirche im Rheinland unsere Arbeit (www.ekir.de/inhalt/bildung).



Experimentierfreude

Staunen und Entdecken - viele Kinder konnten schon in unseren Experimentierworkshops in ganz Duisburg erleben, wie viele Tropfen wohl auf eine Münze passen. "Tolle Knolle", das ist der neue Experimentierworkshop, bei dem Kindern "kartoffelige" Lichter aufgehen. Diese und andere spannende Experimente für kleine Forscherinnen und Entdecker im Kindergartenalter bieten wir in vielen Familienzentren an. Die Teilnahme ist für alle Familien kostenlos. Schauen Sie doch einmal auf unsere Homepage und finden den nächsten Kurs in ihrer Nähe!

Sommerkurse 2026 auch in diesem Jahr wieder für Sie!

Nach dem großen Erfolg und den gut besuchten Sommerkursen im vergangenen Jahr haben wir wieder ein buntes und abwechslungsreiches Ferienprogramm für Sie zusammengestellt. Gemeinsam Zeit verbringen, Neues entdecken und miteinander Spaß haben - dafür stehen unsere liebevoll gestalteten Angebote.

Unsere Highlights:

Bobbycar-Führerschein: Hier können Kinder auf spielerische Weise das Fahren lernen und ihren eigenen „Führerschein“ mit nach Hause nehmen.

Sommerfamilienzeit: Gemeinsame Aktivitäten, die Eltern und Kinder einander näherbringen.

Papa kocht mit mir: Ein Kochabenteuer für Väter und Kinder, bei dem gemeinsam geschnippelt, gekocht und natürlich auch geschlemmt wird.

Unsere Fremdsprachen: Inspirierende Englisch- und Italienischkurse, die sowohl Lernfreude als auch kulturelle Entdeckungen garantieren.

Entdecken Sie Neues und verbringen Sie einen tollen Sommer mit uns!

Mehr dazu lesen Sie auf den Seiten 12, 17 und 19!



Viele kostenlose Angebote für Sie

117 kostenlose Vorträge, Workshops und Kurse können wir vor allem jungen Eltern dieses Semester wieder anbieten. Darüber sind wir sehr froh, denn wir wissen, dass der finanzielle Druck auf Familien durch die Preissteigerung zugenommen hat. Auch wir müssen unsere Gebühren Stück für Stück anpassen, um dem Rechnung zu tragen.

Daher bitten wir Sie:

Melden Sie sich bei uns, wenn Sie aufgrund besonderer Belastungen Schwierigkeiten haben, die komplette Kursgebühr zu zahlen. In bestimmten Fällen besteht die Möglichkeit, die Kursgebühren zu reduzieren. Auch eine Teilzahlung ist jederzeit möglich. Sprechen Sie uns gerne an!

Unser Digital-Angebot wächst weiter!

Wir haben unsere Kurse rund um die digitale Welt erweitert. Ob Smartphone, Laptop oder Tablet - bei uns können Sie lernen, wie Sie sich sicher und selbstständig im digitalen Alltag zurechtfinden und Ihre digitale Teilhabe stärken.

Auf den Seiten 19, 33 und 37 können Sie das passende Angebot für Sie finden.



Unser FSJ-lerin im Haus der Familie

Ich heiße Elif Kalkan, ich bin 18 Jahre alt und absolviere seit September 2025 den Freiwilligendienst beim EBW. In meiner Arbeit unterstütze ich das Team vor allem in den Bereichen der Anmeldung und Hausverwaltung, stehe aber auch den anderen Abteilungen helfend zu Seite.

Zögern Sie nicht, mich bei Fragen oder Anliegen anzusprechen - ich freue mich darauf, Sie bei Ihrem Besuch im EBW persönlich begrüßen zu dürfen!

Fortbildung

Als evangelischer Bildungsträger nutzen wir unsere jahrzehntelange Erfahrung in der Begleitung von Familien für einen weiteren Fachbereich: unsere Fortbildungen! Nicht nur unsere Mitarbeitenden, sondern alle Interessierten, die im pädagogischen Bereich tätig sind, können sich zu aktuellen Themen bei uns weiterbilden. Dabei hat für uns sowohl die Vermittlung von Fachwissen als auch das Angebot praxisnaher Tipps einen hohen Stellenwert. In Zusammenarbeit mit erfahrenen Referierenden aus ganz Deutschland stellen wir jedes Jahr ein vielfältiges Fortbildungsprogramm zusammen. Gucken Sie doch mal rein! Sie finden es auf unserer Homepage oder direkt hier:





Frühe Hilfen – bei uns in Duisburg

Willkommensbesuche Duisburg



Antje Burs

0203/2951-2814
0151/514 331 65
a.burs@ebw-duisburg.de



Willkommensbesuche in Duisburg

Mit der Geburt eines Kindes beginnt eine aufregende und spannende Zeit. Vieles verändert sich und für Sie als Eltern ergeben sich vielleicht Fragen: Welche Kinderärzte gibt es in Duisburg? Wo finde ich eine Spiel- oder Krabbelgruppe? Gibt es auch kostenfreie Angebote für Familien? Wie melde ich mein Kind für einen Kindergartenplatz an? Diese und weitere Fragen beantworten wir Ihnen gerne bei einem Willkommensbesuch, auf den alle Duisburger Familien mit einem Kind im ersten Lebensjahr Anspruch haben. Füllen Sie dazu den Gutschein aus, den Sie z. B. in der Geburtsklinik oder beim Kinderarzt erhalten haben, oder melden Sie sich zur Terminvereinbarung gerne telefonisch oder per E-Mail. Der Willkommensbesuch findet einmalig und kostenfrei statt. Für Ihr Kind bringen wir ein kleines Willkommensgeschenk mit.



wellcome



Dorthe Steinbach

01512 416 4242
d.steinbach@ebw-duisburg.de
duisburg@wellcome-online.de



wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt

wellcome ist Nachbarschaftshilfe für Familien, die im ersten Jahr nach der Geburt eines Kindes keine Unterstützung haben. Denn Eltern brauchen in dieser ersten herausfordernden Zeit Hilfe und Entlastung, damit aus der großen Freude über das Baby kein Stress wird.

Die ehrenamtlichen Helferinnen von wellcome ermöglichen ihnen die kleinen Pausen und Auszeiten im Alltag, in denen sie wieder Kraft schöpfen können. Sie kommen zu den Familien nach Hause, kümmern sich um die Neugeborenen oder ältere Geschwister und haben immer ein offenes Ohr für "ihre" Familie. Damit die jungen Eltern nicht vor lauter Übermüdung und Hektik das Wichtigste aus den Augen verlieren - die Freude an ihrem Kind!

Ob als Familie, die sich ein solche Unterstützung wünscht oder als Interessierte an einem Ehrenamt – nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf!

Familien Paten



Sara Kritzler

0171/8134519
familienpaten@ebw-duisburg.de



FamilienPaten Familien unterstützen – Zeit schenken

Der Alltag von Familien mit kleinen Kindern (1 bis 3 Jahre) kann turbulent und herausfordernd sein. Termine müssen koordiniert, der Haushalt erledigt, die Freizeit gestaltet werden und vieles mehr. FamilienPaten sind ehrenamtlich Helfende, die Familien in der Regel einmal wöchentlich für 2 bis 4 Stunden bei ihren vielfältigen Aufgaben unterstützen und so für Verschnaufpausen sorgen.

Sie schenken Zeit, machen Mut, haben ein offenes Ohr und begleiten die Familie. Dabei werden sie fachlich kompetent unterstützt und regelmäßig geschult. Finanziert wird das Projekt über das Landesprogramm "kinderstark" und in Kooperation mit den Frühen Hilfen der Stadt Duisburg durchgeführt.

Bei Interesse an einer derartigen Unterstützung Ihrer Familie oder einer sinnstiftenden ehrenamtlichen Tätigkeit melden Sie sich!

Wir suchen Ehrenamtliche

für wellcome für die FamilienPaten

Sind Sie dabei?
Sprechen Sie uns gerne an!



Elternstart NRW - bei uns in Duisburg

Eltern Kinder Familien

Andrea Kasper
0203/2951-2816
a.kasper@ebw-duisburg.de



Elternstart NRW

Elternstart ist ein gebührenfreies Familienbildungsangebot für Eltern mit einem Kind im ersten Lebensjahr, finanziert durch das Familienministerium Nordrhein-Westfalen. In Elternstart NRW-Kursen erhalten Mütter und Väter Informationen zur Entwicklung und den Bedürfnissen ihres Kindes und können sich mit anderen Eltern austauschen. Einmalig kostenfrei teilnehmen können Mütter und Väter aus NRW – einzeln oder gemeinsam – mit ihrem Kind und erneut bei jedem weiteren neugeborenen Baby. Das Angebot gilt auch für Adoptiv- und Pflegeeltern.

Duissern

Baby- und Stillcafé
Elternstart NRW



Offener Eltern-Baby-Treff

Beim Stillen entsteht eine ganz besondere Nähe und Geborgenheit. Im Stillcafé treffen sich Eltern in entspannter Atmosphäre, um sich auszutauschen, Anregungen für den Alltag mit Baby zu erhalten und Fragen zu allen wichtigen Themen zu stellen. Natürlich auch rund ums Fläschchen und Beikost. Ein Einstieg ist jederzeit möglich, eine Anmeldung erforderlich.

Di 13.1.2026 - 14.7.2026
11.00 - 12.30 Uhr 24 Termine
gebührenfrei

Anja Wickert - Stillberaterin, Erzieherin
Haus der Familie, Hinter der Kirche 34
.....D-1016E

in Mittelmeiderich

Elternstart NRW



Offener Eltern-Baby-Treff

Eltern mit ihren Babys können Kontakte knüpfen, Fragen stellen und Erfahrungen austauschen. Dazu erhalten sie Spielanregungen für die Beschäftigung mit ihrem Kind und Informationen zu Themen wie z. B. Schlafen, Ernährung und frühkindliche Entwicklung. Ein Einstieg ist jederzeit möglich, eine Anmeldung erforderlich.

Di 13.1.2026 - 14.7.2026
11.00 - 12.30 Uhr 24 Termine
gebührenfrei

Silke Strerath - Krankenschwester
Ev. Gemeindezentrum, Auf dem Damm 8
.....D-1052E

in Neudorf

Elternstart NRW



Offener Eltern-Baby-Treff

Mi 14.1.2026 - 15.7.2026
10.45 - 12.15 Uhr 25 Termine
gebührenfrei

Alexandra Ista - Spielgruppenleiterin
Ev. Gemeindehaus, Wildstr. 31
.....D-NO1001E

in Obermarxloh

Elternstart NRW



Offener Eltern-Baby-Treff

Anmeldung unter Tel. 0203/75969702
Fr 16.1.2026 - 17.7.2026
12.00 - 13.30 Uhr 24 Termine
gebührenfrei

Katrin Manthey - Kinder- und Jugendcoach
Ev. Familienzentrum, Wittenberger Str. 15
.....D-BG1050E

Baby-Zeit



Montessori entdecken

Spielend die Welt entdecken für Babys von 0-6 Monaten

Hier entdecken Eltern, wie sie mit einfachen Alltagsgegenständen anregendes Spielzeug für ihr Baby selbst herstellen können. Gemeinsam basteln wir eine individuelle „Montessori-Kugel“ für zu Hause und erfahren, wie die Kleinsten spielerisch ihre Welt erkunden - ganz ohne viel Material, aber mit viel Herz und Achtsamkeit. Die Kinder können und sollen gerne mitgebracht werden.

Mo 2.2.2026
10.00 - 11.30 Uhr 1 Termin
12,00 Euro

Annika Kahlki - Spielgruppenleiterin
.....D-1306

Montessori entdecken

Spielend die Welt entdecken für Kinder von 1,5-3 Jahren **NEU**

In diesem Workshop entdecken Eltern und Kinder, wie schon die Kleinsten im Alltag mithelfen können – ganz nach dem Montessori-Prinzip: „Hilf mir, es selbst zu tun.“ Im Mittelpunkt steht das Thema "Küche" – ein Ort voller spannender Sinneserfahrungen. Gemeinsam erkunden wir, wie Kinder spielerisch Ordnung, Selbstständigkeit und Freude am Mitmachen entwickeln können. Wir lassen Geschichten lebendig werden, indem wir sie mit passenden Alltagsgegenständen zum Leben erwecken. Und zum Abschluss gestalten wir etwas, das den Kindern zu Hause beim eigenständigen Handeln helfen wird – lässt euch überraschen!

Sa 21.2.2026
10.00 - 11.30 Uhr 1 Termin
12,00 Euro

Annika Kahlki - Spielgruppenleiterin
.....D-1307

Schlaf gut, kleines Kind

Tipps und Wissen für einen entspannten Familienalltag **NEU**

Schlaf ist ein Grundbedürfnis für Kinder und Eltern. In den meisten Familien wird der Schlaf früher oder später zum Thema: Durchschlafen, Einschlafbegleitung, nächtliches Stillen, Einschlafen bei einer anderen Bezugsperson oder in der Kita. Aktuelle, wissenschaftliche Erkenntnisse, Verständnis und bindungsorientierte Alltagstipps werden euch zu einer entspannteren Schlafsituation helfen.

Mi 13.5.2026
18.00 - 19.30 Uhr 1 Termin
12,00 Euro

Naemi Miggel - Spielgruppenleiterin, Stillberaterin, Schlafberaterin
.....D-1015

Babymassage für Väter

mit Babys bis zum 6. Lebensmonat

Babymassage kombiniert Techniken der traditionellen ayurvedischen Massage und anderer bewährter Massagegriffe. Die Entwicklung des Babys wird gezielt gefördert, z. B. gesundheitlich (Stärkung des Immunsystems, Anregung des Stoffwechsels) und motorisch (Förderung der Körperwahrnehmung und Bewegungserfahrung). Die bewusste und intensive Zeit mit dem Baby stärkt die Bindung und ermöglicht dem Kind eine höhere Resilienz in den ersten Lebensmonaten und -jahren.

Sa 24.1.2026 - 21.3.2026
10.00 - 11.00 Uhr 5 Termine
27,50 Euro

Carina Malek - Kursleiterin Babymassage
.....D-1017



Haus der Familie

Hinter der Kirche 34 + 37

Babymassage für Väter

mit Babys bis zum 6. Lebensmonat

Sa 25.4.2026 - 4.7.2026
10.00 - 11.00 Uhr 6 Termine
32,20 Euro

Carina Malek - Kursleiterin Babymassage
..... D-1018

Babybeat - Musik erleben von Anfang an

für Babys von 6-12 Monaten

Einfache Lieder und Rhythmen schaffen Verbindung und fördern gezielt die geistige und motorische Entwicklung. Geräusche und Melodien mit besonderen Instrumenten sorgen für entspannende Momente, Hintergrundwissen zur Bedeutung von Klängen für die umfassende Entwicklung dürfen auch nicht fehlen.

Mi 14.1.2026 - 25.3.2026
15.30 - 17.00 Uhr 11 Termine
87,60 Euro

Carina Malek - Musik- und Stimmpädagogin
..... D-1019

Babybeat - Musik erleben von Anfang an

für Babys von 6-12 Monaten

Mi 15.4.2026 - 8.7.2026
15.30 - 17.00 Uhr 13 Termine
102,80 Euro

Carina Malek - Musik- und Stimmpädagogin
..... D-1020



Baby-Club

für Jan-März 2025 geborene Babys

In dieser "Krabbelgruppe" lernen Eltern, die Welt mit den Augen ihres Kindes zu sehen. Sie bekommen Anregungen für altersgerechte und entwicklungsfördernde Spiele und erleben gemeinsam, woran schon die ganz Kleinen Spaß haben. Die Babys haben die Möglichkeit, mit Gleichaltrigen ersten Kontakt aufzunehmen. In einer vertrauensvollen Atmosphäre haben die Eltern viel Raum für Fragen und Austausch, damit der Alltag mit Baby etwas leichter wird.

Mo 12.1.2026 - 23.3.2026
9.15 - 10.45 Uhr 10 Termine
80,00 Euro

Silvia Schlawe - Dipl.-Pädagogin
..... D-1021

Baby-Club

für Juli-Sept 2025 geborene Babys

Mo 12.1.2026 - 23.3.2026
11.00 - 12.30 Uhr 10 Termine
80,00 Euro

Silvia Schlawe - Dipl.-Pädagogin
..... D-1022

Baby-Club

für April-Juni 2025 geborene Babys

Mi 14.1.2026 - 25.3.2026
9.15 - 10.45 Uhr 11 Termine
87,60 Euro

Silvia Schlawe - Dipl.-Pädagogin
..... D-1023

Baby-Club

für Okt-Dez 2025 geborene Babys

Mi 14.1.2026 - 25.3.2026
11.00 - 12.30 Uhr 11 Termine
87,60 Euro

Silvia Schlawe - Dipl.-Pädagogin
..... D-1024

Baby-Club

für Jan-März 2026 geborene Babys

Mo 13.4.2026 - 13.7.2026
9.15 - 10.45 Uhr 13 Termine
102,80 Euro

Silvia Schlawe - Dipl.-Pädagogin
..... D-1025

Baby-Club

für Juli-Sept 2025 geborene Babys

Mo 13.4.2026 - 13.7.2026
11.00 - 12.30 Uhr 13 Termine
102,80 Euro

Silvia Schlawe - Dipl.-Pädagogin
..... D-1026

Baby-Club

für April-Juni 2025 geborene Babys

Mi 15.4.2026 - 15.7.2026
9.15 - 10.45 Uhr 14 Termine
110,40 Euro

Silvia Schlawe - Dipl.-Pädagogin
..... D-1027

Baby-Club

für Okt-Dez 2025 geborene Babys

Mi 15.4.2026 - 15.7.2026
11.00 - 12.30 Uhr 14 Termine
110,40 Euro

Silvia Schlawe - Dipl.-Pädagogin
..... D-1028

PEKiP®

Ein Kind entwickelt sich nie wieder so schnell wie im ersten Lebensjahr. Durch entwicklungsunterstützende Spiele mit selbstgemachtem Spielmaterial, können Eltern in den PEKiP®-Kursen ihre Babys anregen, aber trotzdem das individuelle Tempo berücksichtigen. Die genaue Beobachtung ermöglicht herauszufinden, was das Baby gerade braucht. Die Kursleitung steht für alle Fragen rund um das erste Lebensjahr zur Verfügung und im gemeinsamen Austausch kann viel voneinander gelernt werden.

PEKiP®-Kurse können mit Babys ab der sechsten Lebenswoche besucht werden.

PEKiP®

für April-Juni 2025 geborene Babys

Do 15.1.2026 - 26.3.2026
9.15 - 10.45 Uhr 10 Termine
92,00 Euro

Andrea Kasper - PEKiP® Kursleiterin
..... D-1030

PEKiP®

für Jan-März 2025 geborene Babys

Do 15.1.2026 - 26.3.2026
11.00 - 12.30 Uhr 10 Termine
92,00 Euro

Andrea Kasper - PEKiP® Kursleiterin
..... D-1031

PEKiP®

für Okt -Dez 2025 geborene Babys

Fr 16.1.2026 - 27.3.2026
9.15 - 10.45 Uhr 10 Termine
92,00 Euro

Andrea Kasper - PEKiP® Kursleiterin
..... D-1032

PEKiP®

für Juli-Sept geborene Babys

Fr 16.1.2026 - 27.3.2026
11.00 - 12.30 Uhr 10 Termine
92,00 Euro

Andrea Kasper - PEKiP® Kursleiterin
..... D-1033

PEKiP®

für April-Juni 2025 geborene Babys

Do 16.4.2026 - 16.7.2026
9.15 - 10.45 Uhr 12 Termine
109,60 Euro

Andrea Kasper - PEKiP® Kursleiterin
..... D-1034



Haus der Familie

Hinter der Kirche 34 + 37

PEKiP®

für Jan-März 2026 geborene Babys

Do 16.4.2026 - 16.7.2026
11.00 - 12.30 Uhr 12 Termine
109,60 Euro

Andrea Kasper - PEKiP® Kursleiterin

..... D-1035

PEKiP®

für Okt-Dez 2025 geborene Babys

Fr 17.4.2026 - 17.7.2026
9.15 - 10.45 Uhr 11 Termine
100,80 Euro

Andrea Kasper - PEKiP® Kursleiterin

..... D-1036

PEKiP®

für Juli-Sept 2025 geborene Babys

Fr 17.4.2026 - 17.7.2026
11.00 - 12.30 Uhr 11 Termine
100,80 Euro

Andrea Kasper - PEKiP® Kursleiterin

..... D-1037



Spielgruppen.

Lachen, Lernen, Laufen

für Kinder von 10 Monaten bis 3 Jahren mit Eltern

Die Zeit im Miniclub ist etwas ganz Besonderes für Eltern und Kinder. Hier können sie ganz bewusst Zeit miteinander verbringen, zusammen toben oder matschen, neue Lieder entdecken und vieles mehr. Zusammen mit Mama oder Papa eine Kletterbaustelle aufbauen und gemeinsam zu erkunden macht Spaß und gibt den Kindern das Selbstvertrauen mit, dass sie jeden Tag Neues schaffen können.

Mo 12.1.2026 - 23.3.2026
15.45 - 17.15 Uhr 10 Termine
77,50 Euro

Silke Strerath - Krankenschwester

..... D-1100

Lachen, Lernen, Laufen

für Kinder von 1-3 Jahren mit Eltern

Do 15.1.2026 - 26.3.2026
9.45 - 11.15 Uhr 11 Termine
84,50 Euro

Naemi Miggel - Spielgruppenleiterin

..... D-1103

Lachen, Lernen, Laufen

für Kinder von 10 Monaten bis 3 Jahren mit Eltern

Mo 13.4.2026 - 13.7.2026
15.45 - 17.15 Uhr 13 Termine
98,50 Euro

Silke Strerath - Krankenschwester

..... D-1105

Lachen, Lernen, Laufen

für Kinder von 1-3 Jahren mit Eltern

Do 16.4.2026 - 16.7.2026
9.45 - 11.15 Uhr 12 Termine
91,50 Euro

Naemi Miggel - Spielgruppenleiterin

..... D-1108

Singen, Spielen, Selbermachen

für Kinder von 1-3 Jahren mit Eltern

Musik und gemeinsames Singen helfen Kindern, Sprache zu entdecken, Melodien und Rhythmen zu erfassen und ihr Gehör zu schulen. Durch Fingerspiele und Bewegungslieder lernen sie spielerisch neue Wörter. Beim Basteln dürfen sie kreativ werden. Das freie Spiel ermöglicht es den Kindern, ihre Umwelt zu erkunden, Ideen zu entwickeln und im Kontakt mit anderen erste soziale Fähigkeiten zu erlernen.

Fr 16.1.2026 - 20.3.2026
9.45 - 11.15 Uhr 10 Termine
77,50 Euro

Anja Sendrowski - Spielgruppenleiterin

..... D-1104

Singen, Spielen, Selbermachen

für Kinder von 1-3 Jahren mit Eltern

Fr 17.4.2026 - 17.7.2026
9.45 - 11.15 Uhr 13 Termine
98,50 Euro

Anja Sendrowski - Spielgruppenleiterin

..... D-1109

SpielRaum

für Kinder von 1-5 Jahren mit Eltern

Unser schön gestalteter Miniclub-Raum ist ein Ort für Kreativität und gemeinsame Erlebnisse. Durch die große Altersspanne von 1 bis 5 Jahren können Geschwister zusammen am Kurs teilnehmen. Hier haben Sie die Möglichkeit, in einer liebevollen Atmosphäre gemeinsam mit Ihrem Kind zu spielen, zu musizieren und zu basteln.

Di 13.1.2026 - 24.3.2026
16.00 - 17.30 Uhr 11 Termine
84,50 Euro

Dorthe Steinbach - Spielgruppenleiterin

..... D-1101

SpielRaum

für Kinder von 1-5 Jahren mit Eltern

Di 14.4.2026 - 14.7.2026
16.00 - 17.30 Uhr 13 Termine
98,50 Euro

Dorthe Steinbach - Spielgruppenleiterin

..... D-1106

Internationale Spielgruppe

Eine lockere Spielgruppe, in der Eltern und ihre Kinder aus verschiedenen Ländern gemeinsam spielen, lachen und Neues lernen. Wir nutzen mehrsprachige, einfache Spiele und visuelle Hilfsmittel, damit sich alle unabhängig von ihrer Muttersprache willkommen fühlen. Ein inklusives, barrierefreies Umfeld bietet Gelegenheit für vielfältige Aktivitäten wie altersgerechte Brettspiele, Bewegungs- und Kreativspiele, Lieder und Geschichten aus verschiedenen Kulturen. Eltern erhalten Anregungen für Alltagssprachförderung und spielerische Interaktion zu Hause und die Kinder haben einfach Spaß.

Do 15.1.2026 - 16.7.2026
14.00 - 16.15 Uhr 23 Termine
gebührenfrei

Akima Azahrai - Spielgruppenleiterin

..... D-1112

Zwillinge

Miniclub für Zwillinge

für Kinder von 10 Monaten bis 3 Jahren mit Eltern

Kinder im Doppelpack stellen Eltern vor besondere Herausforderungen. Kontakt und Austausch zu Fragen der Alltagsorganisation, Erziehung und Familiensituation mit anderen Mehrlingseltern ist für sie besonders hilfreich. Und für die Kinder gibt es viel Raum, im Spiel neue Fähigkeiten und Fertigkeiten zu erproben. Eine erfahrene Zwillingsmutter leitet die Gruppe mit kreativen Angeboten, Sing- und Bewegungsspielen an. Sie gibt Anregungen und Informationen zur Bewältigung des turbulenten Alltags.

Mi 14.1.2026 - 25.3.2026
16.45 - 18.15 Uhr 11 Termine
88,00 Euro

Melanie Kubik - Spielgruppenleiterin

..... D-1102

Miniclub für Zwillinge

für Kinder von 10 Monaten bis 3 Jahren mit Eltern

Mi 15.4.2026 - 15.7.2026
16.45 - 18.15 Uhr 14 Termine
109,00 Euro

Melanie Kubik - Spielgruppenleiterin

..... D-1107



Haus der Familie

Hinter der Kirche 34 + 37

Eltern Kinder Familien

Andrea Kasper
0203/2951-2816
a.kasper@ebw-duisburg.de

Kinder und Väter

Vätertreff

für Kinder von 1-5 Jahren mit ihren Vätern

Einmal mit Papa allein etwas unternehmen finden alle Kinder toll. Wie wichtig Väter für ihre Kinder sind, erfahren sie, indem sie gemeinsam mit ihren Kindern aktiv werden. Wenn Väter mit ihren Kindern toben, malen, basteln und singen, profitieren beide Seiten, groß und klein, von dieser Beziehungserfahrung. 14-tägig

Sa 24.1.2026 - 11.7.2026
9.30 - 11.00 Uhr 12 Termine
91,50 Euro

Melanie Kubik - Spielgruppenleiterin
..... D-1120

Vätertreff

für Kinder von 1-5 Jahren mit ihren Vätern

Sa 24.1.2026 - 11.7.2026
11.30 - 13.00 Uhr 12 Termine
91,50 Euro

Melanie Kubik - Spielgruppenleiterin
..... D-1121

Mein Papa und ich

NEU

Abenteuerzeit für Väter und Kinder (4-8 Jahre)

Gemeinsam Zeit verbringen, entdecken, lachen - in diesem Kurs erleben Väter und Kinder spannende Vormittage miteinander. Mal draußen in der Natur, mal drinnen im Warmen wird gebaut, gespielt und ausprobiert. Der Fokus liegt auf Bewegung, Bewegung und Spaß - ohne Leistungsdruck, dafür mit viel Herz und Neugier. Ein Angebot für alle Väter, die ihre Beziehung zu ihrem Kind stärken und wertvolle Momente des Miteinanders schaffen möchten - mit kleinen Abenteuern, wetterfesten Ideen und Raum für gemeinsames Staunen.

Sa 24.1.2026 - 21.3.2026
9.00 - 12.00 Uhr 3 Termine
46,00 Euro

Roland Schild - Sozialpädagoge
..... D-1122



Bewegung

Bei unseren Kinderturnen bieten sich vielfältige Gelegenheiten, den natürlichen Bewegungsdrang schon der ganz Kleinen zu fördern. In Toben und Bewegungslandschaften lernen die Kinder neue Bewegungsabläufe, trainieren ihren Gleichgewichtssinn und erproben die eigenen Fähigkeiten und Grenzen. Mit Unterstützung der Eltern üben sich die Kinder mit wachsendem Selbstvertrauen im Springen, Balancieren, Klettern, Rückwärtslaufen - da werden aus kleinen Kindern echte Bewegungstalente.

Die Kinder sollen sich während der "Turnstunden" frei bewegen können. Leggings, T-Shirt und Stoppersocken sind ideal zum Krabbeln, Klettern und Kriechen.

Toben, Klettern, Singen

für Kinder von 1-3 Jahren mit Eltern

Mo 12.1.2026 - 23.3.2026
9.30 - 11.00 Uhr 10 Termine
80,00 Euro

Margret Winkler-Volkmann - Erzieherin
..... D-1200

Toben, Klettern, Singen

für Kinder von 1-3 Jahren mit Eltern

Di 13.1.2026 - 24.3.2026
9.15 - 10.45 Uhr 11 Termine
87,60 Euro

Sabrina Klein - Übungsleiterin C
..... D-1201

Toben, Klettern, Singen

für Kinder von 1-3 Jahren mit Eltern

Di 13.1.2026 - 24.3.2026
11.00 - 12.00 Uhr 11 Termine
55,70 Euro

Sabrina Klein - Übungsleiterin C
..... D-1202

Toben, Klettern, Singen

für Kinder von 1-3 Jahren mit Eltern

Di 13.1.2026 - 24.3.2026
15.00 - 16.30 Uhr 11 Termine
87,60 Euro

Virginja Meyer - Spielgruppenleiterin
..... D-1203

Toben, Klettern, Singen

für Kinder von 1-3 Jahren mit Eltern

Do 15.1.2026 - 26.3.2026
15.30 - 16.30 Uhr 11 Termine
55,70 Euro

Margret Winkler-Volkmann - Erzieherin
..... D-1205

Toben, Klettern, Singen

für Kinder von 1-3 Jahren mit Eltern

Do 15.1.2026 - 26.3.2026
16.45 - 17.45 Uhr 11 Termine
55,70 Euro

Margret Winkler-Volkmann - Erzieherin
..... D-1206

Toben, Klettern, Singen

für Kinder von 1-3 Jahren mit Eltern

Fr 16.1.2026 - 27.3.2026
9.15 - 10.45 Uhr 11 Termine
87,60 Euro

Sabrina Klein - Übungsleiterin C
..... D-1207

Toben, Klettern, Singen

für Kinder von 1-3 Jahren mit Eltern

Fr 16.1.2026 - 27.3.2026
11.00 - 12.00 Uhr 11 Termine
55,70 Euro

Sabrina Klein - Übungsleiterin C
..... D-1208

Toben, Klettern, Singen

für Kinder von 1-3 Jahren mit Eltern

Mo 13.4.2026 - 13.7.2026
9.30 - 11.00 Uhr 13 Termine
95,00 Euro

Margret Winkler-Volkmann - Erzieherin
..... D-1209

Toben, Klettern, Singen

für Kinder von 1-3 Jahren mit Eltern

Di 14.4.2026 - 14.7.2026
9.15 - 10.45 Uhr 13 Termine
95,00 Euro

Sabrina Klein - Übungsleiterin C
..... D-1210



Haus der Familie

Hinter der Kirche 34 + 37

Toben, Klettern, Singen

für Kinder von 1-3 Jahren mit Eltern
 Di 14.4.2026 - 14.7.2026
 11.00 - 12.00 Uhr 13 Termine
 65,10 Euro
 Sabrina Klein - Übungsleiterin C
 D-1211

Toben, Klettern, Singen

für Kinder von 1-3 Jahren mit Eltern
 Di 14.4.2026 - 14.7.2026
 15.00 - 16.30 Uhr 13 Termine
 95,00 Euro
 Virginja Meyer - Spielgruppenleiterin
 D-1212

Toben, Klettern, Singen

für Kinder von 1-3 Jahren mit Eltern
 Do 16.4.2026 - 16.7.2026
 15.30 - 16.30 Uhr 12 Termine
 60,40 Euro
 Margret Winkler-Volkman - Erzieherin
 D-1214

Toben, Klettern, Singen

für Kinder von 1-3 Jahren mit Eltern
 Do 16.4.2026 - 16.7.2026
 16.45 - 17.45 Uhr 12 Termine
 60,40 Euro
 Margret Winkler-Volkman - Erzieherin
 D-1215

Toben, Klettern, Singen

für Kinder von 1-3 Jahren mit Eltern
 Fr 17.4.2026 - 17.7.2026
 9.15 - 10.45 Uhr 13 Termine
 95,00 Euro
 Sabrina Klein - Übungsleiterin C
 D-1216

Toben, Klettern, Singen

für Kinder von 1-3 Jahren mit Eltern
 Fr 17.4.2026 - 17.7.2026
 11.00 - 12.00 Uhr 13 Termine
 65,10 Euro
 Sabrina Klein - Übungsleiterin C
 D-1217



Bewegungsfreu(n)de - offene Bewegungsbaustelle

für Kinder von 1-3 Jahren mit Eltern
 Keine vorherige Anmeldung erforderlich!
 In Kooperation mit dem Familienzentrum „Lutherknirpse“
 Zwischen 15.30 und 17.45 Uhr öffnen wir unseren Turnraum und laden alle Kinder im Alter von 1 bis 3 Jahren herzlich ein, mit ihren Eltern zu toben und neue Bewegungen auszuprobieren. Nutzen Sie gemeinsam aktive Zeit! Kommen und gehen Sie, wann Sie möchten - solange der Platz reicht. Dabei können Kinder voneinander lernen und Eltern sich austauschen. Die Eltern stehen den Kindern aktiv zur Seite, zum gemeinsamen Tun oder zur Absicherung.
 Fr 16.1.2026 - 17.7.2026
 15.30 - 17.45 Uhr 24 Termine
 gebührenfrei
 Virginja Meyer - Spielgruppenleiterin
 D-AD1003



Musik

Klangzwerge

Eine musikalische Entdeckungsreise für Kinder von 1-3 Jahren mit Eltern
 Die Kleinsten entdecken die bunte Welt der Klänge, Lieder und Bewegung. Mit einfachen Instrumenten, Reimen und Fingerspielen fördern wir spielerisch die natürliche Freude an Musik und Bewegung. Nicht nur das musikalische Empfinden wird unterstützt, sondern auch die sprachliche, motorische und soziale Entwicklung der Kinder. Die vertraute Atmosphäre in der Gruppe gibt den Kindern Sicherheit, um neugierig aktiv zu werden und erste Erfahrungen mit anderen Kindern zu machen. Musik macht Freude und gemeinsam macht sie noch mehr Spaß!
 Mi 14.1.2026 - 25.3.2026
 9.15 - 10.45 Uhr 11 Termine
 84,50 Euro
 Virginja Meyer - Spielgruppenleiterin
 D-1110

Klangzwerge

Eine musikalische Entdeckungsreise für Kinder von 1-3 Jahren mit Eltern
 Mi 15.4.2026 - 15.7.2026
 9.15 - 10.45 Uhr 14 Termine
 105,50 Euro
 Virginja Meyer - Spielgruppenleiterin
 D-1111

Kreativität & Aktion

Eltern-Kind-Nähcafé

für Eltern mit Kindern von 0-6 Jahren
 In Kooperation mit dem Familienzentrum "Lutherknirpse"
 Für alle, die auch mit Kind ein bisschen näher möchten! Sie erlernen die Grundlagen des Nähens, können selber bestimmen, was Sie gestalten möchten: Kinderkleidung nähen, verändern oder ausbessern. Durch die zwei Kursleitungen ist ein Auge auf Ihr Kind gesichert. Freuen Sie sich auf Zeit für sich, zum Gestalten mit Kind. Ein Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich.
 Di 13.1.2026 - 14.7.2026
 9.00 - 10.30 Uhr 24 Termine
 gebührenfrei
 Julia Weise - Bekleidungstechnikerin
 Sandra Klucken - Spielgruppenleiterin
 D-AD0000

Vorlese- und Kreativ-nachmittag "Winter" **NEU**

für Kinder von 3-6 Jahren mit Eltern
 In gemütlicher Atmosphäre lesen wir gemeinsam ein beliebtes Kinderbuch und erleben die spannende Geschichte mit allen Sinnen. Im Anschluss geht es mit einem passenden Kreativangebot weiter. Auch in Bewegung können die Kinder die Abenteuer nacherleben. Eine perfekte Gelegenheit zum Kuscheln und gemeinsamen Erleben von spannenden Geschichten und tollen Bildern. Materialkosten sind im Preis enthalten.
 Do 29.1.2026
 16.15 - 17.45 Uhr 1 Termin
 10,50 Euro
 Dorte Steinbach - Spielgruppenleiterin
 D-1301

Vorlese- und Kreativ-nachmittag "Frühling" **NEU**

für Kinder von 3-6 Jahren mit Eltern.
 Do 12.3.2026
 16.15 - 17.45 Uhr 1 Termin
 10,50 Euro
 Dorte Steinbach - Spielgruppenleiterin
 D-1302

Vorlese- und Kreativ-nachmittag "Sommer" **NEU**

für Kinder von 3-6 Jahren mit Eltern
 Do 9.7.2026
 16.15 - 17.45 Uhr 1 Termin
 10,50 Euro
 Dorte Steinbach - Spielgruppenleiterin
 D-1303



Haus der Familie

Hinter der Kirche 34 + 37

Eltern Kinder Familien

Andrea Kasper
0203/2951-2816
a.kasper@ebw-duisburg.de

Filzen im Frühling

für Kinder ab 4 Jahren mit Eltern

Gemeinsam gestalten wir bunte, weiche Frühlingkunstwerke. Unter Anleitung lernen Eltern und Kinder einfache Filztechniken, Filzwolle und sichere Werkzeuge kennen. Wir fertigen fröhliche Frühlingboten wie Blüten, Tierfiguren, Nester oder kleine Dekorationen. Der Kurs fördert Feinmotorik, Kreativität und gemeinsames Bastelerlebnis, unterstützt durch altersgerechte Schritt-für-Schritt-Anleitungen und familienfreundliche Materialien.

Materialkosten sind in der Gebühr enthalten.

Fr 20.3.2026
15.00 - 17.15 Uhr 1 Termin
14,00 Euro

Birgit Wiedecke - Filzfachfrau

.....D-1304

Tolle Knolle - Kartoffeliger Forschertag

NEU

für Kinder von 3-7 Jahren mit Eltern

Wetten, dass dir ein Licht aufgeht, wenn du Kartoffeln hast! Und was du mit Kartoffeln sonst noch so alles machen kannst, erfährst du beim Tolle-Knolle-Forschertag. Jedes Kind darf zudem etwas kartoffelig-Kreatives mit nach Hause nehmen.

Bitte Verpflegung für das Kind mitbringen und Kleidung, die bunt und schmutzig werden darf, da wir mit unterschiedlichen Materialien arbeiten werden.

Di 3.3.2026
15.00 - 16.30 Uhr 1 Termin
10,50 Euro

Doris Hellmich - Dipl.-Pädagogin

.....D-1305

Spiel mit mir!

Spielnachmittag für Kinder von 4-6 Jahren mit Eltern

Brett- und Gesellschaftsspiele für Familien. Findet jeden 4. Freitag im Monat statt.

Fr 23.1.2026 - 27.3.2026
14.00 - 17.00 Uhr 3 Termine
gebührenfrei

Akima Azahrai - Spielgruppenleiterin

.....D-1308

Sitzkissen nähen für Waldwichtelkurse

In diesem Kurs werden Sitzkissen für die Waldwichtelkurse genäht, damit alle bequem und trocken auf dem Waldboden sitzen können.

Aus Baumabdrücken oder Blattabdrücken, die auf ein Stück Stoff gepresst werden, entstehen die individuellen Sitzkissen für jedes Kind.

Sa 21.3.2026
10.00 - 12.15 Uhr 1 Termin
14,50 Euro

Julia Weise - Bekleidungstechnikerin

.....D-1309



Naturerlebnisse

Die Kurse finden bei jedem Wetter statt, außer bei Sturm oder Gewitter.

Die Kinder müssen laufen können! Ein Kinderwagen oder Buggy ist unpraktisch. Bitte etwas zum Essen und zum Trinken mitbringen! Den genauen Standort und die Telefonnummer der Referentin erhalten Sie nach der Anmeldung per E-Mail.

Waldwichtelchen

für Kinder von 1,5 bis 3 Jahren mit Eltern

Mit Rucksack und angemessener Kleidung sind wir bei jedem Wetter im Wald unterwegs und erleben ihn als Spielplatz und Ort für Abenteuer. Gemeinsam entdecken wir die Veränderungen im Jahreskreislauf und begeben uns auf die Suche nach den Bewohnern des Waldes. Äste, Blätter und weiches Moos - die Natur hält wunderbare Spielmaterialien bereit und lädt Groß und Klein zum Beobachten, Erleben und Staunen ein.

Mi 18.2.2026 - 25.3.2026
10.00 - 11.30 Uhr 6 Termine
49,50 Euro

Marion Roller - Spielgruppenleiterin
Nachtigallental, Duisburger Stadtwald

.....D-1402

Waldwichtelchen

für Kinder von 1,5 bis 3 Jahren mit Eltern

Mi 15.4.2026 - 15.7.2026
10.00 - 11.30 Uhr 14 Termine
105,50 Euro

Marion Roller - Spielgruppenleiterin
Nachtigallental, Duisburger Stadtwald

.....D-1405

Waldwichtel

für Kinder von 2-4 Jahren mit Eltern.

Mi 18.2.2026 - 25.3.2026
14.15 - 15.45 Uhr 6 Termine
49,50 Euro

Marion Roller - Spielgruppenleiterin
Nachtigallental, Duisburger Stadtwald

.....D-1403

Waldwichtel

für Kinder von 2-4 Jahren mit Eltern

Mi 15.4.2026 - 8.7.2026
14.15 - 15.45 Uhr 13 Termine
98,50 Euro

Marion Roller - Spielgruppenleiterin
Nachtigallental, Duisburger Stadtwald

.....D-1406

Waldwichtel

für Kinder von 4-6 Jahren mit Eltern

Di 24.2.2026 - 24.3.2026
16.00 - 17.30 Uhr 5 Termine
42,50 Euro

Marion Roller - Spielgruppenleiterin
Nachtigallental, Duisburger Stadtwald

.....D-1401

Kochen mit Kindern

Hier können die Kinder selbst den Kochlöffel schwingen. Die Begleitperson hilft nur, wenn nötig.

Die jeweilige Gebühr beinhaltet 14 Euro Lebensmittelumlage für ein Kind mit einem Erwachsenen.

Winterzauber in der Küche

für Kinder von 3-8 Jahren mit Eltern

Draußen kalt, drinnen warm und gemütlich! Kinder kneten, rühren und zaubern kleine winterliche Leckereien.

Sa 24.1.2026
10.30 - 13.30 Uhr 1 Termin
34,00 Euro

Serife Savas - Hobbyköchin

.....D-6101

Kunterbunte Faschingsbäckerei

NEU

für Kinder von 3-8 Jahren mit Eltern

Helau! Lustige, bunte Leckereien gestalten, glitzern, punkten, streifen - Kreativität kennt keine Grenzen.

Sa 21.2.2026
10.30 - 13.30 Uhr 1 Termin
34,00 Euro

Serife Savas - Hobbyköchin

.....D-6102



Haus der Familie

Hinter der Kirche 34 + 37

Omas Lieblingsrezepte

für Kinder von 3-8 Jahren mit Eltern

Entdecke die leckeren Klassiker aus Omas Küche! Kinder backen und kochen einfache, bunte Gerichte selbst - mit viel Spaß, Kreativität und Naschfreude.

Mi 25.2.2026
16.00 - 19.00 Uhr 1 Termin
34,00 Euro

Serife Savas - Hobbyköchin

..... D-6103

Osterleckereien & Frühlingsfreude NEU

für Kinder von 3-8 Jahren mit Eltern

Fröhlich, bunt, frühlingshaft: Kleine Hände formen, kneten und verzieren leckere Osterideen.

Sa 21.3.2026
10.30 - 13.30 Uhr 1 Termin
34,00 Euro

Serife Savas - Hobbyköchin

..... D-6104

FrISChe Frühlingsküche

für Kinder von 3-8 Jahren mit Eltern

Grün, frisch und lecker: Kinder entdecken spielerisch neue Geschmäcker und zaubern farbenfrohe Köstlichkeiten aus der Frühlingsküche.

Mi 29.4.2026
16.00 - 19.00 Uhr 1 Termin
34,00 Euro

Serife Savas - Hobbyköchin

..... D-6105

Picknick & Snackideen

für Kinder von 3-8 Jahren mit Eltern

Sommerliche Snacks zum Teilen, Mitnehmen oder draußen genießen. Kreativ, lecker und voller Spaß!

Sa 16.5.2026
10.30 - 13.30 Uhr 1 Termin
34,00 Euro

Serife Savas - Hobbyköchin

..... D-6106

Kochen wie im Restaurant

für Kinder von 3-8 Jahren mit Eltern

Kleine Köche erleben die Küche wie die Profis: Zutaten schneiden, rühren, anrichten - und am Ende stolz die eigenen leckeren Gerichte am schön gedeckten Tisch genießen!

Sa 30.5.2026
10.30 - 13.30 Uhr 1 Termin
34,00 Euro

Serife Savas - Hobbyköchin

..... D-6107

Grillparty für Kinder

für Kinder von 3-8 Jahren mit Eltern

Sommer, Sonne, gute Laune: Kinder zaubern fantasievolle Grillideen ganz ohne Rauch und genießen sie gemeinsam.

Sa 13.6.2026
10.30 - 13.30 Uhr 1 Termin
34,00 Euro

Serife Savas - Hobbyköchin

..... D-6108

Sommergenuss & Eis-Zauber NEU

für Kinder von 3-8 Jahren mit Eltern

Erfrischend, süß, sommerlich: Kinder rühren, mischen und genießen leckere Überraschungen.

Mi 1.7.2026
16.00 - 19.00 Uhr 1 Termin
34,00 Euro

Serife Savas - Hobbyköchin

..... D-6109

Kreative Kinderküche

für Kinder von 3-8 Jahren mit Eltern

Küche kann kreativ und spannend sein: Von einem Gemüseclown über Pizzaschlangen bis hin zu Nutella-Pancakes ist für jeden was dabei.

Fr 30.1.2026
16.30 - 19.30 Uhr 1 Termin
34,00 Euro

Sandra Simone Maiworm - Heilpraktikerin

..... D-6110

Kinder kochen alleine einfach und frisch

für Kinder ab 8 Jahren

Heute sind die Kinder die Küchenchefs und erleben, dass Kochen Spaß macht und gesundes Essen lecker ist.

Bitte melden Sie sich zusammen mit Ihrem Kind an, auch wenn das Kind danach alleine zum Kurs kommen kann. Gebühr inkl. 12 Euro Lebensmittelumlage.

Sa 10.1.2026
11.00 - 14.00 Uhr 1 Termin
32,00 Euro

Isolde Benner - Hobbyköchin

..... D-6111

Kinder kochen alleine einfach und frisch

für Kinder ab 8 Jahren

Sa 7.2.2026
11.00 - 14.00 Uhr 1 Termin
32,00 Euro

Isolde Benner - Hobbyköchin

..... D-6112

Kinder kochen alleine einfach und frisch

für Kinder ab 8 Jahren

Sa 18.4.2026
11.00 - 14.00 Uhr 1 Termin
32,00 Euro

Isolde Benner - Hobbyköchin

..... D-6113

Kinder kochen alleine einfach und frisch

für Kinder ab 8 Jahren

Sa 27.6.2026
11.00 - 14.00 Uhr 1 Termin
32,00 Euro

Isolde Benner - Hobbyköchin

..... D-6114

Kinder kochen alleine einfach und frisch

für Kinder ab 8 Jahren

Sa 11.7.2026
11.00 - 14.00 Uhr 1 Termin
32,00 Euro

Isolde Benner - Hobbyköchin

..... D-6115

Eltern-Akademie

Andrea Kasper
0203 / 2951-2816
a.kasper@ebw-duisburg.de

Elternakademie

Impulse für den Erziehungsalltag

Wir bieten verschiedene Elternabende zu Erziehungsfragen, wie Umgang mit Wut und Grenzsetzen. Melden Sie sich für die kostenlosen Veranstaltungen direkt in den Familienzentren an - sie stehen allen Eltern offen!

Unsere aktuellen Themen finden Sie hier:





Sommerferienzeit für Kinder und Eltern

Elterncafé Entdeckungsreise

für Kinder im ersten Lebensjahr mit Eltern

Bei diesem Treffen entdecken die Babys spielerisch die Welt. Durch abwechslungsreiche Sinnesanregungen, Bewegungsübungen und gemeinsames Spielen schaffen wir eine liebevolle Umgebung, in der die Kleinen ihre motorische und sozialen Fähigkeiten stärken können. Der Austausch unter den Eltern soll nicht zu kurz kommen, denn alle Fragen und Belange haben ihre Berechtigung. Abgerundet wird durch PEKiP-Elemente und Lieder.

Di 21.7.2026
10.00 - 11.30 Uhr 1 Termin
11,00 Euro

Andrea Kasper - PEKiP® Kursleiterin
..... D-1S1030

Elterncafé Entdeckungsreise

für Kinder im ersten Lebensjahr mit Eltern

Do 23.7.2026
10.00 - 11.30 Uhr 1 Termin
11,00 Euro

Andrea Kasper - PEKiP® Kursleiterin
..... D-1S1031

Bobby-Car Führerschein

für kleine Rennprofis von 2-4 Jahren mit Eltern

Die Kinder erlernen den sicheren Umgang mit ihrem ersten Fahrzeug mit jeder Menge Fahrspaß. Durch altersgerechte Übungen verbessert sich das Fahrgefühl, das Lenken und das Bremsen. Der Parcours bietet jede Menge Hindernisse, die es zu meistern gilt. Am Ende erhält jedes Kind seinen eigenen Bobby-Car Führerschein.

Wer ein eigenes Bobby-Car mit Flüsterreifen hat, bitte mitbringen! Wer kein eigenes Bobby-Car besitzt, meldet sich bitte bei uns, damit wir planen können.

Di 21.7.2026
10.00 - 11.30 Uhr 1 Termin
11,00 Euro

..... D-1S1300

Bobby-Car Führerschein

für kleine Rennprofis von 2-4 Jahren mit Eltern

Di 21.7.2026
16.00 - 17.30 Uhr 1 Termin
11,00 Euro

..... D-1S1301



Sommer-Familienzeit

Spielen, kreativ & draußen

Ein liebevoll gestalteter Eltern-Kind-Kurs im Sommer, in dem spielerisch gemeinsam kreativ gearbeitet wird. Bei warmem Wetter nutzen wir das Außengelände zum Spielen, Basteln und Entdecken der Natur, um die Bindung zu stärken und Spaß an Bewegung zu fördern. Geeignet für kleine Kinder und begleitende Eltern

Mi 22.7.2026
10.00 - 11.30 Uhr 1 Termin
11,00 Euro

..... D-1S1302

Sommer-Familienzeit:

Spielen, kreativ & draußen

Do 23.7.2026
10.00 - 11.30 Uhr 1 Termin
11,00 Euro

..... D-1S1303

Toben, Klettern, Singen

für Kinder von 1-5 Jahren mit Eltern

Die Kinder sollen sich während der "Turnstunde" frei bewegen können. Leggings, T-Shirt und Stoppersocken sind ideal zum Krabbeln, Klettern und Kriechen.

Mi 22.7.2026
10.00 - 11.30 Uhr 1 Termin
9,00 Euro

Margret Winkler-Volkman - Erzieherin
..... D-1S1304

Toben, Klettern, Singen

für Kinder von 1-5 Jahren mit Eltern

Mi 22.7.2026
16.00 - 17.30 Uhr 1 Termin
9,00 Euro

Margret Winkler-Volkman - Erzieherin
..... D-1S1305

Sommer-Familienzeit

Wir bauen eine Insektentränke

Ein liebevoll gestalteter Eltern-Kind-Kurs im Sommer, in dem spielerisch gemeinsam kreativ gearbeitet wird. Bei warmem Wetter nutzen wir das Außengelände zum Spielen, Basteln und Entdecken der Natur, um die Bindung zu stärken und Spaß an Bewegung zu fördern. Geeignet für kleine Kinder und begleitende Eltern

Di 21.7.2026
16.00 - 17.30 Uhr 1 Termin
11,00 Euro

Dorthe Steinbach - Spielgruppenleiterin
..... D-1S1306

Nähführerschein

für Kinder ab 8 Jahren

Wir lernen die Nähmaschine kennen, nähen erste Nähte und gehen alle mit einem kleinen selbstgenähten Projekt und einem Nähmaschinenführerschein nach Hause. Wir bitten die Eltern, zu Beginn des Kurses eine halbe Stunde Zeit mitzubringen, um an der Einführung in den Workshop zusammen mit Ihrem Kind teilzunehmen. Am Ende laden wir die Eltern zu einer abschließenden Ausstellung der entstandenen Werke um 11.30 Uhr ein!

Bitte bring einen Stift, eine Schere und falls du es Zuhause hast, eine Stoffschere, etwas unelastischen Stoff und Garn für dein Projekt mit.

Mo - Fr 20.7.2026 - 24.7.2026
10.00 - 12.15 Uhr 5 Termine
56,50 Euro

Julia Weise - Bekleidungstechnikerin
..... D-1S1307

Nähführerschein

für Kinder ab 12 Jahren

Wir bitten die Eltern auch hier, zu Beginn des Kurses eine halbe Stunde Zeit mitzubringen, um an der Einführung in den Workshop zusammen mit Ihrem Kind teilzunehmen. Am Ende laden wir die Eltern zu einer abschließenden Ausstellung der entstandenen Werke um 14.15 Uhr ein! Bitte bring einen Stift, eine Schere und falls du es Zuhause hast, eine Stoffschere, etwas unelastischen Stoff und Garn für dein Projekt mit.

Di 21.7.2026 - 22.7.2026
12.30 - 14.45 Uhr 2 Termine
25,00 Euro

Julia Weise - Bekleidungstechnikerin
..... D-1S1308

Papa kocht mit mir

für Väter mit Kindern von 5-12 Jahren

Unter der Woche bleibt meist kaum Zeit für ein leckeres, gesundes Essen. Trotzdem haben wir den Anspruch, dass es knackig frisch und voller Vitamine ist. Wir bereiten mit euch im Rahmen des Ferienprogramms einfache Gerichte aus gesunden Zutaten zu, die sich im Alltag gut umsetzen lassen und nicht so viel Zeit in Anspruch nehmen.

Di 21.7.2026
16.00 - 19.15 Uhr 1 Termin
31,20 Euro

..... D-1S6100

Papa kocht mit mir

für Väter mit Kindern von 5-12 Jahren

Mi 22.7.2026
16.00 - 19.15 Uhr 1 Termin
31,20 Euro

..... D-1S6101



Haus der Familie

Hinter der Kirche 34 + 37

Persönlichkeit und Selbsthilfe

Dorthe Steinbach
01512/416 42 42
d.steinbach@ebw-duisburg.de



Persönlichkeit

Handlungsfähig durch die Krisen

Kurs für Frauen

Kriege, Klimawandel, politische Krisen, unbezahlbare Mieten, Inflation etc. Wir befinden uns in Zeiten mit so vielen existenziellen Themen gleichzeitig, die, wenn wir sie nicht gerade verdrängen, zurecht Angst und Verzweiflung auslösen (können). Was kann uns Halt geben in diesen Zeiten, wo gefühlt alles auseinanderfliegt? Was kann ich tun, um nicht zu verzweifeln? Was kann ich für meine seelische Gesundheit tun? Was kann gerade in diesen Zeiten ein wichtiger Beitrag für die Gemeinschaft sein? Der Kurs will Möglichkeiten und erste Schritte aufzeigen, um mit Zuversicht das Leben zu gestalten - für eine kinder- und enkeltaugliche Zukunft.

Mo 19.1.2026 - 16.3.2026
19.00 - 21.15 Uhr 8 Termine
52,00 Euro

Anja Lerch - Sängerin, Lebensamme

..... D-0305

Von der Trennung zur Verbindung

Workshop für Frauen zum Thema "Einsamkeit"

Sehr viele Menschen fühlen sich isoliert und einsam. Selbst wenn es einen Freundes- und Bekanntenkreis gibt, findet dieses Gefühl seinen Raum im tiefsten Inneren. Die Krankheitstage sind wegen psychischer Probleme auf dem Höchst-

stand. Beruflich sind die meisten am Limit, Überforderung und Burn out sind an der Tagesordnung. Manchmal spielen auch die Veränderungen durch die Wechseljahre eine große Rolle. Wir beleuchten die unterschiedlichen Gründe der Isolation und des Abgetrennt Seins, und machen uns mit konkretem Handwerkszeug auf in eine Welt und in ein Leben, das sinnvoll auch anders gestaltet werden kann.

Sa 7.2.2026 - 21.2.2026
10.00 - 15.45 Uhr 2 Termine
gebührenfrei

Anja Lerch - Sängerin, Lebensamme

..... D-0310

Vom Abschied zum Neuanfang

Workshop für Frauen

Abschied, Wandel, Neubeginn - das gehört zum Leben dazu: Abschied nehmen von Lebensphasen, von Menschen, von Beziehungen, von gewohnten Rollen. Veränderungen wie die Wechseljahre hinterlassen Spuren, doch sie eröffnen auch neue Räume. Wie können wir diesem Rhythmus folgen, ihn gestalten und dabei mutig bleiben? Was gibt uns Halt, wenn Ängste auftauchen? Wie können wir Zweifel überwinden und Lebensfreude zurückgewinnen? Wie finden wir eine heilsame Erinnerungskultur, die uns stärkt? Wie lässt sich Trauer in eine nährende Kraft verwandeln, die uns nach vorn schauen lässt? In diesem Workshop bekommst du konkrete Werkzeuge, um all das in deinen Alltag zu integrieren - für mehr Klarheit, Zuversicht und Lebendigkeit.

Sa 21.3.2026
10.00 - 13.45 Uhr 1 Termin
gebührenfrei

Anja Lerch - Sängerin, Lebensamme

..... D-0312

Frauenzimmer

Zuhören, Vertrauen, Zukunft: Frauen in Wandel stärken

Bei diesem Treffen geht es vor allem ums Zuhören, weniger ums Diskutieren. Die Absicht ist, Vertrauen über Freundeskreise hinaus wachsen zu lassen - durch Ehrlichkeit und Offenheit. Das stärkt unsere Gemeinschaftsfähigkeit und ist damit auch eine politische Idee, nicht nur gemütlich. Trauer und Zuversicht sollen geteilt werden, denn beides gehört zu einem lebendigen Miteinander. Wir alle brauchen ein Gegenüber, das uns bestärkt in Zuversicht und Orientierung für eine lebenswerte Zukunft. Immer am 2. Mittwoch im Monat.

Mi 11.2.2026 - 8.7.2026
18.30 - 20.00 Uhr 5 Termine
28,00 Euro

Anja Lerch - Sängerin, Lebensamme

..... D-0313

Toxische Weiblichkeit

Workshop für Frauen

Was wir Frauen zusammen schaffen könn-t-en, wenn wir uns das Leben nicht untereinander bzw. gegeneinander schwer machen würden Das gegenseitige Abwerten, Bewerten, Rivalitäten, Frauenfeindlichkeit; die Liste ist lang. Aber wir können diese lang gewachsenen Strukturen erkennen, verstehen, benennen und beginnen, das aufzulösen und zu verabschieden. Wir können uns vernetzen, gegenseitig unterstützen und uns ehrlich mitteilen. Heilsame Kommunikation, Übungen und Rituale für ein gesundes und wertschätzendes Miteinander gehören zu diesem Seminar. Denn die Zukunft ist weiblich.

Sa 18.4.2026
10.00 - 13.45 Uhr 1 Termin
gebührenfrei

Anja Lerch - Sängerin, Lebensamme

..... D-0314

Weiblichkeit neu entdecken

Workshop für Frauen

Ein praxisorientierter Kurs, der Selbstfürsorge, Ressourcenstärkung und gemeinschaftlichen Austausch in den Mittelpunkt stellt. Wir lernen, dass der Blick auf die sog. "Wechseljahre" auch kulturbedingt ist und wie in anderen Kulturen damit umgegangen wird. Ziel ist es, Energie, Klarheit und Selbstvertrauen zu gewinnen und in die eigene weibliche Kraft zu kommen - denn Wechseljahrszeit ist Kronenzeit. Wissenschaftliche, biologische Tatsachen für den Verstand und positive Beispiele für die Seele. Humor, Leichtigkeit und ein neues Zeitgefühl haben Raum, wenn du alte, überholte Konditionen hinter dir lässt.

Sa 2.5.2026
10.00 - 13.45 Uhr 1 Termin
gebührenfrei

Anja Lerch - Sängerin, Lebensamme

..... D-0315

Souverän statt sprachlos

Du hast genug vom Schweigen, vom Schlucken, vom ständigen Nachgeben? Genug davon, dich überrumpeln, übergehen, niedermachen zu lassen - sei es im Büro, in der Familie oder im ganz normalen Alltag? Dann mach jetzt Schluss damit. Hier geht's nicht um nette Kommunikation, sondern um klare Kante. Du lernst, dich zu behaupten. Laut oder leise. Freundlich oder scharf - aber immer mit Rückgrat. Du lernst, Grenzen zu setzen, unfaire Taktiken zu durchschauen und zurückzuschlagen - verbal, kraftvoll, authentisch. Sechs Abende, die dich stärker machen.

Do 29.1.2026 - 12.3.2026
19.00 - 21.15 Uhr 6 Termine
58,00 Euro

Roland Schild - Sozialpädagoge

..... D-0320



Haus der Familie

Hinter der Kirche 34 + 37

Souverän statt sprachlos

Do 21.5.2026 - 9.7.2026
19.00 - 21.15 Uhr 6 Termine
58,00 Euro

Roland Schild - Sozialpädagoge

D-0321

Prävention Kriminalität

Polizei Duisburg

NEU

Kriminalität hat viele Gesichter und kann jeden Menschen treffen, losgelöst von Geschlecht, Alter oder Herkunft. Das Kriminalkommissariat Kriminalprävention/Opferschutz bietet besondere Informationsveranstaltungen für ältere Menschen an zur Vermeidung folgender Straftaten: Diebstahl/Betrug an der eigenen Haustür, Betrug via Telefon und Internet (z.B. Enkeltrick, Falsche Amtsträger, Schockanrufe), Diebstahl/Gewalt im öffentlichen Raum, Missbrauch von (Vorsorge)Vollmachten, Gewalt in der Pflege. Anmeldung erforderlich.

Mi 15.4.2026
14.30 - 16.00 Uhr 1 Termin
gebührenfrei

André Tiegs- Kriminalhauptkommissar
Lena Manenbach - Kriminaloberkommissarin

D-0500

Prävention Kriminalität

Polizei Duisburg

NEU

Do 28.5.2026
14.30 - 16.00 Uhr 1 Termin
gebührenfrei

André Tiegs- Kriminalhauptkommissar
Lena Manenbach - Kriminaloberkommissarin

D-0501

Prävention Kriminalität

Polizei Duisburg

NEU

Do 11.6.2026
14.30 - 16.00 Uhr 1 Termin
gebührenfrei

André Tiegs- Kriminalhauptkommissar
Lena Manenbach - Kriminaloberkommissarin

D-0502

Selbsthilfe

Hochbegabung

Elterninitiative und Gesprächskreis für Eltern hochbegabter Kinder

Der Gesprächskreis dient Eltern hochbegabter Kinder zum Informations-, Erfahrungs- und Meinungsaustausch. An jedem 4. Donnerstag im Monat.

Do 22.1.2026 - 25.6.2026
20.00 - 21.30 Uhr 6 Termine
gebührenfrei

D-0401

Selbsthilfe Aktiv-Gruppe

Depressionen und Ängste

Wir sind eine lebendige Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depressionen, Ängsten, Panikattacken und sozialen Phobien. In einer Atmosphäre voller Achtsamkeit und Verständnis schenken wir uns gegenseitig Halt und Zuversicht. Niemand bleibt mit seinen Gefühlen alleine! Gemeinsam streben wir nach Harmonie, innerer Stärke und mehr Wohlbefinden. Wir tauschen Erfahrungen aus, besprechen wichtige Themen und erleben bei Wunsch Entspannungsmomente wie Meditationen.

Wer ein Teil der Gruppe werden möchte, meldet sich bitte an unter Telefon: 0151/53576575 oder per Email über shg-duisburg-achim@overlucky.de

Di 13.1.2026 - 1.9.2026
18.15 - 21.15 Uhr 34 Termine
gebührenfrei

Achim - Gruppenleiter Selbsthilfe

D-0402



Frauenselbsthilfe Krebs

An jedem ersten und dritten Montag (abgesehen von Feiertagen) trifft sich dieser Gesprächskreis für Menschen, die an Krebs erkrankt sind zum Austausch und zur Beratung. Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung möglich, unter Tel. 0203/403386. Eingang über den Hintereingang der Kreuzeskirche, Sakristei.

Mo 5.1.2026 - 17.8.2026
15.00 - 17.15 Uhr 16 Termine
gebührenfrei

Lydia Hable - Gruppenleiterin
Kreuzeskirche, Kaiser-Friedrich-Str. 40

D-0403

Selbsthilfegruppe Krebs

für Frauen und Männer

Donnerstags treffen wir uns nach vorheriger Absprache entweder zum Laufen oder zu Gesprächen im "Roten Haus". Diese Selbsthilfegruppe ist für Menschen, die an Krebs erkrankt sind und dient zum Austausch und zur Beratung. Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung möglich, unter Tel. 0203/403386.

Do 8.1.2026 - 13.8.2026
18.00 - 19.30 Uhr 32 Termine
gebührenfrei

Lydia Hable - Gruppenleiterin
Kreuzeskirche, Kaiser-Friedrich-Str. 40

D-0404

Wege aus der Depression

Selbsthilfegruppe

Sie suchen Kontakt und Gespräche mit Betroffenen, Hilfe und Motivation zur Alltagsbewältigung, Erfahrungsaustausch im Umgang mit der Depression, Anleitung zur Selbsthilfe, Schutz und Sicherheit in der Gemeinschaft? In dieser fachlich geleiteten Selbsthilfegruppe finden Sie neue Erfahrungen, Begegnungen, Gespräche, Kontakte, Hilfe und Freundschaft.

Di 6.1.2026 - 25.8.2026
18.00 - 20.15 Uhr 34 Termine
gebührenfrei

Martina Gremmen - Künstlerin, Kreativtherapeutin
AWO-CityHaus, Friedrich-Wilhelm-Str. 47

D-0405

Offener-Selbsthilfe-Stammtisch-Duisburg

"Phantasia"

Ihr leidet unter Depressionen, Ängsten, Angststörungen, Panikattacken, sozialen Phobien und sucht Unterstützung? Dann kommt zu unserem Stammtisch, immer am zweiten Freitag des Monats. Wir reden, tauschen Erfahrungen aus und motivieren uns gegenseitig, damit wir mit guten Gefühlen nach Hause gehen. Wenn du Gleichgesinnte treffen möchtest oder eine Selbsthilfegruppe für dich oder deine Angehörigen suchst - wir freuen uns auf dich! Bitte melde dich vorab an über Tel.: 0151/53576575 oder per E-Mail unter: stammtisch-phantasia-achim@overlucky.de.

Fr 9.1.2026 - 14.8.2026
18.30 - 20.30 Uhr 8 Termine
gebührenfrei

Achim - Gruppenleiter Selbsthilfe
Regenbogen e.V., Neckarstr. 52

D-0406

MutStifter -Selbsthilfegruppe

gegen Depressionen und Ängste

Du bist von Depressionen und/oder Ängsten betroffen und möchtest dich regelmäßig mit anderen über die Kanten und Hürden in deinem Leben austauschen? In unserer Gruppe sind wir gut aufgehoben mit unseren Fragen und berichten von unseren Erfahrungen. Wir unterstützen uns mit Anteilnahme und guten Ideen. Zum Gelingen unserer Gruppe tragen wir alle gemeinschaftlich bei. Neugierig geworden? Dann wage den Schritt und lerne uns kennen! Wir freuen uns auf dich!

Anmeldung und Information unter MutStifter-SHG@gmx.de

Do 8.1.2026 - 27.8.2026
19.00 - 21.15 Uhr 33 Termine
gebührenfrei

Marlies Zemke - Gruppenleiterin Selbsthilfe

D-0407

...er Gleitsch
gliding, das
dem Paraglider
[Respekt]
Zusatz: Einschi
Schrift: Wortver
Wortverfä



Haus der Familie

Hinter der Kirche 34 + 37

Interkulturelle Bildung

Francesca Cavaliere
0203/2951-2852
f.cavaliere@ebw-duisburg.de



Interkulturelle Bildung

Literaturtreff für Italien-Liebhaber

Dieser literarische Treff richtet sich an alle, die italienische Literatur in deutscher Übersetzung kennenlernen möchten. Es werden klassische und moderne Werke vorgestellt mit ihrer Einbettung in geschichtliche und literarische Strömungen. Italienischkenntnisse sind nicht erforderlich, nur der Spaß am Lesen. Wir laden alle ein, sich von der Vielfalt und Tiefe der italienischen Literatur begeistern zu lassen und gemeinsam in anregenden Diskussionen die vielfältigen Facetten der Texte zu entdecken.

Do 15.1.2026 - 16.7.2026
18.00 - 19.30 Uhr 7 Termine
gebührenfrei

Christiane Friedrich - Italianistik M.A.

..... D-3000



Anti-Semitismus - Nie wieder? Schon wieder!

NEU

Seit dem 7. Oktober 2023 gibt es eine neue Debatte über Antisemitismus in Deutschland. Die Lage ist für viele Jüdinnen und Juden bedrohlich geworden, die Anfeindungen und Parolen auf den Straßen machen das Leben unsicher. Gleichzeitig fragen manche, was an Kritik und Haltung möglich ist. Gibt es einen (neuen) „islamischen Antisemitismus“? Wie hängt der mit dem nationalsozialistischen zusammen? Was hat der Staat Israel damit zu tun, was die Siedler-Bewegung? Wie kommen wir zu einer Gesellschaft, in der jüdische Menschen ohne Angst leben können?

Di 27.1.2026
18.00 - 19.30 Uhr 1 Termin
gebührenfrei

Sören Asmus - Pfarrer

..... D-3001

Müll und Konsum

NEU

Seit wir Spuren von Menschen finden, gab es Müll. Die Archäologie der Frühzeit befasst sich im Wesentlichen mit den Überresten, die damals „Müll“ waren. Später kam der Konsum dazu und veränderte die Art, wie wir Dinge produzierten und nutzten. Heute stellen uns Konsum und Müll vor riesige Probleme. Woher kommt der Müll, wie ging und geht man damit um und warum „brauchen“ wir mehr, als wir brauchen? Diese Fragen gehören zusammen und werden in den Blick genommen.

Do 19.2.2026
18.00 - 19.30 Uhr 1 Termin
gebührenfrei

Sören Asmus - Pfarrer

..... D-3002

Un.wissenschafft. rassismus

NEU

Niemand will rassistisch sein. Und doch ist unsere Geschichte, unsere Kultur und unser Alltag an vielen Stellen rassistisch, ja verhalten wir selbst uns rassistisch. Dabei geht es auf der einen Seite oft um Unwissen. Unwissen schafft Rassismus - dagegen soll gezeigt werden, was und warum so manches, was wir gewohnt sind, doch rassistisch ist. Aber gleichzeitig liegen hinter uns Jahrhunderte, in denen sogenannte „Rassenwissenschaft“ auch unsere Bildung und unsere Vorstellungen der Welt geprägt hat. Die „Un-Wissenschafft“ Rassismus muss also auch in den Blick kommen.

Mo 16.3.2026 - 23.3.2026
16.00 - 17.30 Uhr 1 Termin
gebührenfrei

Sören Asmus - Pfarrer

..... D-3003

Gespräche über Israel und Palästina

Seit zehn Jahren treffen sich Interessierte, um die Situation in Israel/Palästina zu diskutieren. Die Themen der Gesprächs-abende orientieren sich oft am Tages-geschehen und helfen, die Hintergründe der Entwicklung zu verstehen. Gleichzeitig werden geschichtliche und grundlegende Informationen ausgetauscht. Ziel ist es, ein Verständnis der beteiligten Konfliktparteien zu erarbeiten. Dies hilft "jeden Stein umzudrehen und zu untersuchen und ihn nicht auf den anderen zu werfen". Die verschiedenen Akteure im Nahen Osten und ihr Einfluss auf den Israel-Palästina-Konflikt werden analysiert, aber auch die diversen Friedensinitiativen in Israel und Palästina sind Thema.

Di 10.2.2026 - 12.5.2026
18.00 - 19.30 Uhr 4 Termine
gebührenfrei

Dr. Thomas Kremers - Lehrer
Dr. Ribhi Yousef - Fachreferent Palästina Israel

..... D-3004



Kinder in Entwicklungsländern

Die Situation und Not von Kindern und Jugendlichen in Entwicklungsländern wird aus entwicklungspolitischer Sicht beleuchtet. Die Prinzipien "Hilfe zur Selbsthilfe", Zugang zu Bildung sowie der Kinderrechteansatz bilden wichtige Grundlagen für die Arbeit der Kinder-nothilfe. Geplant werden Aktionen, um auf die Situation von Kindern und ihren Familien aufmerksam zu machen. Neue Teilnehmende sind willkommen. In Ko-operation mit dem Arbeitskreis Rhein-Ruhr der Kinder-nothilfe e. V.

Di 3.2.2026 - 5.5.2026
15.00 - 16.30 Uhr 2 Termine
gebührenfrei

Susanne Keppner - Referentin für Entwicklungspolitik

..... D-3005



Haus der Familie

Hinter der Kirche 34 + 37

Fremdsprachen DigitalFit

Francesca Cavaliere

0203/2951-2852
f.cavaliere@ebw-duisburg.de



Fremdsprachenberatung

Sie sind nicht sicher, für welchen Kurs Sie sich anmelden sollen und wissen nicht, wie Ihr Sprachniveau ist? Bitte wenden Sie sich an mich! Ich berate Sie gerne. Sie können auch einen Termin für eine kostenfreie "Schnupperstunde" vereinbaren. Schreiben Sie eine E-Mail an: f.cavaliere@ebw-duisburg.de oder rufen Sie mich einfach an!



Digitalisierung der Familienbildung

Dank der Mittel der REACT-EU Initiative konnte das EBW zügig alle Seminarräume mit digitalen Tafeln und Videokonferenzsystem ausstatten. Heute sind wir stolz darauf, dass wir eine Vielzahl moderner Kursmöglichkeiten anbieten können: Online-, Hybrid- und Präsenzkurse mit ihren entsprechenden digitalen Technologien.



Englisch

Tea Time

NEU

Englisch Conversation & Culture

Einmal im Monat ist bei uns Tea-Time: Bei einer Tasse Tee und köstlichem Shortbread unterhalten wir uns auf Englisch über typische britische Themen wie Sitten, Gebräuche und das wechselhafte Wetter zu sprechen. Der Kurs stärkt nicht nur Ihre Sprachkenntnisse, sondern bietet auch wertvolle interkulturelle Einblicke. Ideal für alle, die ihre Englischkenntnisse auffrischen und mehr über die britische Lebensweise erfahren möchten.

Mi 28.1.2026 - 15.7.2026
16.00 - 17.30 Uhr 7 Termine
gebührenfrei

Robert John Brown - Muttersprachler

..... D-3100

Englisch Einstiegskurs

für Unerfahrene

Das Tempo orientiert sich an den Teilnehmenden. Niemand muss sich für mangelnden Kenntnisse oder schlechte Aussprache schämen.

Mo 12.1.2026 - 13.7.2026
15.00 - 16.30 Uhr 23 Termine
165,00 Euro

Robert John Brown - Muttersprachler

..... D-3101

Easy English

Niveau A1.4 - mit Vorkenntnissen

Gemeinsam werden Grammatik und wichtige Vokabeln gelernt, die Ihnen dabei helfen werden, Englisch zu verstehen und anzuwenden. Für Teilnehmende, die Grundkenntnisse aus ca. vier Semester n Englisch mitbringen.

Mo 12.1.2026 - 13.7.2026
17.00 - 18.30 Uhr 23 Termine
165,00 Euro

Robert John Brown - Muttersprachler

..... D-3102

Englisch für Reisende

NEU

Niveau A1/A2

Der Schwerpunkt liegt auf dem Sprechen, vor allem in typischen Alltagssituationen auf Reisen. Der Kursleiter nutzt dazu seine umfangreiche Fotosammlung, die auf zahlreichen Reisen nach England, Südafrika und den USA entstanden ist. Spiele und Rollenspiele finden ebenfalls statt, so dass der Spaß am Lernen im Vordergrund steht.

Di 13.1.2026 - 14.7.2026
15.45 - 17.15 Uhr 24 Termine
172,00 Euro

Robert John Brown - Muttersprachler

..... D-3103

Englisch für Reisende

NEU

Niveau A2

Ideal für Menschen, die grundlegende Englischkenntnisse besitzen und nun ihr Sprechen vor allem für Urlaubsreisen verbessern möchten: In lockerer Atmosphäre werden alltägliche Reisesituationen geübt, um sicher und selbstbewusst in englischsprachigen Ländern zurechtzukommen.

Mi 28.1.2026 - 8.7.2026
15.00 - 16.30 Uhr 22 Termine
158,00 Euro

Karin Wieczorek - Dipl.-Anglistin

..... D-3104

Englisch

Niveau A2

Freies Sprechen und Konversation auf Englisch werden hier erlernt und geübt. Zu den Materialien gehören „Read On“ (eine Zeitung für Englischlernende), Kurzgeschichten, Liedtexte und Spiele. Ziel ist es, Spaß beim Lernen zu haben. Der Kurs wird von einem Muttersprachler geleitet.

Mo 12.1.2026 - 13.7.2026
18.30 - 20.00 Uhr 23 Termine
165,00 Euro

Robert John Brown - Muttersprachler

..... D-3105

Alltags-Englisch in gemütlichem Tempo & mit Spaß

Niveau A2

Mit Lehrwerk auf Niveau A2 und freien Gesprächen zu verschiedensten Themen werden Grammatik und Wortschatz vertieft oder neu hinzugelern.

Lehrwerk: Fairway New A2 von Klett.
Mo 19.1.2026 - 29.6.2026
15.00 - 16.30 Uhr 20 Termine
144,00 Euro

Sybille Weeke - Geschichte/Anglistik M. A.

..... D-3106

Englisch im gemütlichen Lerntempo

Konversationskurs A2

Englisch-Konversationskurs in entspannter Atmosphäre und in einem, für die Teilnehmer geeigneten Tempo. Niemand muss sich wegen mangelnder Vokabelkenntnisse oder schlechter Aussprache genieren. Das Lernmaterial umfasst Sprachzeitungen, Kurzgeschichten, Spiele und Rollenspiele.

Di 13.1.2026 - 14.7.2026
14.00 - 15.30 Uhr 24 Termine
172,00 Euro

Robert John Brown - Muttersprachler

..... D-3107



Haus der Familie

Hinter der Kirche 34 + 37

Englisch Conversation

Niveau A2/B1

Vorkenntnisse sind erforderlich. Arbeitsmaterialien sind Geschichten, aktuelle Texte und englische Spiele.

Di 13.1.2026 - 14.7.2026
9.00 - 10.30 Uhr 24 Termine
172,00 Euro

Robert John Brown - Muttersprachler
..... D-3108

Englisch im gemütlichen Lerntempo

Konversationskurs B1

Vorkenntnisse aus dem Niveau B1 sind erforderlich. Arbeitsmaterialien bilden Geschichten, Sprachlehrzeitschriften, aktuelle Texte und Spiele. Der Fokus liegt auf dem freien Sprechen.

Di 13.1.2026 - 14.7.2026
10.45 - 12.15 Uhr 24 Termine
172,00 Euro

Robert John Brown - Muttersprachler
..... D-3109

English Refresher

Niveau B1/B2

Freie Konversation auf Englisch zu verschiedensten Themen. Mit Spaß, fortgeschrittenen Lehrwerksmaterial auf Niveau B1/B2, sowie authentischen Texten und Videos.

Mo 19.1.2026 - 29.6.2026
17.00 - 18.30 Uhr 20 Termine
144,00 Euro

Sybille Weeke - Geschichte/Anglistik M. A.
..... D-3110

Englisch-Intensivkurs-Sommerkurs

Der Kaufmann von Venedig von William Shakespeare.

Der Engländer ist schlecht gekleidet und spricht keine Fremdsprachen. Der spanische Adlige arrogant. Der Italiener interessiert sich nur für seine Pferde und der Deutsche für seinen Wein. Der Prinz von Marokko bittet die schöne Portia, sich nicht von seiner Hautfarbe abschrecken zu lassen. Der Jude Shylock will sein Pfund Fleisch. Wird dies das Ende des Freiers sein, den Portia wirklich will? Eine Geschichte über Liebe und Hass, Vorurteile und Toleranz, die heute genauso aktuell ist wie vor Hunderten von Jahren. Sie brauchen nur Grundkenntnisse der englischen Sprache, da alle Texte auch in deutscher Übersetzung zur Verfügung stehen.

Mo - Do 20.7.2026 - 23.7.2026
10.00 - 11.30 Uhr 4 Termine
32,00 Euro

Robert John Brown - Muttersprachler
..... D-3S3100

Englisch-Intensivkurs-Sommerkurs

Mo - Do 20.7.2026 - 23.7.2026
14.00 - 15.30 Uhr 4 Termine
32,00 Euro

Robert John Brown - Muttersprachler
..... D-3S3101

Englisch-Intensivkurs - Sommerkurs

Mo - Do 20.7.2026 - 23.7.2026
17.30 - 19.00 Uhr 4 Termine
32,00 Euro

Robert John Brown - Muttersprachler
..... D-3S3102

Französisch

Französisch Anfängerkurs

ohne Vorkenntnisse

Lehrwerk Voyages neu A1.
Mi 14.1.2026 - 8.7.2026
18.30 - 20.00 Uhr 22 Termine
158,00 Euro

Micaela Gallmeister - Lehrerin Sek.I/II
..... D-3200

Französisch Anfängerkurs

ohne Vorkenntnisse

Mo 2.2.2026 - 13.7.2026
10.00 - 11.30 Uhr 20 Termine
144,00 Euro

Jürgen Donat - Vorstandsmitglied der Deutsch-Französischen Gesellschaft Duisburg e.V.
..... D-3201

Französisch Grundkurs

Niveau A 1.2 - mit Vorkenntnissen

Hier trainieren Sie gezielt Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben. Die Dozentin führt Sie auf spannende und unterhaltsame Weise in die französische Sprache ein. Für Teilnehmende, die bereits ca. 70 Unterrichtsstunden Französisch gelernt haben und entsprechende Grundkenntnisse mitbringen. Lehrwerk Voyages neu A1, ab Lektion 6.

Mi 14.1.2026 - 8.7.2026
17.00 - 18.30 Uhr 22 Termine
158,00 Euro

Micaela Gallmeister - Lehrerin Sek.I/II
..... D-3202



Französisch Auffrischkurs

Niveau A1/A2

Haben Sie schon einen Anfängerkurs besucht? Wenn Sie gerne Französisch weiterlernen wollen, bienvenue au cours de français! Hier werden Sie Aussprache und Grammatikstrukturen erlernen und Ihren Wortschatz aufbauen. À bientôt!

Di 3.2.2026 - 14.7.2026
19.00 - 20.30 Uhr 21 Termine
151,00 Euro

Jürgen Donat - Vorstandsmitglied der Deutsch-Französischen Gesellschaft Duisburg e.V.
..... D-3203

Französisch für leicht Fortgeschrittene

Niveau A2

Sie möchten Ihr Französisch, das Sie in der Schule oder in Fortbildungskursen gelernt haben, wieder auffrischen und Ihre Sprachkenntnisse erweitern? Anhand eines modernen kommunikativen Lehrwerks für die Erwachsenenbildung („Französisch à la carte neu“ von Klett) werden die Behandlung von Alltagsthemen und die damit verbundenen sprachlichen Kompetenzen mit allen Sinnen verknüpft, um das Erlernen der Sprache zu erleichtern. Die Lektionen stellen eigene Einheiten dar, sodass man jederzeit einsteigen kann. Der Wortschatz wird ausgebaut; die Grammatik des Niveaus A2 bei Bedarf wiederholt, vertieft und erweitert.

Mi 14.1.2026 - 8.7.2026
9.15 - 10.45 Uhr 22 Termine
158,00 Euro

Micaela Gallmeister - Lehrerin Sek.I/II
..... D-3204

Leichte französische Konversation

Niveau B1

Die Konversation bezieht sich auf aktuelle Themen in Frankreich, die anhand von kleinen französischen Presseartikeln sprachlich erarbeitet und diskutiert werden. Französische Chansons und leichte Lektüre können ebenfalls als abwechslungsreiche Gesprächsgrundlage dienen. Der Grundwortschatz wird aufgefrischt und durch themenspezifisches Vokabular erweitert, grammatische Schwerpunkte werden aufgegriffen und vertieft. Dieser Kurs ist geeignet für alle, die bereits über ein gutes sprachliches Niveau (B1) verfügen.

Mi 14.1.2026 - 8.7.2026
11.00 - 12.30 Uhr 22 Termine
158,00 Euro

Micaela Gallmeister - Lehrerin Sek.I/II
..... D-3205



Haus der Familie

Hinter der Kirche 34 + 37

Französisch Konversationskurs

für Fortgeschrittene - Niveau B2
 In diesem Kurs verbessern Sie Ihre mündlichen Sprachfertigkeiten auf dem Niveau B2. Unter der Leitung einer Muttersprachlerin werden Sie in einer interaktiven Atmosphäre Ihre Ausdrucksfähigkeit und Ihr Hörverständnis trainieren.
 Do 15.1.2026 - 9.7.2026
 18.00 - 19.30 Uhr 22 Termine
 158,00 Euro
 Catherine Marie Peyre - Studium Romanistik
 D-3206

Fließend Französisch sprechen

Kommunikationskurs Niveau C1
 Unser Kurs ist speziell für Fortgeschrittene konzipiert und bietet Ihnen eine intensive Erforschung der Nuancen, stilistischen Feinheiten und kulturellen Aspekte der französischen Sprache. Kursinhalte sind: Vertiefung des Wortschatzes, Perfektionierung der Grammatik, kulturelle Einbindung und vor allem mündliche Kommunikation. Durch Diskussionen, Debatten und interaktive Übungen werden Sie in die Lage versetzt, sich fließend und präzise auszudrücken. Wir kombinieren traditionellen Unterricht mit modernen, interaktiven Ansätzen. Der Fokus auf mündliche Kommunikation wird durch Gruppenaktivitäten, Diskussionen und individuelles Feedback intensiviert.
 Mo 12.1.2026 - 6.7.2026
 19.00 - 20.30 Uhr 22 Termine
 158,00 Euro
 Alexandre Bongard - Studium Französisch als Fremdsprache
 D-3207

Italienisch

Italienisch Anfängerkurs

ohne Vorkenntnisse **NEU**
 Lehrbuch: Con piacere nuovo A1.
 Di 27.1.2026 - 30.6.2026
 9.00 - 10.30 Uhr 20 Termine
 144,00 Euro
 Francesca Cavaliere - Romanistik B. A.
 D-3300



Italienisch für den Start

mit Vorkenntnissen A1.3
 Hier können Sie sich die sprachlichen Grundlagen für Ihren Urlaub und den interkulturellen Austausch aneignen. Es werden u.a. die Redemittel erarbeitet, die auf Reisen benötigt werden: im Land unterwegs sein, Hotel buchen, Restaurant besuchen, Einkaufen usw. Lehrwerk: "Con Piacere Nuovo A1", ab Lektion 8.
 Do 15.1.2026 - 25.6.2026
 17.30 - 19.00 Uhr 18 Termine
 130,00 Euro
 Antonella Vinciguerra - Romanistik M. A.
 D-3301

Italienisch leicht gemacht

Niveau A2 **NEU**
 Haben Sie bereits Italienisch auf A1 absolviert und möchten nun den nächsten Schritt wagen? Wir frischen das Gelernte auf und erweitern es um neue, praxisnahe Sprachstrukturen, um einen reibungslosen Übergang ins A2-Niveau zu ermöglichen. Lehrbuch: Con piacere nuovo A2.
 Di 27.1.2026 - 30.6.2026
 10.30 - 12.00 Uhr 20 Termine
 144,00 Euro
 Francesca Cavaliere - Romanistik B. A.
 D-3302

Italienisch

Niveau A2
 Erweitern Sie Ihre Grundkenntnisse der italienischen Sprache! Sie erlangen mehr Sicherheit im Sprechen, Hören und Schreiben, lernen aber auch viel über Leben und Kultur in Italien. Lehrwerk: Chiaro! A2 - Nuova edizione, ISBN 978-3-19-275449-4, ab Lektion 3.
 Mo 12.1.2026 - 13.7.2026
 18.30 - 20.00 Uhr 23 Termine
 165,00 Euro
 Christiane Friedrich - Italianistik M.A.
 D-3303

Italienisch

Niveau A2.3
 Der Fokus liegt auf dem Ausbau der Grammatik, des Wortschatzes und der Verbesserung der Kommunikationsfähigkeiten. Durch abwechslungsreiche Übungen und authentische Konversationen vertiefen die Teilnehmenden ihre Sprachkenntnisse und entwickeln Sicherheit im Sprechen und Verstehen. Lehrwerk: Con piacere nuovo A2, ab Lektion 6.
 Mi 14.1.2026 - 1.7.2026
 17.00 - 18.30 Uhr 23 Termine
 165,00 Euro
 Francesca Cavaliere - Romanistik B. A.
 D-3304

Italienisch Konversationskurs

Niveau A2/B1
 Haben Sie Lust, sich auf Italienisch über alltägliche und persönliche Dinge auszutauschen? In der Gruppe können Sie das bisher Gelernte zwanglos ausprobieren und anwenden. Lehrbuch: "A voi la parola A2-B1". Klett Verlag, ISBN 978-3-12-525574-6.
 Mo 12.1.2026 - 13.7.2026
 17.00 - 18.30 Uhr 23 Termine
 165,00 Euro
 Christiane Friedrich - Italianistik M.A.
 D-3305

Italienisch Konversationskurs

Niveau B1
 In diesem Kurs erweitern Sie Ihren Wortschatz, schärfen Ihr Hör- und Sprechverständnis und fördern gleichzeitig den interkulturellen Austausch.
 Mi 14.1.2026 - 1.7.2026
 18.35 - 20.05 Uhr 23 Termine
 165,00 Euro
 Francesca Cavaliere - Romanistik B. A.
 D-3306

Italienisch

Niveau B1 **NEU**
 Durch praxisorientierte Übungen erweitern Sie Wortschatz und Grammatik und üben das Sprechen, Hören und Schreiben in realistischen Alltagssituationen. Ziel ist es, Ihre Sprachfertigkeiten zu festigen und sich sicher in komplexeren Gesprächssituationen zurechtzufinden. Lehrwerk: Chiaro! B1 - Nuova Edizione, ISBN 978-3-19-045467-9.
 Do 15.1.2026 - 9.7.2026
 16.30 - 18.00 Uhr 22 Termine
 158,00 Euro
 Christiane Friedrich - Italianistik M.A.
 D-3307

Aperitivo italiano

Auffrischung-Workshop auf A1-Niveau **NEU**
 Im ersten Teil des Workshops werden wir anhand leichter Übungen die grammatikalischen Strukturen der A1-Stufe, insbesondere die Verbformen, auffrischen und festigen. Im zweiten Teil sprechen wir anhand von authentischen Texten aus den italienischen Medien über aktuelle kulturelle Themen und erweitern so Wortschatz und landeskundlichen Kenntnisse.
 Di 13.1.2026
 18.30 - 20.00 Uhr 1 Termin
 11,00 Euro
 Antonella Vinciguerra - Romanistik M. A.
 D-3308



Haus der Familie

Hinter der Kirche 34 + 37

Musica e Parole - **NEU** Sanremo & Eurovision

Ein italienischer Abend

Frühling ist Eurovision-Zeit! Nach der erfolgreichen ersten Ausgabe im Mai 2025 kehrt der sprachlich-musikalische Event-Abend zurück. In entspannter Atmosphäre werden wir anhand von drei neuen Songtexten aus der italienischen ESC-Geschichte grammatische Strukturen wiederholen, den Wortschatz erweitern und uns in leichter Konversation über musikalische Vorlieben austauschen. Da die Songtexte meist A2-Niveau haben, ist ein Vorwissen der A1-Stufe von Vorteil, jedoch kein Muss.

Di 2.6.2026
19.00 - 20.30 Uhr 1 Termin
11,00 Euro

Antonella Vinciguerra - Romanistik M. A.
..... **D-3309**



Italienisch-Sommerkurs

Lektürekurs Niveau B1

Der römische Schriftsteller Alberto Moravia (1907-1990) beschreibt in seinen Erzählungen das Leben der kleinen Leute, die sich mit Tricks und Gaunereien im Rom der Nachkriegszeit über Wasser halten. Bitte lesen Sie vor der ersten Kursstunde die Erzählung "La parola mamma"! Alberto Moravia: Sette racconti, Easy Reader Klett Verlag ISBN 978-3-12-565812-7.

Mi 22.7.2026 - 26.8.2026
15.00 - 16.30 Uhr 6 Termine
46,00 Euro

Christiane Friedrich - Italianistik M.A.
Begegnungsstätte, Gustav-Adolf-Str. 65
..... **D-3S3300**

Italienisch-Sommerkurs

Auffrischkurs Niveau A1/A2

Wir behandeln einige wichtige Grammatikthemen aus der Niveaustufe A1/A2, z.B. reflexive Verben, Pronomen, Passato Prossimo, Condizionale, Imperfetto und Imperativo. Anna Colella: Power-Grammatik Italienisch PLUS, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-545341-7

Mi 22.7.2026 - 26.8.2026
16.30 - 18.00 Uhr 6 Termine
46,00 Euro

Christiane Friedrich - Italianistik M.A.
Begegnungsstätte, Gustav-Adolf-Str. 65
..... **D-3S3301**

Niederländisch

Niederländisch Grundkurs

mit geringen Vorkenntnissen

Entdecken Sie die niederländische Sprache und lernen Sie grundlegende Redewendungen für Alltagssituationen, die Ihnen bei Ihrem nächsten Urlaub in den Niederlanden helfen. Erfahren Sie mehr über die Kultur unseres Nachbarlandes und bereiten Sie sich auf unvergessliche Erlebnisse vor. Der Kurs umfasst interaktive Übungen und praktische Sprachanwendungen. Ideal für alle, die Spaß am Lernen haben! Lehrwerk: Taal vitaal.

Do 8.1.2026 - 28.5.2026
16.00 - 17.30 Uhr 18 Termine
130,00 Euro

Martin Gutzmann - Referent Niederländisch
..... **D-3500**

Niederländisch Grundkurs

Niveau A2.2 mit Vorkenntnissen

We maken het boek af! Bovendien praten we over van alles en nog wat, lezen de ene af andere krantenartikel of een gedicht.

Do 8.1.2026 - 28.5.2026
18.00 - 19.30 Uhr 18 Termine
130,00 Euro

Martin Gutzmann - Referent Niederländisch
..... **D-3501**

DigitalFit

DigitalFit **NEU**

kompetent und sicher im digitalen Alltag

Interaktiver Kurs für Interessierte, um moderne digitale Technologien selbstbewusst und sicher nutzen zu können. Die Themen werden an die Bedürfnisse der Teilnehmenden angepasst und können u.a. Internetsuche, Ticketkauf, Online-sprechstunden, WhatsApp und künstliche Intelligenz umfassen.

Do 22.1.2026 - 26.3.2026
16.00 - 17.30 Uhr 10 Termine
74,00 Euro

Jessica Soballa-Stienen - M.Sc. Gesundheitswissenschaften
..... **D-3900**

Digital-Café

Sicher und selbstbewusst im Netz

Lernen Sie alles über Ticketkauf, WhatsApp-Kommunikation, Bildbearbeitung, Passwortsicherheit und PC-Sicherheit. Erfahren Sie, wie Sie sicher online surfen und einkaufen können. Optimieren Sie Ihre Webbrowser-Einstellungen für maximale Sicherheit und Effizienz. Das Gelernte wird durch Übungen und Wiederholungen vertieft. Themenvorschläge der

Teilnehmenden werden aufgegriffen und behandelt. Ein interaktiver Kurs für alle, die ihre digitale Kompetenz erweitern möchten! Zur Teilnahme ist ein eigenes Gerät (Laptop, Handy, Tablet) erforderlich. Das Angebot richtet sich speziell an ältere Menschen, die Hilfe in der digitalen Welt bekommen möchten:

Seien Sie dabei, denn das Netz ist fein, mit Wissen und Sicherheit sind Sie nie allein!
Fr 23.1.2026 - 27.3.2026
10.00 - 11.30 Uhr 10 Termine
88,00 Euro

Thorsten Kaiser - Wirtschaftsinformatik-Student
..... **D-3902**

Digital-Café

Sicher und selbstbewusst im Netz

Fr 23.1.2026 - 27.3.2026
11.30 - 13.00 Uhr 10 Termine
88,00 Euro

Thorsten Kaiser - Wirtschaftsinformatik-Student
..... **D-3903**

Digital-Café

Sicher und selbstbewusst im Netz

Fr 17.4.2026 - 26.6.2026
10.00 - 11.30 Uhr 10 Termine
88,00 Euro

Thorsten Kaiser - Wirtschaftsinformatik-Student
..... **D-3904**

Digital-Café

Sicher und selbstbewusst im Netz

Fr 17.4.2026 - 26.6.2026
11.30 - 13.00 Uhr 10 Termine
88,00 Euro

Thorsten Kaiser - Wirtschaftsinformatik-Student
..... **D-3905**





Haus der Familie

Hinter der Kirche 34 + 37

Gesundheit Bewegung Entspannung

Birgit Höchter
0203/2951-2851
b.hoechter@ebw-duisburg.de



Vor der Geburt

Yoga in der Schwangerschaft

Ab dem zweiten Trimester (ab der 13. Schwangerschaftswoche) ist Yoga eine wunderbare Möglichkeit, Körper und Geist in Einklang zu bringen und sich ganz bewusst auf die Geburt vorzubereiten. Es werden sanfte und speziell angepasste Yogaübungen durchgeführt, die Verspannungen lösen, Rückenschmerzen lindern und die Atmung vertiefen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Falls eine Risikoschwangerschaft oder andere Komplikationen vorhanden sind, bitte vorher ärztlichen Rat einholen!

Mi 14.1.2026 - 25.3.2026
17.30 - 19.00 Uhr 11 Termine
89,80 Euro

Carina Malek - Entspannungstrainerin,
Yogalehrerin
..... D-1013

Yoga in der Schwangerschaft

Mi 22.4.2026 - 8.7.2026
17.30 - 19.00 Uhr 12 Termine
97,60 Euro

Carina Malek - Entspannungstrainerin,
Yogalehrerin
..... D-1014

Bitte sagen Sie es weiter und erzählen von unserem neuen Kursangebot für werdende Mütter!

Pilates

Bitte bringen Sie rutschfeste Socken zu unseren Pilatesstunden mit!

Pilates für junge Frauen nach der Geburt

Anfängerinnen

Ab der 7. Woche nach der Geburt ist dieser Kurs ein guter Einstieg, um mit Pilates-Übungen für den Bauch, Rücken und Beckenboden wieder fit zu werden. Die Babys können mitgebracht werden.
Mi 21.1.2026 - 25.3.2026
12.00 - 12.45 Uhr 10 Termine
54,00 Euro

Birgit Höchter - Sportlehrerin
..... D-5000

Pilates für junge Frauen nach der Geburt

Anfängerinnen

Mi 15.4.2026 - 8.7.2026
12.00 - 12.45 Uhr 13 Termine
69,00 Euro

Birgit Höchter - Sportlehrerin
..... D-5001

Pilates für junge Frauen

Fortgeschrittene

Der Kurs eignet sich nicht direkt nach der Geburt, auch wenn schon Vorerfahrungen mit Pilates vorliegen.

Di 20.1.2026 - 7.7.2026
9.30 - 10.15 Uhr 21 Termine
109,00 Euro

Birgit Höchter - Sportlehrerin
..... D-5002



Pilates & Faszien-Pilates

Di 20.1.2026 - 7.7.2026
11.30 - 12.15 Uhr 21 Termine
109,00 Euro

Birgit Höchter - Sportlehrerin
..... D-5003

Pilates & Faszien-Pilates

Mi 21.1.2026 - 8.7.2026
13.00 - 13.45 Uhr 23 Termine
119,00 Euro

Birgit Höchter - Sportlehrerin
..... D-5004



Pilates

Bauch- und Rückenmuskeltraining

Mo 19.1.2026 - 13.7.2026
18.00 - 19.00 Uhr 21 Termine
130,00 Euro

Regina Thoede - Fitness Lehrtrainerin A
..... D-5005

Pilates

Di 13.1.2026 - 7.7.2026
18.00 - 19.00 Uhr 23 Termine
142,00 Euro

Natascha Höh - Gymnastiklehrerin
..... D-5006

Pilates

Di 13.1.2026 - 7.7.2026
19.05 - 20.05 Uhr 23 Termine
142,00 Euro

Natascha Höh - Gymnastiklehrerin
..... D-5007

Core-Training mit Pilates

Bauch- und Rückenmuskeltraining

Dieses effektive Ganzkörpertraining setzt sich aus Pilates-Übungen in Kombination mit Elementen aus dem CORE-Training, neuen Ideen zu Mobility und Balance zu einem Gesamtbild eines abwechslungsreichen Trainings zusammen

Mi 14.1.2026 - 8.7.2026
19.45 - 20.45 Uhr 22 Termine
136,00 Euro

Natalia Moors - Kursleiterin Pilates
..... D-5008

Rückenkurse

BeBoBa - Beckenboden, Bauch und Rücken

für Frauen

Geeignet ist der Kurs für Frauen, egal wie lange die Geburt her ist, bei Inkontinenzproblemen und auch bei Beschwerden im unteren Rücken.

Mi 21.1.2026 - 15.7.2026
19.45 - 20.45 Uhr 24 Termine
148,00 Euro

Anna Köpp - Motopädin, Gymnastiklehrerin
..... D-5100



Haus der Familie

Hinter der Kirche 34 + 37

Physiofit für Rücken, Schulter und Nacken

Mit Übungen zum Kraftaufbau, zur Ausdauer und mit nötigen Dehnungen für die Beweglichkeit erhalten wir unserem Körper wichtige Fähigkeiten, um den Alltag zu meistern.

Mi 21.1.2026 - 15.7.2026
18.35 - 19.35 Uhr 24 Termine
148,00 Euro

Anna Köpp - Motopädin, Gymnastiklehrerin
..... D-5101

Dem Rücken zuliebe

Gymnastik und Entspannung

Diese abwechslungsreiche Gymnastik mal mit und mal ohne Handgeräte stärkt und erhält die Kraft von Kopf bis Fuß.

Do 15.1.2026 - 9.7.2026
9.00 - 10.30 Uhr 22 Termine
158,00 Euro

Stefanie Foltin - Übungsleiterin B + REHA, Rückentrainerin
..... D-5102



Wirbelsäulengymnastik

für Männer

Neben den Kräftigungsübungen für Bauch, Rücken, werden Übungen für die Kondition und Koordination dazu verhelfen, auf rückengerechte und gesunde Weise die allgemeine Fitness zu erhalten.

Di 20.1.2026 - 14.7.2026
19.15 - 20.45 Uhr 22 Termine
158,00 Euro

Iris Brockhaus - Übungsleiterin B + REHA
..... D-5103

Dem Rücken zuliebe

Wirbelsäulengymnastik mit dem Stuhl

Vielseitige und rückenfreundliche Übungen im Sitzen, Stehen und Gehen helfen, Bewegungsmangel entgegenzuwirken. In diesem Kurs finden keine Mattenübungen statt!

Mi 21.1.2026 - 15.7.2026
10.45 - 11.45 Uhr 23 Termine
142,00 Euro

Iris Brockhaus - Übungsleiterin B + REHA
..... D-5104

Fitness + Gymnastik

Fitness & Walken outdoor

Wir starten am Bildungswerk, Hinter der Kirche 34 und erobern den Kaiserberg auf unterschiedlichen Wegen. Zurück am Startpunkt rundet eine kleine Stretchingrunde die Stunde ab. Bitte feste Schuhe und wetterangepasste Bekleidung anziehen! Bei sehr schlechtem Wetter steht ein Kursraum zur Verfügung.

Di 27.1.2026 - 14.7.2026
12.00 - 13.30 Uhr 21 Termine
151,00 Euro

Iris Brockhaus - Übungsleiterin B + REHA
..... D-5200

Fit-Mix von A-Z

Vielseitig ist hier das Angebot von der Aerobic bis zum Zirkeltraining mit rückenfreundlichen Übungen, mal mit, mal ohne Step oder Handgeräte.

Mi 21.1.2026 - 15.7.2026
9.00 - 10.30 Uhr 23 Termine
165,00 Euro

Iris Brockhaus - Übungsleiterin B + REHA
..... D-5201

Cardiostep and more

Do 15.1.2026 - 9.7.2026
19.45 - 21.15 Uhr 20 Termine
144,00 Euro

Steffi Zütphen - Aerobic Lehrtrainerin B
..... D-5202

Aktiv von Kopf bis Fuß

Di 20.1.2026 - 14.7.2026
18.00 - 19.00 Uhr 23 Termine
142,00 Euro

Brigitte Sollfrank - Übungsleiterin B
..... D-5203



Aktiv für eine gute Figur

in und nach den Wechseljahren

Durch gezielte Gymnastik mit und ohne Handgeräte, rücken wir den Problemzonen des Alterwerdens auf den Leib.

Mo 19.1.2026 - 29.6.2026
16.15 - 17.45 Uhr 20 Termine
144,00 Euro

Hannelore Waniek - Übungsleiterin
..... D-5204

Tanz und Fitness

Zumba® -Tanzfitness

Zumba bedeutet Tanz und Kräftigung! Es kommt hier nicht auf Perfektion an, sondern auf Spaß! Der Kurs findet auch in Kooperation mit dem Familienzentrum "Lutherknirpse" statt. Bitte melden Sie sich dann per E-Mail bei uns an!

Bitte bringen Sie Hallenschuhe mit!
Di 13.1.2026 - 30.6.2026
19.30 - 20.30 Uhr 22 Termine
147,00 Euro

Laura Cervik-Schäfer - Zumba®-Instructorin
Kaufmännisches Berufskolleg Duisburg-Mitte, Carstanjenstr. 10
..... D-5300

Yoga und Meditation

Bitte bringen Sie zu unseren Yoga-Kursen warme Socken, eine Decke und ein kleines Kissen mit!

Fitness-Yoga

NEU

mit Koshi-Klängen im Element Wasser

Erlebe einen besonderen Vormittag im Fluss des Wassers: Wir tauchen ein in die Welt des Sakralchakras - dem energetischen Zentrum für Kreativität, Emotion und Lebensfreude, welches dem Element Wasser zugeordnet ist. Durch kraftvolle, harmonische Yogaübungen, möchten wir das Chakra anregen und in Balance bringen. Gezielte Asanas stärken die Körpermitte und fördern die Beweglichkeit und Fitness. Die abschließende Meditation wird begleitet von den sanften Klängen des Koshi-Klangspiels im Element Wasser, die uns in eine tiefe Entspannung führen und die Verbindung zu unserem inneren Fluss vertiefen.

Sa 7.3.2026
10.00 - 13.45 Uhr 1 Termin
29,00 Euro

Nina Sabrina Desef - Yoga-Lehrerin
..... D-5400

NEU

Yoga - Entdecke deine Stärke und hol dir deine Kraft!

Workshop für Frauen

Mit sanften Übungen aus dem Yoga, verschiedenen Entspannungstechniken, Meditation und praktischen Übungen kannst du die weibliche Seite in dir stärken und nutzen.

Fr 17.7.2026
18.00 - 21.00 Uhr 1 Termin
24,00 Euro

Gabriele Lindner - Yogalehrerin BDY, EYU
..... D-5401



Haus der Familie

Hinter der Kirche 34 + 37



Wohlfühl-Yoga am Nachmittag

Wir nehmen uns am Nachmittag Zeit und Ruhe, den Körper sanft mit Übungen aus dem Hatha-Yoga zu bewegen und lassen der Atmung den Raum und die Achtsamkeit, die häufig im Alltag zu kurz kommt.

Mo 19.1.2026 - 13.7.2026
16.15 - 17.45 Uhr 20 Termine
154,00 Euro

Andrea Agus-Ebbing - Yogalehrerin BDY
..... D-5402

Hatha Yoga

.Mo 19.1.2026 - 13.7.2026
19.05 - 20.35 Uhr 21 Termine
161,50 Euro

Regina Thoede - Yoga-Lehrerin YA, Fitness Lehrtrainerin A
..... D-5403

Hatha Yoga

Do 22.1.2026 - 9.7.2026
9.00 - 10.30 Uhr 20 Termine
154,00 Euro

Marianne Wilms - Yogalehrerin BDY, EYU
..... D-5404

Hatha Yoga

Do 22.1.2026 - 9.7.2026
10.45 - 12.15 Uhr 20 Termine
154,00 Euro

Marianne Wilms - Yogalehrerin BDY, EYU
..... D-5405

Veränderung durch Yoga

Do 22.1.2026 - 9.7.2026
17.15 - 18.45 Uhr 20 Termine
154,00 Euro

Marianne Wilms - Yogalehrerin BDY, EYU
..... D-5406

Üben für die Wirbelsäule mit Yoga

.Do 22.1.2026 - 9.7.2026
19.00 - 20.30 Uhr 20 Termine
154,00 Euro

Marianne Wilms - Yogalehrerin BDY, EYU
..... D-5407

Yoga - Atmung und Bewegung

Es wird Entspannung und Achtsamkeit geschult, um daraus hervorgehend die Wahrnehmung des Körpers in verschiedenen Haltungen (Asanas) in Verbindung mit dem fließenden Atem (Pranayama) zu erfahren.

Mi 21.1.2026 - 1.7.2026
18.00 - 19.30 Uhr 22 Termine
169,00 Euro

Jörg Bienwald - Yogalehrer BDY, EYU, Entspannungspädagoge
..... D-5408

Yoga für Männer

Immer mit der Ruhe!

Männer, die dringend etwas für ihre Beweglichkeit und Rückengesundheit tun möchten und Anleitung für Entspannung im Alltag brauchen, können hier die Welt des Yoga einmal für sich ausprobieren.

Do 22.1.2026 - 2.7.2026
18.00 - 19.30 Uhr 20 Termine
154,00 Euro

Jörg Bienwald - Yogalehrer BDY, EYU, Entspannungspädagoge
..... D-5409

Achtsam durch Yoga - Hybrid

auch online möglich

Übungen aus dem Hatha-Yoga verbunden mit Atem und Entspannungstechniken helfen, die Wirbelsäule zu entlasten und sanft Verspannungen zu lösen. Meditation und Tiefenentspannung helfen uns, unser inneres Gleichgewicht zu finden.

Alle Teilnehmenden können auf Wunsch von zu Hause aus per ZOOM teilnehmen.

Mo 19.1.2026 - 22.6.2026
18.00 - 19.30 Uhr 19 Termine
146,50 Euro

Gabriele Lindner - Yogalehrerin BDY, EYU
..... D-5410



Achtsam durch Yoga - Hybrid

auch online möglich

Mo 19.1.2026 - 22.6.2026
19.45 - 21.15 Uhr 19 Termine
146,50 Euro

Gabriele Lindner - Yogalehrerin BDY, EYU
..... D-5411

Yoga @ home Unsere Online-Kurse

Achtsam durch Yoga@ home

Online-Veranstaltung

Di 20.1.2026 - 24.3.2026
19.30 - 21.00 Uhr 9 Termine
71,50 Euro

Gabriele Lindner - Yogalehrerin BDY, EYU
ZOOM-digitales Angebot
..... D-5412

Achtsam durch Yoga@ home

Online-Veranstaltung

Di 14.4.2026 - 23.6.2026
19.30 - 21.00 Uhr 10 Termine
79,00 Euro

Gabriele Lindner - Yogalehrerin BDY, EYU
ZOOM-digitales Angebot
..... D-5413



Yoga-Fitness@home - Kraftvoll & Achtsam

NEU

Online-Veranstaltung

Eine kraftvolle Yoga-Praxis, die gezielt auf den sanften Aufbau der Muskulatur ausgerichtet ist. Durch dynamische, intensive Übungen werden Körperkraft, Stabilität und Beweglichkeit gefördert - ganz ohne Überforderung, dafür mit viel Achtsamkeit. Ideal für alle, die Yoga als ganzheitliches Fitnessstraining erleben möchten - mit Energie und Entspannung.

Bitte bereiten Sie für diesen Kurs einen Online-Zugang vor und legen eine Yoga-Matte bereit. Ein Zoom-Link wird vor Kursbeginn zugesendet.

Mi 21.1.2026 - 25.3.2026
19:45 - 21:15 Uhr 10 Termine
79,00 Euro

Nina Sabrina Desef - Yoga-Lehrerin
ZOOM-digitales Angebot
..... D-5414



Haus der Familie

Hinter der Kirche 34 + 37

Yoga-Fitness@home -
Kraftvoll & Achtsam

NEU

Online-Veranstaltung

Mi 15.04.2026 - 17.06.2026
19:45 - 21:15 Uhr 10 Termine
79,00 Euro

Nina Sabrina Desef - Yoga-Lehrerin
ZOOM-digitales Angebot

..... D-5415

Entspannung



Klangmeditation &
Traumreise

NEU

Einklang für Körper, Herz und Seele

Tauche ein in die sanfte Welt der Klänge und lass dich von Schwingungen tragen, die Körper, Herz und Seele berühren. In liebevoll angeleiteten Traumreisen und Klangmeditationen öffnet sich dir ein geschützter Raum für Ruhe, Harmonie und inneren Frieden. Die Schwingungen der Klangschalen durchströmen dich, lösen Spannungen und laden dich ein, dich neu auszurichten. Auf Wunsch kannst du auch die große Fußklingenschale erleben. Ob auf der Matte, dem Stuhl oder im Rollstuhl - dieser Abend lädt dich ein, dich selbst im Klang wiederzufinden.

Fr 30.1.2026 - 26.6.2026
18.30 - 20.45 Uhr 6 Termine
94,00 Euro

Achim Overlack - Meditationstrainer

..... D-5501



Qigong Yangsheng

Energie für Körper und Geist

Harmonische Ruhehaltungen und fließende Bewegungen, Vorstellungsbilder und natürliche Atmung führen zu körperlicher Entspannung und geistiger Ruhe. Die Formen wirken stabilisierend und pflegen die Gesundheit. Für Einsteiger und leicht Fortgeschrittene geeignet.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, Hallenschuhe oder rutschfeste Socken mit!

Di 13.1.2026 - 7.7.2026
19.00 - 20.00 Uhr 23 Termine
153,50 Euro

Marlies Jeismann - Lehrerin für Qi Gong

..... D-5502

Qigong am Vormittag

Aus der Verbindung von Körper, Atmung und Vorstellungen erwächst Harmonie und mehr Gelassenheit. Wir üben im Stehen, im Gehen und auf dem Hocker. Besondere Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und Hallenschuhe oder rutschfeste Socken mit.

Do 15.1.2026 - 9.7.2026
10.45 - 12.15 Uhr 22 Termine
169,00 Euro

Marlies Jeismann - Lehrerin für Qi Gong

..... D-5503



Relax

Viele weitere Bewegungs- und Entspannungsangebote finden Sie in diesem FABIAN in Meiderich und in den Stadtteilen.

Schauen Sie doch mal weiter hinten im Heft auf die Seite 34!

Qi Gong - Anti-Aging

Samstag, 21.03. D-5551

Tai Chi im Flow - Workshop

Bewegung wird Meditation

Samstag, 09.05. D-5552

Kunst Gestalten Nähen

Birgit Höchter

0203/2951-2851
b.hoechter@ebw-duisburg.de

Kunst und Kultur

In unserer komplexen und von Medien geprägten Welt sind Kinder und Erwachsene ständig einer Flut von Bildern ausgesetzt. Die Sprache der Bilder ist multikulturell. Diese Bildsprache kann erlernt werden, um zu erkennen und zu durchschauen, was uns umgibt. Familienbildung bietet im Bereich von Kunst und Kultur theoretische und praktische Angebote für Familien. Familienbildung heißt eben auch, andere Intelligenzen zu fördern!



Mittwochs mitten im Monat

im Lehmbruck Museum

Wir treffen uns zu Führung und Gespräch im Lehmbruck Museum.

Wir probieren gemeinsam auch andere Zugangsweisen zu den unterschiedlichen Bereichen der Modernen Kunst aus, können Fragen stellen und diskutieren:

11.02. Flaka Haliti – Poesie und Politik

11.03. Plastik Fantastik

15.04. Anish Kapoor I

13.05. Anish Kapoor II

10.06. Köpfe und Portraits in der Bildhauerei

Die Gebühr umfasst Eintritt und Führung.

Mi 11.2.2026 - 10.6.2026

10.30 - 12.00 Uhr 5 Termine
64,00 Euro

Nina Strachanski - Kunstvermittlerin

Lehmbruck Museum, Düsseldorf Str. 51

..... D-5600



Haus der Familie

Hinter der Kirche 34 + 37

Kunst Gestalten Nähen

Birgit Höchter
0203/2951-2851
b.hoechter@ebw-duisburg.de

Aquarell am Feierabend

Kleiner Malkurs

Zart fließend bis kräftig bunt lassen sich mit Aquarellfarben zauberhafte Bilder malen. Neben Übungen zu den Techniken der Aquarellmalerei gibt es in entspannter Atmosphäre Tipps zu Komposition, Farbgestaltung und Motivfindung für den Einstieg, aber auch für Fortgeschrittene.

Bitte bringen Sie mit: Aquarellfarben, -pinsel, -papier, einen alten Lappen, Bleistift, Wunschmotiv, ggf. Ihre Lesebrille.
Di 20.1.2026 - 10.3.2026
19.00 - 21.15 Uhr 8 Termine
100,00 Euro

Gudrun Mack - Diplom-Designerin
..... D-5700

Aquarell am Feierabend

Kleiner Malkurs

Di 14.4.2026 - 9.6.2026
19.00 - 21.15 Uhr 8 Termine
100,00 Euro

Gudrun Mack - Diplom-Designerin
..... D-5701

Kerzen gießen

NEU

Kreativer Workshop

Kerzen gießen macht viel Spaß und ist gar nicht so schwierig. In diesem Workshop erfahren wir einiges über die unterschiedlichen Wachsarten und stellen Kerzen nach eigenen Vorstellungen her. Dabei kommen Silikonformen ebenso zum Einsatz wie auch ganz schlichte Pappformen. Auch transparente Kerzen im Glas, schön dekoriert, können gestaltet werden.

Bitte bringen Sie ein Glas, kleine Deko-Elemente und, soweit vorhanden, Silikonformen mit. Weitere Formen, Wachs und Farben werden im Kurs für 10 Euro zur Verfügung gestellt. Für die Pause planen wir ein kleines Künstlerbuffet. Bitte bringen Sie dazu einen kleinen Beitrag mit.

Fr 30.1.2026
17.30 - 22.00 Uhr 1 Termin
31,00 Euro

Gudrun Mack - Diplom-Designerin
..... D-5702



Gelli Plate - Drucken mit der Gel-Platte

Kreativer Workshop

Mit der Gel-Platte entstehen auf einfache Art wundervolle Bilder: Einmal-Drucke, Abdrücke von Naturmaterial oder Übertragung von Bildern. Die Möglichkeiten der Bildgestaltung sind verblüffend und vielseitig! Die Drucke können für Kunstwerke, zur Gestaltung von Karten oder auch zur Verschönerung von Textilien verwendet werden. Gedruckt wird mit Acrylfarbe. Für die Bildtransfertechnik werden kontrastreiche Tonerkopien oder Ausschnitte aus Hochglanzzeitschriften verwendet.

Bitte, wenn vorhanden, eine Gelplatte, Acrylfarbe, gewünschte Motive, Blätter, Federn etc. mitbringen.

Einige Gel-Platten sind im Kurs vorhanden. Farbe, Papier und Farbwalzen werden für 6 Euro zur Verfügung gestellt.

Fr 20.2.2026
17.30 - 21.15 Uhr 1 Termin
26,50 Euro

Gudrun Mack - Diplom-Designerin
..... D-5703

Leporellos machen Freude!

Kreativer Malworkshop

NEU

Der oder das Leporello, auch Faltbuch genannt, ist ein faltbares Heft in Form eines langen Papierstreifens, der zieharmonikaartig zusammengelegt ist. Wir gestalten Leporellos mit Farbe, Papier, Druck- und Textschnipseln, Gedichtzeilen u. a.m. Der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt, nur dem Papier. Leporello Rohlinge werden gestellt und können im Kurs erworben werden.

Bitte ein paar Pinsel, bunte Papierreste, Klebstoff, Schere, eine Schürze und einen kleinen Imbiss für die Pause mitbringen. Für die bereitgestellten Materialien wird ein kleiner Unkostenbeitrag erhoben.

Fr 27.2.2026
18.00 - 21.00 Uhr 1 Termin
22,00 Euro

Margitta Geyer - freischaffende Künstlerin
..... D-5704



Pastell & Aquarell

Zart fließend und puderweich

Auf einem zart fließenden, aquarellierten Hintergrund malen wir mit Pastellkreiden. In diesem Materialmix entstehen zauberhafte Bilder nach einfachen Fotovorlagen.

Aquarellfarben und Pastellkreiden, Aquarell-Papier und Pinsel sowie einfache Motive soweit vorhanden bitte mitbringen. Farben und Papier werden gegen Materialumlage im Kurs zur Verfügung gestellt.

Fr 20.3.2026
17.30 - 21.15 Uhr 1 Termin
26,50 Euro

Gudrun Mack - Diplom-Designerin
..... D-5705



Drucken ohne Druck - Tiefdruck-Workshop

Wir wollen mit Ihnen drucken und entspannt Neues probieren. Was brauchen Sie dazu? Nicht viel: Bringen Sie Vorlagen in Form von Skizzen oder Fotografien mit. Lassen Sie daraus mit guter Laune und etwas technischem Know-How eine eigene handgedruckte Grafik entstehen. Wir stellen Ihnen dazu alle Materialien und Werkzeuge zur Verfügung. Sie brauchen nur einen alten Kittel oder ein Hemd. Bedenken Sie bitte: Druckerschwärze haftet überall gut! Wir arbeiten von 17 bis 20 Uhr an den Motiven. Nach einer Pause mit einem kleinen Künstlerimbiss drucken wir. Die Materialien können Sie an dem Abend bei uns zum Selbstkostenpreis erwerben. Je nach Plattenmaterial und Papier sollten Sie mit 5 bis 10 Euro Materialkosten rechnen.

Bitte bringen Sie Motivvorlagen, einen Kleidungsschutz und etwas für ein Künstlerbuffet mit!

Fr 29.5.2026
17.00 - 22.00 Uhr 1 Termin
31,00 Euro

Marayle Küpper - freischaffende Künstlerin
..... D-5706



Haus der Familie

Hinter der Kirche 34 + 37

Stricken & Häkeln



Wärmewunder – Stricken und Häkeln

Energie sparen mal anders

Hier können Sie das Stricken erlernen, auffrischen oder verschiedene Muster und Techniken unter Anleitung probieren. Auch für das Zusammennähen der Teile gibt es gute Tipps. Entstehen können hier wärmende Tücher, Pullis, Jacken, Taschen, Socken, Filzpuschen und Wohn-Accessoires. Projekte von einfach bis schwierig können gestartet werden. Die Kursleiterin unterstützt bei der Umsetzung eigener Ideen. Auch das Häkeln können Sie hier probieren.

Bitte Wolle, Stricknadeln, Freude & etwas Geduld mitbringen! Es ist sinnvoll, sich kurz vor Kursbeginn mit der Kursleiterin unter Telefon 0203/33 93 48 in Verbindung zu setzen, um wichtige Fragen zu Projekt und Material zu besprechen!

Mi 21.1.2026 - 18.3.2026
18.00 - 19.30 Uhr 9 Termine
67,00 Euro

Hildegard Schmid - Kursleiterin Stricken
..... D-5800

Wärmewunder – Stricken und Häkeln

Mi 21.1.2026 - 18.3.2026
19:45 - 21.15 Uhr 9 Termine
67,00 Euro

Hildegard Schmid - Kursleiterin Stricken
..... D-5801

Socken-Strickkurs

Nie mehr kalte Füße

Bei einem Tässchen Tee entstehen wärmende Helfer für den eigenen Schuhschrank oder als Geschenk an nette Menschen! Einfache Strick-Grundkenntnisse sind wünschenswert! Es können verschiedene Sockenfersen und -spitzen erlernt werden. Auch Hausschuhe aus Filzwolle können hier entstehen.

Bitte Wolle, Stricknadeln, Freude & etwas Geduld mitbringen! Es ist sinnvoll, sich kurz vor Kursbeginn mit der Kursleiterin unter Telefon 0203/33 93 48 in Verbindung zu setzen, um wichtige Fragen zu Projekt und Material zu besprechen!

Fr 20.2.2026 - 27.2.2026
18.00 - 20.15 Uhr 2 Termine
31,00 Euro

Hildegard Schmid - Kursleiterin Stricken
..... D-5802

Nähkurse

Bitte bringen Sie zu den Kursen Stoffe, Stecknadeln, Nähgarn, Nähmaschinennadeln, Spulen, eine Stoffschere, eine Papierschere sowie ein Maßband mit. Für das Garn der Kettmaschine wird 1 Euro pro Kurs eingesammelt!

Eine Teilzahlung der Kursgebühren ist möglich. Bitte sprechen Sie uns an!

Naht für Naht – Kurz und bündig **NEU**

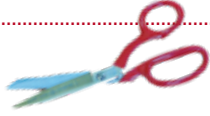
für den Einstieg und Fortgeschrittene

Für alle, die nur mal kurz in die Welt des Nähens reinschnuppern möchten oder die ein konkretes Nähprojekt planen und an einem kurzen Nähkurs interessiert sind! Beratung und Unterstützung stehen auch hier im Vordergrund!

Bitte bringen Sie zu den Kursen Stoffe, Stecknadeln, Nähgarn, Nähmaschinennadeln, eine Stoffschere, eine Papierschere, ein Maßband und ggf. einen Grundschnitt mit! Eine Teilzahlung ist möglich. Bitte sprechen Sie uns an!

Mo 26.1.2026 - 23.3.2026
19.00 - 21.15 Uhr 7 Termine
77,50 Euro

Julia Weise - Bekleidungstechnikerin
..... D-5900



Naht für Naht – Kurz und bündig **NEU**

für den Einstieg und Fortgeschrittene

Mo 13.4.2026 - 15.6.2026
19.00 - 21.15 Uhr 8 Termine
88,00 Euro

Julia Weise - Bekleidungstechnikerin
..... D-5901



NEU
Endlich ist es so weit!
In der ersten Sommerferienwoche startet unser
Nähführerschein
für Kinder und Jugendliche
Schauen Sie doch mal auf die Seite 12 in diesem FABIAN!

Einzelstücke – Kleidung individuell

für den Einstieg und Fortgeschrittene

Für alle, die Spaß an Mode und Stoffen haben! Sie erlernen die Grundlagen des Nähens von individueller und modischer Bekleidung, die zu Ihnen und Ihrer Figur passt. Beratung und Unterstützung stehen im Vordergrund!

Bitte bringen Sie zu den Kursen Stoffe, Stecknadeln, Nähgarn, Nähmaschinennadeln, eine Stoffschere, eine Papierschere, ein Maßband und ggf. einen Grundschnitt mit! Eine Teilzahlung ist möglich. Bitte sprechen Sie uns an!

Mi 21.1.2026 - 24.6.2026
16.00 - 18.15 Uhr 17 Termine
182,50 Euro

Bärbel Zimmermann - Damenschneider-Direktrice
..... D-5902



Einzelstücke – Kleidung individuell

für den Einstieg und Fortgeschrittene

Mi 21.1.2026 - 24.6.2026
18.45 - 21.00 Uhr 17 Termine
182,50 Euro

Bärbel Zimmermann - Damenschneider-Direktrice
..... D-5903

Einzelstücke – Kleidung individuell

für den Einstieg und Fortgeschrittene

Do 22.1.2026 - 25.6.2026
16.00 - 18.15 Uhr 15 Termine
161,50 Euro

Bärbel Zimmermann - Damenschneider-Direktrice
..... D-5904

Naht für Naht

für den Einstieg und Fortgeschrittene

Do 22.1.2026 - 2.7.2026
19.00 - 21.15 Uhr 20 Termine
214,00 Euro

Ria Thiw - Modedirektrice
..... D-5905



Haus der Familie

Hinter der Kirche 34 + 37

Gesundheit Ernährung Ökologie

Antje Knüttel

0203/2951-2861
a.knuettel@ebw-duisburg.de



Kochkurse

Die Kursgebühr beinhaltet immer eine Lebensmittelumlage von ca. 10 bis 15 Euro pro Abend - außer es ist ausdrücklich anders vermerkt!

Gesund & lecker

Kochen einfach nur aus Spaß

Koch- und küchentechnisch mit viel Lust, Liebe und Spaß alles ausprobieren.

Gebühr ohne Lebensmittelumlage.

Di 13.1.2026 - 7.7.2026
18.30 - 21.30 Uhr 6 Termine
100,00 Euro

Frank Unger - Hobbykoch

..... D-6200

Fastenwoche am Wohnort

In der Kombination von Fasten, Bewegung und Entspannung nach der Methode von Dr. Otto Buchinger erleben Sie eine Auszeit für Körper und Seele in Ihrer gewohnten häuslichen Umgebung und lernen die Kraft der Pause kennen und schätzen. Es handelt sich um einen Fastenkurs für Gesunde im Rahmen der Erwachsenenbildung. Die Kursleiterin ist ärztlich geprüfte Fastenleiterin (dfa).

Gebühr inkl. 8 Euro Lebensmittelumlage.
Fr 13.2.2026 - 14.3.2026
18.00 - 19.30 Uhr 8 Termine
124,00 Euro

Sabine Schnare - Fastenleiterin (dfa)

..... D-6201

Vegetarische Winterrezepte

Der Winter hat viel Genussvolles zu bieten. Hier lernen Sie schmackhafte, wärmende Gerichte kennen und erhalten einfache, praktische Tipps für den Alltag.

Do 8.1.2026
18.00 - 21.45 Uhr 1 Termin
38,00 Euro

Sandra Simone Maiworm - Heilpraktikerin
..... D-6202

vegetarische Gerichte alltagstauglich & schnell

Manchmal muss es einfach schnell gehen. Hier lernen Sie schnelle, leichte und gesunde Gerichte kennen und erhalten einfache, praktische Tipps für den Alltag.

Fr 20.3.2026
17.30 - 21.15 Uhr 1 Termin
38,00 Euro

Sandra Simone Maiworm - Heilpraktikerin
..... D-6204

Vegetarischer Osterbrunch

Kurz vor Ostern gestalten wir unseren eigenen, vegetarischen Osterbrunch mit vielen leckeren Gerichten. Da ist für jeden was dabei!

Do 26.3.2026
17.30 - 21.15 Uhr 1 Termin
38,00 Euro

Sandra Simone Maiworm - Heilpraktikerin
..... D-6205

Vegetarische Frühlingsrezepte

Der Frühling ist da. Hier lernen Sie schmackhafte, leichte und gesunde Gerichte kennen und erhalten einfache, praktische Tipps für den Alltag.

Mo 4.5.2026
17.30 - 21.15 Uhr 1 Termin
38,00 Euro

Sandra Simone Maiworm - Heilpraktikerin
..... D-6206

Vegetarische Grillbeilagen

Der Sommer kommt näher. Hier lernen Sie verschiedenste schmackhafte, leichte und gesunde Beilagen für die Grillsaison kennen.

Fr 29.5.2026
18.00 - 21.45 Uhr 1 Termin
38,00 Euro

Sandra Simone Maiworm - Heilpraktikerin
..... D-6207



Salatbuffet mal anders

Keine Lust mehr auf Kopfsalat? Wir erstellen uns ein abwechslungsreiches Salatbuffet inklusive verschiedener Dressings.

Do 25.6.2026
17.30 - 21.15 Uhr 1 Termin
38,00 Euro

Sandra Simone Maiworm - Heilpraktikerin
..... D-6208

Vegetarische Dips, Soßen und Chutneys

Nicht nur für den sommerlichen Grillabend - viele vegetarische Dips, Soßen und Chutneys, die sich leicht vorbereiten lassen.

Fr 3.7.2026
18.00 - 21.45 Uhr 1 Termin
38,00 Euro

Sandra Simone Maiworm - Heilpraktikerin
..... D-6209

Vegetarischer Brunch

Wie wäre es im Sommer mit einer Einladung zum Brunch? Wir gestalten unseren eigenen, vegetarischen Brunch.

Fr 24.7.2026
10.30 - 14.15 Uhr 1 Termin
38,00 Euro

Sandra Simone Maiworm - Heilpraktikerin
..... D-6210

Ingwer - scharf & heilsam

Ingwer ist ein echter Alleskönner. Ob süß, würzig, sauer - er macht jedes Gericht zu etwas Besonderem. Er regt die Durchblutung an, löst Verspannungen und mildert Erkältungen. Im Workshop zeigen wir Ihnen, wie Sie Ingwer in der Küche und als Heilmittel einsetzen können. Kochen, Tee trinken und sich austauschen. Bitte Twist-Off-Gläser und Aufbewahrungsgefäße mitbringen!

Fr 16.1.2026
18.00 - 21.45 Uhr 1 Termin
34,00 Euro

Daniela Scharf - Diplom Biologin
..... D-6211

Hirse - das glutenfreie Getreide

Auf dem Menü steht ein schmackhafter Hirseintopf und zum Nachtisch Hirsebrei mit Obst, Vanille oder Zimt (Allergiker!). Dazu erhalten Sie viele Infos rund um dieses ganz besondere Getreide.

Fr 22.5.2026
18.00 - 21.45 Uhr 1 Termin
34,00 Euro

Daniela Scharf - Diplom Biologin
..... D-6212



Haus der Familie

Hinter der Kirche 34 + 37

Senfworkshop

NEU

Kreieren Sie Ihren eigenen Senf - in gelb oder braun! Damit lassen sich Salatsaucen, Marinaden oder Senfkrusten für Braten herstellen. Im Austausch erfahren sie etwas über die Geschichte und die Heilwirkung der Senfpflanze. Bitte Twist-Off-Gläser und Aufbewahrungsgefäße mitbringen!

Fr 20.2.2026
18.00 - 21.45 Uhr 1 Termin
34,00 Euro

Daniela Scharf - Diplombiologin

..... D-6213

Leckere Kleinigkeiten

NEU

für Feierlichkeiten

Ob für spontane Feiern auf der Arbeit oder Schulfeste - leckere Snacks und Gerichte zum Mitbringen zu zaubern, muss nicht kompliziert sein! Hier erhalten Sie viele Anregungen wie z.B. kleine Schnecken, Muffins oder Salate, die gut vorzubereiten sind und bei allen gut ankommen.

Mi 20.5.2026
18.00 - 21.45 Uhr 1 Termin
36,00 Euro

Alexandra Richter - Hobbyköchin

..... D-6214

Männer-Koch-Kurse

Männer können kochen! Von kleinen, feinen Gerichten bis zum opulenten Menü. In Gemeinschaft kochen lernen, die besten Erfahrungen und Tipps austauschen und dann in gemütlicher Runde gemeinsam genießen. Davon profitiert Man(n) selbst, aber auch Familie und Freunde.



Kochen mit Vergnügen

für Männer

Gebühr inkl. der 1. Lebensmittelumlage von 12 Euro.

Mo 12.1.2026 - 6.7.2026
18.00 - 21.00 Uhr 7 Termine
128,00 Euro

Antje Knüttel - Dipl.-Oecotrophologin

..... D-6301

Heute koche ich

für Männer

Verschiedene Referierende aus unterschiedlichen Ländern zaubern mit Ihnen leckere Gerichte.

Gebühr inkl. 5 Euro Lebensmittelumlage pro Abend. Eventuell anfallende Mehrkosten werden an dem jeweiligen Abend abgerechnet.

Mi 7.1.2026 - 8.7.2026
18.00 - 21.00 Uhr 8 Termine
172,00 Euro

verschiedene Hobbyköche

..... D-6302

Internationale Küche

für Männer

Verschiedene Referierende aus verschiedenen Ländern sorgen für Vielfalt und Abwechslung auf der Speisekarte.

Gebühr inkl. 5 Euro Lebensmittelumlage pro Abend. Eventuell anfallende Mehrkosten werden an dem jeweiligen Abend abgerechnet.

Fr 6.2.2026 - 10.7.2026
18.00 - 21.45 Uhr 6 Termine
204,00 Euro

verschiedene internationale Hobbyköche

..... D-6303



Männer am Herd

für geübte Köche

Gebühr ohne Lebensmittelumlage.

Mo 26.1.2026 - 29.6.2026
19.00 - 22.00 Uhr 5 Termine
84,00 Euro

Michael Lohkamp - Küchenmeister

..... D-6304

Mann trifft sich

Gebühr ohne Lebensmittelumlage.

Di 13.1.2026 - 16.6.2026
19.00 - 22.00 Uhr 5 Termine
84,00 Euro

Michael Lohkamp - Küchenmeister

..... D-6305



Kochen für Witwer

NEU

gemeinsam genießen & unterstützen

In diesem Kurs kochen wir gemeinsam als Gruppe. Wir teilen Aufgaben, lernen einfache Techniken, achten auf Sicherheit in der Küche und genießen am Ende das gemeinsam Zubereitete. Der Fokus liegt auf Gemeinschaft, Unterstützung, Spaß, Kreativität und Teamwork.

Gebühr inkl. 5 Euro Lebensmittelumlage pro Abend. Weitere Mehrkosten werden an dem jeweiligen Abend abgerechnet.

Di 3.2.2026 - 17.03.2026
11.15 - 14.15 Uhr 3 Termine
15,00 Euro

Serife Savas - Hobbyköchin

..... D-6306

Kochen für Witwer

NEU

gemeinsam genießen & unterstützen

Di 14.4.2026 - 30.06.2026
11.15 - 14.15 Uhr 4 Termine
20,00 Euro

Serife Savas - Hobbyköchin

..... D-6307

Internationale Küche

Gaumengenuss und Landeskunde!

Asiatische Küche

Kochen mit dem Wok

Lernen Sie, wie Sie mit frischen Zutaten und schnellen Techniken im Wok köstliche und gesunde Mahlzeiten zaubern können. Perfekt für alle, die schnelle, aromatische und vielseitige Gerichte lieben.

Di 17.2.2026
18.00 - 21.45 Uhr 1 Termin
36,00 Euro inkl. Lebensmittel

Sumiati Lalo - Hobbyköchin

..... D-6405

Thailändische und philippinische Küche

Die Küchen Thailands und der Philippinen sind eine Mixtur aus asiatischen, indischen und europäischen Einflüssen.

Mo 23.2.2026
18.00 - 21.45 Uhr 1 Termin
36,00 Euro

Sumiati Lalo - Hobbyköchin

..... D-6406



Haus der Familie

Koreanische und vietnamesische Küche

Tauchen Sie ein in die wundervolle kulinarische Vielfalt Asiens und lassen Sie sich von den vielfältigen Geschmacksrichtungen inspirieren.

Mo 2.3.2026
18.00 - 21.45 Uhr 1 Termin
36,00 Euro

Sumiati Lalo - Hobbyköchin

..... D-6407

Indische und pakistanische Küche

Die indische und pakistanische Küche ist ein Fest für alle Sinne: würzig, scharf und exotisch. Sie ist eine wunderbare Welt der Gewürze aus Curry, Kurkuma, Kardamom, Kreuzkümmel oder Garam Massala.

Di 17.3.2026
18.00 - 21.45 Uhr 1 Termin
36,00 Euro

Sumiati Lalo - Hobbyköchin

..... D-6408

Vegan kochen mit dem Wok

Die asiatische Küche ist oft von Natur aus vegan. Lernen Sie, wie Sie mit frischen Zutaten im Wok köstliche und gesunde Mahlzeiten vegan zaubern können.

Mi 22.4.2026
18.00 - 21.45 Uhr 1 Termin
36,00 Euro

Sumiati Lalo - Hobbyköchin

..... D-6410

Portugiesische Küche

Die portugiesische Küche ist vor allem von Fisch geprägt. Aber auch Fleisch, Gemüse, Reis, Kartoffeln und Bohnen sind ein beliebter Bestandteil der typischen Gerichte Portugals.

Mo 18.5.2026
18.00 - 21.45 Uhr 1 Termin
38,00 Euro

Sumiati Lalo - Hobbyköchin

..... D-6412

Das Beste aus der asiatischen Küche

Die asiatische Küche ist sehr vielseitig. Jedes Land hat seine Besonderheiten ob China, Japan, Indonesien oder Thailand. Die besten Gerichte werden zusammen gekocht und genossen, von mild bis scharf.

Mi 27.5.2026
18.00 - 21.45 Uhr 1 Termin
36,00 Euro

Sumiati Lalo - Hobbyköchin

..... D-6413

Vegetarische internationale Küche

Kochen Sie bei uns die besten vegetarischen Gerichte aus der ganzen Welt!

Mi 3.6.2026
18.00 - 21.45 Uhr 1 Termin
36,00 Euro

Sumiati Lalo - Hobbyköchin

..... D-6414

Die Küche der Mongolei

Typisch für die mongolische Küche sind deftige Gerichte mit Fleisch und Teigtaschen. Es wird ein wenig schärfer.

Do 11.6.2026
18.00 - 21.45 Uhr 1 Termin
36,00 Euro

Sumiati Lalo - Hobbyköchin

..... D-6415

Koreanische und japanische Küche

Miso-Suppe, Teigtaschen (Kimchi Mandu), Chicken Bulgogi und mehr erwarten Sie heute Abend.

Mo 22.6.2026
18.00 - 21.45 Uhr 1 Termin
36,00 Euro

Sumiati Lalo - Hobbyköchin

..... D-6416

Afrikanische Küche

Die afrikanische Küche ist herrlich bunt und vielfältig! Entdecken Sie hier tolle Gerichte aus verschiedenen Regionen Afrikas!

Mo 13.7.2026
12.30 - 16.15 Uhr 1 Termin
36,00 Euro

Sumiati Lalo - Hobbyköchin

..... D-6417



Authentisch Vietnamesisch

NEU

Wir bereiten gemeinsam ein Drei-Gänge Menü zu, mit frittierten Reispapierrollen als Vorspeise, Rinder Phô als Hauptspeise und Bananen Sago Pudding als Nachtisch.

Do 26.2.2026
18.00 - 21.45 Uhr 1 Termin
38,00 Euro

Hoang Van Binh - Hobbykoch

..... D-6418

Hinter der Kirche 34 + 37

Kulinarisch Chinesisch

NEU

An diesem Kochabend wird gemeinsam ein Drei-Gänge Menü zubereitet mit frittierten Seetangrollen, gebratenen Reisbandnudeln mit Schweinefleisch und süßem Ingwer-Tofu.

Di 23.6.2026
18.00 - 21.45 Uhr 1 Termin
38,00 Euro

Hoang Van Binh - Hobbykoch

..... D-6419

Vegetarisch Vietnamesisch

NEU

Leckere vietnamesische Gerichte vegetarisch zubereiten: z.B. eine Tofusuppe und gebratene vietnamesische Reisbandnudeln mit Gemüse.

Di 3.2.2026
18.00 - 21.45 Uhr 1 Termin
116,00 Euro

Hoang Van Binh - Hobbykoch

..... D-6427

Vietnamesische gefüllte Reisnudelrollen (Ban Kuo)

Lernen Sie die traditionellen, gedämpften Reisnudelrollen zuzubereiten, mit verschiedenen Füllungen wie Hummer, Hackfleisch, Rindfleisch und Ei.

Fr 9.1.2026
18.00 - 21.45 Uhr 1 Termin
38,00 Euro

Hoang Van Binh - Hobbykoch

..... D-6428

Gerichte aus Hong Kong

Traditionelle Gerichte mit Fisch, Hummer und viel Ingwer.

Fr 17.4.2026
18.00 - 21.45 Uhr 1 Termin
39,00 Euro

Hoang Van Binh - Hobbykoch

..... D-6429

Die typische Küche Sri Lankas

Die Küche aus Sri Lanka und Indien sind ein Fest für alle Sinne: würzig, scharf und exotisch. Mit ihren Rezepten tauchen wir ein in eine wunderbare Welt der Gewürze aus Curry, Safran, Kurkuma, Kardamom, Kreuzkümmel und Garam masala. Es wird mit vielen verschiedenen Gemüsesorten und mit Reisblättern Kulinarisches zubereitet.

Mo 19.1.2026
18.00 - 21.45 Uhr 1 Termin
38,00 Euro

Sumathy Uthayakumar - Hobbyköchin

..... D-6475



Haus der Familie

Hinter der Kirche 34 + 37

Küche Sri Lankas

vegetarisch

Mit vielen verschiedenen Gemüsesorten und mit Reisblättern lernen Sie die vegetarische Variante dieser köstlichen Küche kennen.

Mi 18.3.2026
18.00 - 21.45 Uhr 1 Termin
37,00 Euro

Sumathy Uthayakumar - Hobbyköchin
..... D-6476

Mediterrane Küche

Die französische Küche

Wir wollen die Vielfalt typisch französischer Zubereitungen von Gemüse, Fleisch und Gebäck kennenlernen, um damit verschiedene Entrées und Desserts und einen Hauptgang herzustellen. Bis zum Hauptgang also eine Art Küchen-Stehparty mit Getränken und Spaß bei Zubereitung, Austausch und Diskussion.

Fr 19.6.2026
18.00 - 21.45 Uhr 1 Termin
38,00 Euro

Dr. Thomas Gerstmeyer - Hobbykoch
..... D-6401

Französische und türkische Küche

Di 3.3.2026 - 21.4.2026
18.00 - 21.45 Uhr 2 Termine
72,00 Euro

Dr. Thomas Gerstmeyer - Hobbykoch
Dilara Güler - Hobbyköchin
..... D-6402

Italienisch vegetarisch

Heute lernen Sie die sommerliche, leichte und vegetarische Küche Italiens kennen, die eine große Vielfalt an vegetarischen Gerichten bereit hält.

Do 29.1.2026
18.00 - 21.45 Uhr 1 Termin
38,00 Euro

Adriana Manganiello-Krist - Hobbyköchin
..... D-6420

Gefüllte Pasta

Wir widmen uns heute der gefüllten Pasta, aus frischem Teig zubereitet. Es gibt köstliche Variationen mit verschiedenen Soßen. Ein leckeres Dessert fehlt nicht.

Do 12.2.2026
18.00 - 21.45 Uhr 1 Termin
36,00 Euro

Adriana Manganiello-Krist - Hobbyköchin
..... D-6421

Antipasti

Die italienischen Antipasti sind so unglaublich lecker, dass wir ihnen einen eigenen Kochabend widmen.

Do 23.4.2026
18.00 - 21.45 Uhr 1 Termin
38,00 Euro

Adriana Manganiello-Krist - Hobbyköchin
..... D-6422

Italienische Nudeln selbst gemacht

Nudeln aus frischem Teig selber zubereitet. Es gibt köstliche Variationen mit verschiedenen Soßen. Ein leckeres Dessert darf natürlich auch nicht fehlen.

Do 21.5.2026
18.00 - 21.45 Uhr 1 Termin
36,00 Euro

Adriana Manganiello-Krist - Hobbyköchin
..... D-6424

Italienisch sommerlich und vegetarisch

Heute lernen Sie die sommerliche, leichte und vegetarische Küche Italiens kennen, die eine große Vielfalt an vegetarischen Gerichten bereit hält.

Do 18.6.2026
18.00 - 21.45 Uhr 1 Termin
38,00 Euro

Adriana Manganiello-Krist - Hobbyköchin
..... D-6425



Spanische Paella & Tapas

Lernen Sie die Kunst der spanischen Küche kennen! Dafür stehen vor allem Paella, aber auch Tapas in ihrer ganzen Vielfalt. Das schmeckt wie Urlaub.

Fr 13.2.2026
18.00 - 21.45 Uhr 1 Termin
36,00 Euro

Maria Juana Jansson - Hobbyköchin
..... D-6430

Vielfältige spanische Tapas

Die bunte Vielfalt der spanischen Tapas ist legendär. Damit holen Sie sich den Geschmack des Urlaubs auf die heimische Tafel.

Fr 13.3.2026
18.00 - 21.45 Uhr 1 Termin
33,00 Euro

Maria Juana Jansson - Hobbyköchin
..... D-6432

Spanische Paella & Tapas

Di 5.5.2026
18.00 - 21.45 Uhr 1 Termin
36,00 Euro

Maria Juana Jansson - Hobbyköchin
..... D-6433

Türkische Meze

Kleine Vorspeisen zum Teilen - bunt, herzhaft und ideal für gesellige Momente.

Mi 14.1.2026
18.00 - 21.45 Uhr 1 Termin
36,00 Euro

Dilara Güler - Hobbyköchin
..... D-6440

Warme Meze & Gebäck

Sigara Böregi, Linsenbällchen und andere warme Köstlichkeiten, dazu erfrischende Joghurt meze.

Mi 21.1.2026
18.00 - 21.45 Uhr 1 Termin
36,00 Euro

Dilara Güler - Hobbyköchin
..... D-6441

Türkische Teekultur **NEU**

Herzhafte & süße Kleinigkeiten

Traditioneller Tee mit passenden Snacks und süßen Leckereien - ein kleiner Genuss wie in der Türkei.

Mi 28.1.2026
18.00 - 21.45 Uhr 1 Termin
36,00 Euro

Dilara Güler - Hobbyköchin
..... D-6442

Einstieg in die vegetarische türkische Küche

Vielfältige Gemüseggerichte, Joghurt-Dips und aromatische Kräuter - ein Überblick über die vegetarische Vielfalt der Türkei.

Do 5.2.2026
18.00 - 21.45 Uhr 1 Termin
36,00 Euro

Dilara Güler - Hobbyköchin
..... D-6443



Haus der Familie

Hinter der Kirche 34 + 37

Gesundheit Ernährung Ökologie

Antje Knüttel

0203/2951-2861
a.knuettel@ebw-duisburg.de

Türkische Festtagsküche

Traditionelle Rezepte zu Bayram und besonderen Anlässen - kulinarische Highlights für Familie und Freunde.

Di 10.2.2026
18.00 - 21.45 Uhr 1 Termine
39,00 Euro

Dilara Güler - Hobbyköchin

D-6444

Vegetarische Küche Anatoliens

Frische Gemüsegerichte, Hülsenfrüchte und Kräuter - aromatisch, gesund und typisch regional.

Mi 18.2.2026
18.00 - 21.45 Uhr 1 Termine
36,00 Euro

Dilara Güler - Hobbyköchin

D-6445



Vegetarische türkische Meze

Kleine vegetarische Vorspeisen zum Teilen - bunt, herzhaft und ideal für gesellige Momente.

Mi 11.3.2026
18.00 - 21.45 Uhr 1 Termine
36,00 Euro

Dilara Güler - Hobbyköchin

D-6446

Frühlingshafte Meze mit frischen Kräutern

Leichte, aromatische Vorspeisen mit Kräutern, Zitrone und Olivenöl.

Mo 16.3.2026
18.00 - 21.45 Uhr 1 Termin
36,00 Euro

Dilara Güler - Hobbyköchin

D-6447

Osmanische Hofküche

NEU

Prunkvolle Gerichte mit Fleisch, Hülsenfrüchten, Mandeln und Honig - typisch osmanisch und herzhaft.

Do 19.3.2026
18.00 - 21.45 Uhr 1 Termin
39,00 Euro

Dilara Güler - Hobbyköchin

D-6448

Auberginenliebe & herzhaftes Klassiker

NEU

Wir kochen traditionelle Gerichte wie gefüllte Auberginen, türkischer Butter Reis und leckere Vorspeisen.

Do 16.4.2026
18.00 - 21.45 Uhr 1 Termin
36,00 Euro

Dilara Güler - Hobbyköchin

D-6449



Kulinarische Reise durch die Regionen der Türkei

Von würzigem Osten bis zu frischen Küstenküchen - entdecken Sie die Vielfalt türkischer Spezialitäten.

Do 30.4.2026
18.00 - 21.45 Uhr 1 Termin
38,00 Euro

Dilara Güler - Hobbyköchin

D-6450

Türkische Fischküche und Meeresaromen

Frischer Fisch und Meeresfrüchte, aromatisch zubereitet - typisch für die Küstenregionen.

Do 7.5.2026
18.00 - 21.45 Uhr 1 Termin
38,00 Euro

Dilara Güler - Hobbyköchin

D-6451

Sommerlich & leicht

Erfrischende Joghurtgerichte, Salate und Gemüsevariationen für heiße Tage.

Mo 15.6.2026
18.00 - 21.45 Uhr 1 Termin
36,00 Euro

Dilara Güler - Hobbyköchin

D-6452

Vegetarische Gemüse- gerichte in Olivenöl

Zeytinyagli Yemekler

Leichte, schonend gekochte Gerichte mit Gemüse, Hülsenfrüchten und Kräutern - voll Geschmack, voll gesund.

Mi 24.6.2026
18.00 - 21.45 Uhr 1 Termin
36,00 Euro

Dilara Güler - Hobbyköchin

D-6453

Festliches türkisches Abschlussbuffet

vegetarisch

Ein buntes Buffet mit den Highlights der türkischen vegetarischen Küche.

Di 30.6.2026
18.00 - 21.45 Uhr 1 Termin
36,00 Euro

Dilara Güler - Hobbyköchin

D-6454

Börek und Pide Variationen

Herzhaftes Klassiker aus dem Ofen - gefüllt mit Käse, Gemüse oder Fleisch.

Mi 15.7.2026
18.00 - 21.45 Uhr 1 Termin
37,00 Euro

Dilara Güler - Hobbyköchin

D-6455

Marokkanische Küche für den Alltag

Lernen Sie einfache und köstliche Gerichte kennen, die den Alltag mit orientalischem Flair bereichern. Von aromatischen Tajines bis zu frischen Salaten - entdecken Sie, wie alltagstauglich die marokkanische Küche sein kann.

Do 15.1.2026
18.00 - 21.45 Uhr 1 Termin
36,00 Euro

Ghizlene Bel Rhali - Hobbyköchin

D-6461

Schätze des Orients

Erleben Sie die faszinierende Welt der orientalischen Aromen.

Mit feinen Gewürzen und traditionellen Rezepten entdecken wir die Vielfalt der Küche des Orients.

Mo 2.2.2026
18.00 - 21.45 Uhr 1 Termin
38,00 Euro

Ghizlene Bel Rhali - Hobbyköchin

D-6462



Haus der Familie

Hinter der Kirche 34 + 37

Orientalische marokkanische Gerichte

Ein Abend voller Düfte und Aromen: Wir kochen traditionelle Speisen aus verschiedenen Regionen Marokkos mit feinen Gewürzen, frischen Kräutern und der typischen Kombination von Süße und Würze.

Do 5.3.2026
18.00 - 21.45 Uhr 1 Termin
36,00 Euro

Ghizlene Bel Rhali - Hobbyköchin
..... D-6464

Moderne marokkanische Fusionsküche

Hier trifft Tradition auf Kreativität: Wir kombinieren klassische marokkanische Zutaten mit modernen Einflüssen. Lassen Sie sich überraschen, wie raffiniert Couscous, Datteln oder Ras el Hanout in zeitgemäßen Gerichten glänzen.

Fr 24.4.2026
18.00 - 21.45 Uhr 1 Termin
36,00 Euro

Ghizlene Bel Rhali - Hobbyköchin
..... D-6465

Vegetarische marokkanische Küche

Die marokkanische Küche bietet eine Fülle an vegetarischen Köstlichkeiten. Wir zaubern aromatische Gemüse-Tajines, gefüllte Paprika und köstliche Salate - gesund, bunt und voller Geschmack.

Di 19.5.2026
18.00 - 21.45 Uhr 1 Termin
36,00 Euro

Ghizlene Bel Rhali - Hobbyköchin
..... D-6466

Die Vielfalt Marokkos

eine kulinarische Entdeckungsreise

Do 28.5.2026
18.00 - 21.45 Uhr 1 Termin
38,00 Euro

Ghizlene Bel Rhali - Hobbyköchin
..... D-6467

Orientalische vegetarisch Küche

Lassen Sie sich von raffinierten Rezepten mit frischem Gemüse und aromatischen Gewürzen begeistern.

Fr 5.6.2026
18.00 - 21.45 Uhr 1 Termin
36,00 Euro

Ghizlene Bel Rhali - Hobbyköchin
..... D-6468

Einfache marokkanische Rezepte für den Alltag

Schnell, unkompliziert und lecker: Dieser Kurs zeigt, wie man mit wenigen Zutaten authentische marokkanische Gerichte zubereitet - perfekt für jeden Tag und ohne großen Aufwand.

Di 9.6.2026
18.00 - 21.45 Uhr 1 Termin
36,00 Euro

Ghizlene Bel Rhali - Hobbyköchin
..... D-6469



Marokkanisches Büffet

Ein genussvoller Abend mit einer bunten Auswahl marokkanischer Spezialitäten - von herzhaft bis süß. Ein Fest für Augen und Gaumen.

Mi 17.6.2026
18.00 - 21.45 Uhr 1 Termin
38,00 Euro

Ghizlene Bel Rhali - Hobbyköchin
..... D-6470

Sommerlich, leicht, marokkanisch

Leichte, aromatische Gerichte für warme Tage: frische Salate, zarte Fleisch- und Fischgerichte und sommerliche Desserts mit marokkanischem Flair.

Do 2.7.2026
18.00 - 21.45 Uhr 1 Termin
38,00 Euro

Ghizlene Bel Rhali - Hobbyköchin
..... D-6471

Vegane Küche Marokkos

Ganz ohne tierische Produkte - und trotzdem voller Genuss! Wir bereiten traditionelle und moderne vegane Gerichte mit Hülsenfrüchten, Gemüse und orientalischen Gewürzen zu.

Do 9.7.2026
18.00 - 21.45 Uhr 1 Termin
36,00 Euro

Ghizlene Bel Rhali - Hobbyköchin
..... D-6472

Freiwilligendienste

Lars Allofs
0203/2951-2841
l.allofs@ebw-duisburg.de
René Lehmann
0203/2951-2842
r.lehmann@ebw-duisburg.de



Lars Allofs



René Lehmann

Junge und erwachsene Menschen engagieren sich ein Jahr in sozialen Einrichtungen. Dort arbeiten sie mit verschiedenen Zielgruppen (Kinder, Jugendliche, Senioren, Menschen mit einer Behinderung oder psychischen Erkrankung etc.) und lernen für ihr Leben. Das Freiwillige Soziale Jahr (FSJ) und der Bundesfreiwilligendienst (BFD) sind Gelegenheiten, zusätzliche Erfahrungen für die Ausbildung oder das Studium zu machen und sich beruflich zu orientieren.

Der Bundesfreiwilligendienst Ü27 bietet die Möglichkeit, sich beruflich neu zu orientieren oder im Altersruhestand einer sinnvollen Beschäftigung nachzugehen. Für ihre Tätigkeit erhalten alle Freiwilligen ein Taschengeld. Zudem bietet ein Freiwilligendienst viele weitere Vorteile. Das Evangelische Bildungswerk kümmert sich um die pädagogische Begleitung der Freiwilligen vor Ort und führt Fortbildungen durch.

Ein Einstieg in die Freiwilligendienste ist jederzeit möglich.



Ev. Gemeindezentrum

Eltern Kinder Familien

Andrea Kasper
0203/2951-2816
a.kasper@ebw-duisburg.de

Elternstart NRW



Offener Eltern-Baby-Treff

In Kooperation mit dem Familienzentrum "Auf dem Damm"

Jederzeit einsteigen können Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr in dieses offene Angebot: Sie treffen sich in gemütlicher Runde, können Kontakte knüpfen, Fragen stellen und Erfahrungen über den nicht immer nur einfachen Familienalltag austauschen. Dazu erhalten sie Spielanregungen für die Beschäftigung mit ihrem Kind und Informationen zu Themen wie z. B. Schlafen, Ernährung und frühkindliche Entwicklung.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Di 13.1.2026 - 14.7.2026
11.00 - 12.30 Uhr 24 Termine
gebührenfrei

Silke Strerath - Krankenschwester
..... D-1052E

Lachen, Lernen, Laufen

für Kinder von 10 Monaten bis 3 Jahren mit Eltern

Die Zeit im Miniclub ist etwas ganz Besonderes für Eltern und Kinder. Hier können sie ganz bewusst Zeit miteinander verbringen, zusammen toben oder matschen, neue Lieder entdecken und vieles mehr. Zusammen mit Mama oder Papa eine Kletterbaustelle aufbauen und gemeinsam zu erkunden macht so viel Spaß und gibt den Kindern das Selbstvertrauen mit, dass sie jeden Tag Neues schaffen können.

Di 13.1.2026 - 24.3.2026
9.15 - 10.45 Uhr 11 Termine
62,50 Euro

Silke Strerath - Krankenschwester
..... D-1151

Lachen, Lernen, Laufen

für Kinder von 10 Monaten bis 3 Jahren mit Eltern

Di 14.4.2026 - 14.7.2026
9.15 - 10.45 Uhr 13 Termine
72,50 Euro

Silke Strerath - Krankenschwester
..... D-1152

Meidericher Eltern-Kind Café

für Kinder vom 1-3 Jahren mit Eltern

In Kooperation mit dem Familienzentrum "Auf dem Damm".

Die Kleinkind-Zeit ist etwas ganz Besonderes. Die Kinder sammeln neue Erfahrungen und begreifen ihre Umwelt mit Händen und Füßen. Mama oder Papa sind dabei der "sichere Hafen". In gemütlicher Runde haben alle die Gelegenheit, neue Kontakte zu knüpfen, sich auszutauschen, Fragen zu stellen und einfach zusammen eine gute Zeit zu verbringen.

Do 15.1.2026 - 26.3.2026
15.30 - 17.00 Uhr 11 Termine
gebührenfrei

Silke Strerath - Krankenschwester
..... D-1157

Meidericher Eltern-Kind Café

für Kinder vom 1-3 Jahren mit Eltern

Do 16.4.2026 - 16.7.2026
15.30 - 17.00 Uhr 12 Termine
gebührenfrei

Silke Strerath - Krankenschwester
..... D-1158



Bewegungsspaß für die Kleinsten

für Kinder von 1-2 Jahren mit Eltern

Die Kinder entdecken die Welt der Bewegung durch altersgerechte Spiele und Angebote. Es wird geklettert, balanciert, gesungen und sich dazu im Rhythmus bewegt. So wird auf spielerische Art und Weise die Motorik der Kinder gefördert. Die Eltern unterstützen ihre Kinder und alle haben gemeinsam Spaß an der Bewegung.

Mi 14.1.2026 - 25.3.2026
9.30 - 10.30 Uhr 11 Termine
55,70 Euro

Silke Strerath - Krankenschwester
..... D-1159

Bewegungsspaß für die Kleinsten

für Kinder von 1-2 Jahren mit Eltern

Mi 15.4.2026 - 15.7.2026
9.30 - 10.30 Uhr 14 Termine
69,80 Euro

Silke Strerath - Krankenschwester
..... D-1161

Auf dem Damm 8



Miniclub Musikbox

für Kinder von 1-3 Jahren mit Eltern

Die Kinder tauchen ein in die Welt der Musik. Gemeinsam singen wir alte und neue Lieder und begleiten sie auf einfachen Musikinstrumenten. Viele tolle Finger- und Bewegungslieder laden zum Tanzen ein. Abgerundet wird der Kurs mit passenden Bastelangeboten. Im freien Spiel entdecken alle ihre Kreativität.

Fr 16.1.2026 - 27.3.2026
9.30 - 11.00 Uhr 11 Termine
59,00 Euro

Silke Strerath - Krankenschwester
..... D-1163



Miniclub Musikbox

für Kinder von 1-3 Jahren mit Eltern

Fr 17.4.2026 - 17.7.2026
9.30 - 11.00 Uhr 13 Termine
69,00 Euro

Silke Strerath - Krankenschwester
..... D-1164

Fremdsprachen DigitalFit

Francesca Cavaliere

0203/2951-2852
f.cavaliere@ebw-duisburg.de

Englisch

Englisch

Niveau A2

Ein Kurs für jene, die Vorkenntnisse aus dem Niveau A1 haben. Wir gehen langsam voran, mit viel Geduld und ohne Druck.

Fr 9.1.2026 - 17.7.2026
9.00 - 10.30 Uhr 22 Termine
158,00 Euro

Lisa Tellers - Lehramt Deutsch/Englisch
..... D-3150



Ev. Gemeindezentrum

Englisch

Niveau A1.3 - langsames Tempo
 Im Kurs wird langsam vorangegangen und Sie bestimmen das Tempo mit. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
 Fr 9.1.2026 - 17.7.2026
 10.45 - 12.15 Uhr 22 Termine
 158,00 Euro
 Lisa Tellers - Lehramt Deutsch/Englisch
 D-3151



Englisch für alle **NEU**

neu lernen und auffrischen
 Sowohl für Anfänger als auch Teilnehmende mit Grundkenntnissen aus der Schulzeit, die ihr Wissen auffrischen möchten. Ideal für alle, die sich sicherer im Sprechen und Verstehen von Englisch fühlen möchten, unabhängig von ihrem aktuellen Niveau.
 Mo 26.1.2026 - 29.6.2026
 14.30 - 16.00 Uhr 19 Termine
 137,00 Euro
 Manfred Brandt - Lehramtsstudium Anglistik
 D-3152



Kostenloser Kurs: Handy & Computer

DigitalFit **NEU**

Moderne Welt & Teilhabe
 Mit praktischen Übungen und Tipps zur Nutzung von Webseiten und Apps verbessern Sie Ihre Fähigkeiten und gewinnen mehr Selbstvertrauen im Umgang mit neuen Technologien. Der Kurs ist besonders geeignet für Menschen, die sich in der modernen Welt besser zurechtfinden möchten und dabei Unterstützung brauchen. Zur Teilnahme ist ein eigenes Gerät (Laptop, Handy oder Tablet) erforderlich.
 Do 22.1.2026 - 16.7.2026
 14.30 - 16.00 Uhr 22 Termine
 gebührenfrei
 Manfred Brandt - Lehramtsstudium Anglistik
 D-3950

Gesundheit Bewegung Entspannung

Birgit Höchter
 0203/2951-2851
 b.hoechter@ebw-duisburg.de

Rückenkurse Rücken-Fit-Mix

Es folgen rüchenschonende Übungen, mal mit Hanteln, Therabändern, Bällen, für Bauch, Beine, Po und Oberkörper, um die Figur zu straffen. Ein Entspannungs- und Stretchingteil rundet das Programm ab.
 Do 22.1.2026 - 25.6.2026
 18.15 - 19.15 Uhr 19 Termine
 118,00 Euro
 Heike Wünnenberg - Übungsleiterin C
 D-5150

Wirbelsäulengymnastik

Vielseitige und rückenfreundliche Übungen und Entspannung helfen, Bewegungsmangel entgegenzuwirken, die Wirbelsäule zu mobilisieren und die Rumpfmuskulatur zu stabilisieren.
 Do 22.1.2026 - 25.6.2026
 19.30 - 21.00 Uhr 19 Termine
 137,00 Euro
 Heike Wünnenberg - Übungsleiterin C
 D-5151



Dem Rücken zuliebe

Wirbelsäulengymnastik mit dem Stuhl
 Vielseitige und rückenfreundliche Übungen im Sitzen, Stehen und Gehen, Rückenschule und Entspannungsübungen helfen, Bewegungsmangel entgegenzuwirken, die Beweglichkeit für den ganzen Körper zu erhalten, zu verbessern und die Muskulatur zu kräftigen. In diesem Kurs finden keine Mattenübungen statt!
 Di 20.1.2026 - 7.7.2026
 9.30 - 11.00 Uhr 22 Termine
 158,00 Euro
 Beate Rosenberger - Yogalehrerin
 D-5152

Auf dem Damm 8 Gymnastikkurse

Aktiv von Kopf bis Fuß im besten Alter

mit Gymnastik und Entspannung
 Mit vielen abwechslungsreichen Übungen werden wir unsere Haltung bewahren, der Wirbelsäule wohl tun und auch der Osteoporose ein Schnippchen schlagen.
 Mo 23.2.2026 - 13.7.2026
 17.30 - 19.00 Uhr 18 Termine
 130,00 Euro
 Marlies Fischell - Übungsleiterin
 D-5250

Gymnastik mit dem Hocker

für den Rücken und gegen Osteoporose
 Die Übungen auf dem Hocker und auch mal im Stehen oder Gehen tun dem Rücken wohl und beugen der Osteoporose vor. Sie sind schonend und effektiv und beugen dem Stürzen und Fallen vor. In diesem Kurs finden keine Mattenübungen statt!
 Mo 26.1.2026 - 15.6.2026
 16.15 - 17.15 Uhr 14 Termine
 88,00 Euro
 Marlies Fischell - Übungsleiterin
 D-5251



Cardio-Fit-Mix - Power und Mobility

für Geflüchtete aus der Ukraine
 Mit Schwung und Energie kombinieren wir in jeder Stunde einen Cardio-Teil aus Fitness-Dance mit einem Ganzkörper-Workout mit Übungen für Power und Mobility.
 Mi 14.1.2026 - 25.3.2026
 17.30 - 18.30 Uhr 11 Termine
 70,00 Euro
 Tayisia Kost - Yogalehrerin BDY
 D-5252

Cardio-Fit-Mix - Power und Mobility

für Geflüchtete aus der Ukraine
 Mi 15.4.2026 - 1.7.2026
 17.30 - 18.30 Uhr 12 Termine
 76,00 Euro
 Tayisia Kost - Yogalehrerin BDY
 D-5253



Ev. Gemeindezentrum

Auf dem Damm 8

Tanz und Fitness

Zumba®-Gold

Tanzfitness

Zumba® Gold enthält einfache Zumba®-Choreographien, die sich vorrangig auf die Verbesserung von Gleichgewicht, Bewegungsumfang und Koordination konzentrieren.

Die Intensität ist geringer als in normalen Zumba® Kursen.

Di 20.1.2026 - 30.6.2026
19.00 - 20.00 Uhr 17 Termine
114,50 Euro

Sarah Meuer - Zumba®-Instructorin

..... D-5350

Zumba® - Tanzfitness am Wochenende

NEU

Neuer Kurs

Die fetzige, lateinamerikanische Musik sorgt für absoluten Spaß und eine Tanzstimmung im Kursraum!

Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren können in Begleitung eines Erwachsenen teilnehmen.

Sa 24.1.2026 - 14.3.2026
10.00 - 11.00 Uhr 8 Termine
56,00 Euro

Nadine Federl - Zumba®-Instructorin

..... D-5351

Zumba® - Tanzfitness am Wochenende

NEU

Sa 18.4.2026 - 27.6.2026
10.00 - 11.00 Uhr 10 Termine
69,00 Euro

Nadine Federl - Zumba®-Instructorin

..... D-5352

Entspannung

Yoga

mit dem Stuhl

Mit Yoga kann man in jedem Alter beginnen! Yoga hilft, zu entspannen, sich zu erden und stärkt das körperliche Wohlbefinden. Einfache Körperübungen für die Kraft und die Beweglichkeit in Verbindung mit dem Atem lassen sich sehr gut im Stehen und im Sitzen üben. Der Kurs kann problemlos von Anfängern besucht werden.

Bitte bringen Sie warme Socken, eine Decke sowie ein kleines Kissen mit!

Di 20.1.2026 - 7.7.2026
11.15 - 12.15 Uhr 22 Termine
136,00 Euro

Beate Rosenberger - Yogalehrerin

..... D-5453

Yoga für alle

dein Einstieg in mehr Beweglichkeit, Balance und Wohlfühl

Wie wäre es mit einer kleinen Auszeit mitten in der Mittagspause? Im Yogakurs für alle hast du die Gelegenheit, Schritt für Schritt mehr Beweglichkeit, Kraft und innere Ruhe zu entwickeln - ganz ohne Leistungsdruck. Du lernst, durch achtsame Bewegungen, Atemübungen und Meditation wieder in deine Mitte zu finden - und mit mehr Leichtigkeit durch den Alltag zu gehen. Das Besondere: Die Übungen passen sich dir und deinem Körper an, nicht umgekehrt. Mitbringen musst du nur bequeme Kleidung und die Bereitschaft, dich auf etwas Neues einzulassen. Voraussetzung: Du solltest selbstständig auf den Boden und wieder hochkommen. Fitness oder Vorerfahrung brauchst du nicht.

Mi 14.1.2026 - 8.7.2026
13.00 - 14.00 Uhr 19 Termine
118,00 Euro

Katja Hüther - Yogalehrerin

..... D-5450



Feierabend-Yoga

zur Ruhe kommen und Energie tanken

Achtsame Bewegungen, Atemtechniken und kleine Meditationen helfen dir, zur Ruhe zu kommen und neue Kraft zu schöpfen. Du brauchst keine Vorkenntnisse - nur bequeme Kleidung, Freude an ruhiger Bewegung und ein bisschen Zeit nur für dich.

Mi 14.1.2026 - 8.7.2026
19.15 - 20.15 Uhr 19 Termine
118,00 Euro

Katja Hüther - Yogalehrerin

..... D-5451

Hatha Yoga

Ein traditionelles Übungssystem aus Körperhaltungen, Entspannungs- und Atemübungen, das uns hilft, Entspannung in den Alltag zu integrieren, abzuschalten und innere Kräfte zu wecken.

Bitte bringen Sie warme Socken, eine Decke sowie ein kleines Kissen mit!

Mo 19.1.2026 - 13.7.2026
19.15 - 20.45 Uhr 22 Termine
169,00 Euro

Tayisia Kost - Yogalehrerin BDY, EYU

..... D-5452

Tai Chi

für fortgeschrittene Anfänger

Di 27.1.2026 - 23.6.2026
17.30 - 18.30 Uhr 19 Termine
118,00 Euro

Markus Roofls - Gesundheitspädagoge,
Tai Chi-Lehrer

..... D-5550

Qi Gong - Anti-Aging

für den Körper und die Ausstrahlung

Strahlend aussehen, sich jung fühlen und innere Balance finden - ganz ohne teure Cremes oder invasive Methoden. Wie gezielte Qi Gong-Übungen den Energiefluss im Körper harmonisieren und zu natürlicher Gesundheit und Schönheit führen. Die sanften Bewegungen der traditionellen chinesischen Gesundheitslehre entspannen und unterstützen die Regeneration. Acht Übungen helfen, den Körper zu revitalisieren, den Geist zu beruhigen und das innere Strahlen nach außen zu bringen. Ein Workshop für alle, die sich natürlich vital und wohl in ihrer Haut fühlen möchten - unabhängig von Alter oder Vorkenntnissen. Nicht nur für Frauen!

Sa 21.3.2026
10.00 - 12.15 Uhr 1 Termin
19,00 Euro

Regine Overhage - Heilpraktikerin und
Lehrerin für Tai Chi und Qi Gong

..... D-5551

Tai Chi im Flow - Workshop

NEU

Bewegung wird Meditation

Im Alltag fällt es oft schwer, wirklich loszulassen und zur Ruhe zu kommen. Tai Chi bietet einen besonderen Zugang: Durch sanfte, fließende Bewegungen entsteht wie von selbst ein Zustand innerer Ruhe und Wachheit. In diesem Workshop wird erlebbar, wie Bewegung zur Meditation wird. Schritt für Schritt entsteht ein natürlicher Flow - Bewegung wird mühelos, der Atem ruhig, der Geist weit. Eine wohltuende Auszeit, um Stress loszulassen und neue Energie zu schöpfen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte bewegungsfreundliche Kleidung und Schuhe mit hellen Sohlen mitbringen.

Sa 9.5.2026
10.00 - 12.15 Uhr 1 Termin
19,00 Euro

Markus Roofls - Gesundheitspädagoge,
Tai Chi-Lehrer

..... D-5552





Kurse in den Duisburger Stadtteilen

Familien Bildung in den Duisburger Stadtteilen von Nord nach Süd

Fahrn

Unsere Angebote im städtischen FamilienZentrum

Boberstraße, Boberstr. 2a
Anmeldung unter 0203/4814895

Filzen mit Kindern
für Kinder von 4-6 Jahren mit Eltern

Vorträge zu Erziehungsfragen
Alle kostenlosen, aktuellen Angebote und Termine finden Sie unter www.ebw-duisburg.de

Marxloh

Sprachcafé Deutsch - Alltag mit Kindern

Gemeinsame Spiel- und Bastelaktionen von Eltern und Kindern helfen, Kontakte zu knüpfen und Sprachanlässe zu schaffen.

Fr 16.1.2026 - 3.7.2026
10.00 - 12.15 Uhr 22 Termine
gebührenfrei

Saida Chadmi-Chalh - Spielgruppenleiterin
Runder Tisch Marxloh, An der Paulskirche 3

D-BG1000

Sprachcafé Deutsch - Alltag mit Kindern

Fr 16.1.2026 - 3.7.2026
12.30 - 14.45 Uhr 22 Termine
gebührenfrei

Saida Chadmi-Chalh - Spielgruppenleiterin
Runder Tisch Marxloh, An der Paulskirche 3

D-BG1001

Angebote in Kooperation mit dem Begegnungs- und Beratungszentrum Marxloh/EDD

Karl-Marx-Str. 20.
Anmeldung unter 0203 / 40 49 36

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Herrn Georg Zeppenfeld.

Weitere Angebote des Beratungs- und Begegnungszentrums sehen Sie auch unter www.cwdu.de



Englisch Auffrischkurs

Niveau A2/B1

Ziel ist die aktive und sichere Verständigung in verschiedenen Alltagssituationen und auf Reisen. Systematische Erweiterung von Grammatik und Vokabular. Lehrwerk: Let's Enjoy English B1.1 von Klett.

Do 15.1.2026 - 25.6.2026
11.00 - 12.30 Uhr 20 Termine
144,00 Euro

Sybille Weeke - Geschichte/Anglistik M. A.
Begegnungsstätte, Karl-Marx-Str. 20

D-BG3150

Obermarxloh

Unsere Angebote im evangelischen FamilienZentrum

Bonhoeffer-Familienzentrum
Wittenberger Str. 15
Anmeldung unter
0203 / 75 96 97 02

Elternstart NRW - Offener Eltern-Baby-Treff
Lachen, Lernen, Laufen - Miniclubs
für Kinder von 1-2 Jahren mit Eltern

Vorträge zu Erziehungsfragen
Alle kostenlosen, aktuellen Angebote und Termine finden Sie unter www.ebw-duisburg.de

Bruckhausen

Interkulturelles Elternforum

Eltern aller Kulturen treffen sich zum Erfahrungsaustausch über Erziehungsprobleme und zur Erarbeitung von Lösungsmöglichkeiten.

Mi 7.1.2026 - 15.7.2026
16.30 - 18.45 Uhr
gebührenfrei

Yasemen Keser - HPM Jugendforum Ostacker

Ev Jugendforum Ostacker
Ev. Gemeindezentrum Ostackerweg 75

D-RB0160

Gewaltprävention

Die Kurse richten sich an Jugendliche und junge Erwachsene zur Sucht- und Gewalt-Prävention, zur Förderung des Sozialverhaltens und der körperlichen Fitness. Die flankierende Elternarbeit dient der Verankerung der pädagogischen Modelle in der Erziehungsverantwortung der Familien.

New Jack Swing

für junge Erwachsene ab 16 Jahren

New Jack Swing verbindet die urbanen Musikrichtungen von R&B und Hip-Hop

durch einfache Keyboard-Melodien, Samples aus der Funk-Musik und groovenden Drum-Computer-Beats.

Do 8.1.2026 - 16.7.2026
18.00 - 19.30 Uhr 24 Termine
gebührenfrei

Milka Radosarljevic - Tänzerin

Ev Jugendforum Ostacker

Ev. Gemeindezentrum Ostackerweg 75

D-RB5360



Hip-Hop und Freestyle

für junge Erwachsene ab 16 Jahren

Di 13.1.2026 - 14.7.2026
17.00 - 18.30 Uhr 24 Termine
gebührenfrei

Jakob Besirevic - Tänzer

Ev Jugendforum Ostacker

Ev. Gemeindezentrum, Ostackerweg 75

D-RB5361

Rap- und Streetdance

für junge Erwachsene ab 16 Jahren

Jugendliche verschiedener Kulturen erarbeiten gemeinsam Texte und Choreographien und bekommen dabei ein neues Gefühl für gemeinsame Identität. Die erarbeiteten Tanz- und Gesangsstücke werden bei Kulturveranstaltungen vorgeführt.

Mi 7.1.2026 - 15.7.2026
18.00 - 19.30 Uhr 26 Termine
gebührenfrei

Milka Radosarljevic - Tänzerin

Ev Jugendforum Ostacker

Ev. Gemeindezentrum, Ostackerweg 75

D-RB5362

Hip-Hop und Breakdance

für junge Erwachsene ab 16 Jahren

Ziel des Kurses ist es, die körperlichen Voraussetzungen für die Bewegungsabläufe dieses Tanz-Stils zu vermitteln. Im Zusammenhang mit dem Beweglichkeitstraining werden die "Basic-Moves" (Turtle, Screw, u. a.) erarbeitet.

Fr 9.1.2026 - 17.7.2026
14.00 - 15.30 Uhr 25 Termine
gebührenfrei

Jakob Besirevic - Tänzer

Ev Jugendforum Ostacker

Ev. Gemeindezentrum, Ostackerweg 75

D-RB5363



Kurse in den Duisburger Stadtteilen

Beeck

Unsere Angebote im evangelischen FamilienZentrum

„Purzelbaum“, Neanderstr. 145
Anmeldung unter 0203/2951-2909

Miniclub - Lachen, Lernen, Laufen

für Kinder von 1-3 Jahren mit Eltern

Filzen mit Kindern

für Kinder von 4-6 Jahren mit Eltern

Vorträge zu Erziehungsfragen

Alle kostenlosen, aktuellen Angebote und Termine finden Sie unter www.ebw-duisburg.de

Mittelmeiderich

Angebote in Kooperation mit dem

Begegnungs- und Beratungszentrum Meiderich/EDD



Auf dem Damm 8
Anmeldung unter 0203/4101052

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Frau Kirsten Beukenbusch.

Weitere Angebote des BBZs sehen Sie auch unter www.edd.de

Gymnastik im Sitzen

Anmeldung im Kurs.

Mi 7.1.2026 - 8.7.2026
17.00 - 17.45 Uhr 12 Termine
Bitte Gebühr im Kurs erfragen!

Hannelore Waniek - Übungsleiterin
Ev. Gemeindezentrum, Auf dem Damm 8
..... D-ME5200

ChristInnen in China **NEU**

China ist ein riesiges Land, in demes soviel Evangelische gibt, wie die Bundesrepublik Einwohner hat. Die Geschichte des Christentums reicht ins 7. Jahrhundert zurück. Diese Geschichte und die gegenwärtige Situation der ChristInnen zwischen Staatsdoktrin und tiefer Frömmigkeit, zwischen Kontrolle und Aufbruch wird dargestellt.

Mi 29.4.2026
15.00 - 16.30 Uhr 1 Termin
Bitte Gebühr im Kurs erfragen!

Sören Asmus - Pfarrer

Ev Gemeinde Meiderich

Ev. Gemeindezentrum, Auf dem Damm 8
..... D-ME7000

Müll und Konsum **NEU**

Die Archäologie der Frühzeit befasst sich zumeist mit den Überresten, die damals „Müll“ waren. Später kam der Konsum dazu und veränderte die Art, wie wir

Dinge produzierten und nutzten. Heute stellen uns Konsum und Müll vor riesige Probleme. Woher kommt der Müll, wie ging und geht man damit um und warum „brauchen“ wir mehr, als wir brauchen?

Mi 24.6.2026
15.00 - 16.30 Uhr 1 Termin
Bitte Gebühr im Kurs erfragen!

Sören Asmus - Pfarrer

Ev Gemeinde Meiderich

Ev. Gemeindezentrum, Auf dem Damm 8
..... D-ME7001

Unsere Angebote im evangelischen FamilienZentrum

„Auf dem Damm“, Auf dem Damm 12
Anmeldung unter 0203/2951-2913

Eternstart NRW - Offener Eltern-Baby-Treff

Miniclub - Lachen, Lernen, Laufen für Kinder von 1-3 Jahren mit Eltern

Vorträge zu Erziehungsfragen

Alle kostenlosen, aktuellen Angebote und Termine finden Sie unter www.ebw-duisburg.de

Obermeiderich

Unsere Angebote im evangelischen FamilienZentrum

Kanalstraße, Kanalstr. 5
Anmeldung unter 0203/2951-2914

Offener Babyclub

für Kinder im ersten Lebensjahr mit Eltern

Miniclub - Lachen, Lernen, Laufen

für Kinder von 1-3 Jahren mit Eltern

Majas Pfötchenkurs für Familien

für Kinder von 4-6 Jahren mit Eltern

Alle kostenlosen, aktuellen Angebote und Termine finden Sie unter www.ebw-duisburg.de

Pilates

NEU

Ein effektives und abwechslungsreiches Ganzkörpertraining mit einfachen Übungen, die zunehmend komplexer werden. In Kooperation mit dem Familienzentrum Kanalstr. Bitte melden Sie sich bei uns an!

Mi 28.1.2026 - 25.3.2026
19.30 - 20.15 Uhr 9 Termine
53,50 Euro

Mingyue Wang - Pilates-Trainerin

Ev. Familienzentrum, Kanalstr. 5

..... D-OM5000

Pilates

NEU

Mi 15.4.2026 - 15.7.2026
19.30 - 20.15 Uhr 14 Termine
81,00 Euro

Mingyue Wang - Pilates-Trainerin

Ev. Familienzentrum, Kanalstr. 5

..... D-OM5001

Zumba® -Tanzfitness

NEU

Zumba bedeutet Tanz und Kräftigung! Dank der einfachen Tanzschritte kommt jeder schnell mit. Es kommt hier nicht auf Perfektion an, sondern auf Spaß! In Kooperation mit dem Familienzentrum „Kanalstr.“. Bitte melden Sie sich bei uns an!

Mi 28.1.2026 - 25.3.2026
18.30 - 19.15 Uhr 9 Termine
53,50 Euro

Mingyue Wang - Zumba®-Instructorin

Ev. Familienzentrum, Kanalstr. 5

..... D-OM5300

Zumba® -Tanzfitness

NEU

Mi 15.4.2026 - 15.7.2026
18.30 - 19.15 Uhr 14 Termine
81,00 Euro

Mingyue Wang - Zumba®-Instructorin

Ev. Familienzentrum, Kanalstr. 5

..... D-OM5301

Lachen, Lernen, Laufen

für Kinder von 1-3 Jahren mit Eltern

Eltern und Kinder können hier ganz bewusst Zeit miteinander verbringen, zusammen toben oder neue Lieder entdecken. Einstieg jederzeit möglich. Anmeldung unter: 015739117304.

Mi 14.1.2026 - 15.7.2026
10.00 - 11.30 Uhr 25 Termine
gebührenfrei

Gisela Rastfeld - Spielgruppenleiterin

Ev Gemeinde Obermeiderich

Ev. Gemeindezentrum, Emilstr. 29

..... D-OM1100

Ruhrort

Unsere Angebote im evangelischen FamilienZentrum

„Rheinpiraten“, Dr. Hammacher-Str. 8b
Anmeldung unter 0203/2951-2910

Babyclub

Miniclub - Lachen, Lernen, Laufen

Die aktuellen Angebote und Termine finden Sie unter www.ebw-duisburg.de

Altstadt

Unsere Angebote im evangelischen FamilienZentrum

„Am Burgacker“, Am Burgacker 39-41
Anmeldung unter 0203/2951-2902

Yoga für Kinder

Alle kostenlosen, aktuellen Angebote und Termine finden Sie unter www.ebw-duisburg.de



Kurse in den Duisburger Stadtteilen

Neuenkamp

NEU

Internationale Spielgruppe

Eine Spielgruppe, in der Eltern und ihre Kinder aus verschiedenen Ländern gemeinsam spielen, lachen und Neues lernen. Wir nutzen mehrsprachige, einfache Spiele, klare Regeln und visuelle Hilfsmittel, damit sich alle unabhängig von ihrer Muttersprache willkommen fühlen, bei altersgerechten Brettspielen, Bewegungsspielen, Liedern und Geschichten aus verschiedenen Kulturen.

Mi 14.1.2026 - 8.7.2026
10.00 - 11.30 Uhr 24 Termine
gebührenfrei

Ghizlene Bel Rhali - Spielgruppenleiterin
Mittendrin, Javastr. 37

..... D-AD1162



Unsere Angebote im evangelischen FamilienZentrum

Neuenkamp, Claudiusstr. 1
Anmeldung unter 0203/2951-2905

Vorträge zu Erziehungsfragen

Alle kostenlosen, aktuellen Angebote und Termine finden Sie unter www.ebw-duisburg.de

Kaßlerfeld

Unsere Angebote im evangelischen FamilienZentrum

Kaßlerfeld, Wrangelstr. 22
Anmeldung unter 0203/2951-2904

Miniclub - Lachen, Lernen, Laufen

für Kinder von 1-3 Jahren

Experimentieren, entdecken & erleben

für Kinder von 3-6 Jahren mit Eltern

Alle kostenlosen, aktuellen Angebote und Termine finden Sie unter www.ebw-duisburg.de

Duissern

Unsere Angebote im evangelischen FamilienZentrum

„Lutherknirpse“, Martinstr. 35
Anmeldung unter 0203/2951-2903

Eltern-Kind-Nähecafé

für Eltern mit Kindern von 0-6 Jahren

Offene Bewegungsbaustelle

für Kinder von 1-3 Jahren mit Eltern

Alle kostenlosen, aktuellen Angebote und Termine finden Sie unter www.ebw-duisburg.de

Neudorf

Unsere Angebote im evangelischen FamilienZentrum

Neudorf, Gustav-Adolf-Str. 65
Anmeldung unter 0203/2951-2916

Miniclub - Lachen, Lernen, Laufen

für Kinder von 1-3 Jahren mit Eltern

Experimentieren, entdecken & erleben

für Kinder von 3-6 Jahren mit Eltern

Alle kostenlosen, aktuellen Angebote und Termine finden Sie unter www.ebw-duisburg.de

Angebote in Kooperation mit dem

Begegnungs- und Beratungszentrum Neudorf-West/EDD



Gustav-Adolf-Str. 65
Anmeldung unter 0203/79908111

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Frau Sandy Krischok.

Weitere Angebote des BBZs sehen Sie auch unter www.edd.de

Digitale Medien

Von E-Mails bis ChatGPT.

Mi 7.1.2026 - 15.7.2026
10.00 - 12.00 Uhr 26 Termine
Bitte Gebühr erfragen!

Richard Klawikowski - EDV-Dozent
Begegnungsstätte, Gustav-Adolf-Str. 65

..... D-NW3900

Gedächtnistraining

Di 13.1.2026 - 14.7.2026
11.00 - 12.00 Uhr 24 Termine
Bitte Gebühr erfragen!

Ingeborg Stoican - Übungsleiterin REHA
Begegnungsstätte, Gustav-Adolf-Str. 65

..... D-NW5300

Gedächtnistraining

Do 8.1.2026 - 16.7.2026
11.00 - 12.00 Uhr 24 Termine
Bitte Gebühr erfragen!

Ingeborg Stoican - Übungsleiterin REHA
Begegnungsstätte, Gustav-Adolf-Str. 65

..... D-NW5301

Unser kostenloses Angebot in der Ev. Kindertagesstätte Neudorf

Wildstr. 31
Anmeldung unter 0203/2951-2917

Elternstart NRW - Offener Eltern-Baby-Treff



Lachen, Lernen, Laufen

für Kinder von 8 Monaten bis 3 Jahren

Miniclub, in dem Eltern und Kinder ganz bewusst Zeit miteinander verbringen, zusammen toben oder neue Lieder entdecken können.

Bitte melden Sie sich bei der Referentin direkt an! Telefonnummer: 017647830797

Mi 14.1.2026 - 25.3.2026
9.00 - 10.30 Uhr 11 Termine
84,50 Euro

Alexandra Ista - Spielgruppenleiterin

Ev. Gemeinde Hochfeld-Neudorf

Ev. Gemeindehaus, Wildstr. 31

..... D-NO1100

Lachen, Lernen, Laufen

für Kinder von 8 Monaten bis 3 Jahren

Mi 15.4.2026 - 15.7.2026
9.00 - 10.30 Uhr 14 Termine
105,50 Euro

Alexandra Ista - Spielgruppenleiterin

Ev. Gemeinde Hochfeld-Neudorf

Ev. Gemeindehaus, Wildstr. 31

..... D-NO1101



NEU

Winterwichtel Werkstatt

für Kinder ab 3 Jahren mit Eltern

Gemeinsam wird eine tolle Wichtellandschaft gebastelt. Vom Bett bis zu einer Schaukel oder Hängematte findet alles seinen Platz. Die Wichtelfamilie zieht am Ende des Kurses in ihr neues Heim.

Mi 14.1.2026 - 11.2.2026
15.00 - 16.30 Uhr 5 Termine
32,50 Euro

Marion Roller - Spielgruppenleiterin

Ev. Gemeinde Hochfeld-Neudorf

Ev. Gemeindehaus, Wildstr. 31

..... D-NO1000

Englisch leicht gemacht

für Anfänger und Auffrischer **NEU**

Perfekt für alle, die ihre Sicherheit im Sprechen und Verstehen der englischen Sprache verbessern möchten.

Di 27.1.2026 - 19.5.2026
10.00 - 11.30 Uhr 15 Termine
109,00 Euro

Britta Pollmann - Anglistik M.A.

Ev. Gemeinde Hochfeld-Neudorf

Ev. Gemeindehaus, Wildstr. 31

..... D-NO3100



Kurse in den Duisburger Stadtteilen

Qigong am Vormittag

Qigong fördert Beweglichkeit, bringt die Lebensenergie ins Fließen und stärkt unsere Kraft im Rücken und im gesamten Rumpf! Wir üben im Stehen, im Gehen und auf dem Hocker.

Mo 19.1.2026 - 16.3.2026
10.00 - 11.00 Uhr 8 Termine
56,00 Euro

Marlies Jeismann - Lehrerin für Qi Gong
Ev. Gemeinde Hochfeld-Neudorf
Ev. Gemeindehaus, Wildstr. 31

..... D-N05500



Qigong am Vormittag

Mo 13.4.2026 - 6.7.2026
10.00 - 11.00 Uhr 12 Termine
82,00 Euro

Marlies Jeismann - Lehrerin für Qi Gong
Ev. Gemeinde Hochfeld-Neudorf
Ev. Gemeindehaus, Wildstr. 31

..... D-N05501

Ökumenische Bibelwoche

Das Buch Esther in jüdischer und christlicher Perspektive entdecken - eine Geschichte der Bewahrung in einer Welt, die Gott nicht kennt. **NEU**

Mo - Fr 19.1.2026 - 23.1.2026
18.00 - 19.30 Uhr 5 Termine
gebührenfrei

Sören Asmus - Pfarrer
Tillmann Poll - Pfarrer

Ev. Gemeinde Hochfeld-Neudorf
Ev. Gemeindehaus, Wildstr. 31

..... D-N07000

ChristInnen in China

China ist ein riesiges Land, in dem es soviel Evangelische gibt, wie die Bundesrepublik Einwohner hat. Die Geschichte des Christentums reicht ins 7. Jahrhundert zurück. Diese Geschichte und auch die gegenwärtige Situation der ChristInnen zwischen Staatsdoktrin und tiefer Frömmigkeit, zwischen Kontrolle und Aufbruch wird dargestellt. **NEU**

Mo 20.4.2026
18.00 - 19.30 Uhr 1 Termin
Bitte Gebühr im Kurs erfragen!

Sören Asmus - Pfarrer

Ev. Gemeinde Hochfeld-Neudorf
Ev. Gemeindehaus, Wildstr. 31

..... D-N07001

Wanheimerort

Unsere Angebote im evangelischen FamilienZentrum

Nikolaistraße, Nikolaistr. 60/62
Anmeldung unter 0203/771027

Vorträge zu Erziehungsfragen

Alle kostenlosen, aktuellen Angebote und Termine finden Sie unter www.ebw-duisburg.de

Angebote in Kooperation mit dem

Begegnungs- und Beratungszentrum Wanheimerort/EDD



Paul-Gerhard-Str. 1
Anmeldung unter 0203/774134

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Herrn Georg Zeppenfeld.

Weitere Angebote des BBZs sehen Sie auch unter www.edd.de

Fit in den Tag

Durch gezielte Gymnastik mit und ohne Handgeräte rücken wir den Problemzonen des Älterwerdens auf den Leib. Wir arbeiten an Haltung, Balance, Flexibilität und kräftigen wichtige Muskelgruppen. Dehnungsübungen und Entspannung bilden den Abschluss der Stunde.

Di 13.1.2026 - 24.3.2026
9.00 - 9.45 Uhr 11 Termine
Bitte Gebühr im Kurs erfragen!

Astrid Meier - Übungsleiterin B + REHA
Begegnungszentrum, Paul-Gerhardt-Str. 1
..... D-W05200

Fit in den Tag

Di 14.4.2026 - 14.7.2026
9.00 - 9.45 Uhr 14 Termine
Bitte Gebühr im Kurs erfragen!

Astrid Meier - Übungsleiterin B + REHA
Begegnungszentrum, Paul-Gerhardt-Str. 1
..... D-W05201

Tanz Dich fit!

Tanzen weckt Lebensfreude und fördert die Koordination und die Fitness für Körper und Geist. Wir tanzen Line-Dance, Kreistänze und Square Dance. Der Kurs findet 14-tägig statt!

Anmeldung im Kurs.

Bitte Schuhe mit sauberer und glatter Sohle mitbringen!

Di 13.1.2026 - 14.7.2026
14.00 - 15.30 Uhr 14 Termine
74,00 Euro

Erika Vogt - zertifizierte Tanzleiterin
Begegnungszentrum, Paul-Gerhardt-Str. 1
..... D-W05300

Hatha Yoga

für jedes Alter

Yoga führt zu innerer Ruhe, Ausgeglichenheit und Freude. Wir lernen Entspannungstechniken, Atmung und Yogastellungen kennen und zu praktizieren. Diese haben das Ziel neue Energie, Positivität und ein besseres Körpergefühl zu erreichen.

Bitte eine Matte, bequeme Kleidung, kleine Decke und warme Socken mitbringen!

Fr 16.1.2026 - 10.7.2026
9.30 - 11.00 Uhr 20 Termine
134,00 Euro

Andrea Agus-Ebbing - Yogalehrerin BDY
Begegnungszentrum, Paul-Gerhardt-Str. 1
..... D-W05400

Wedau

Gymnastik mit Genuss

Mit und ohne Kleingeräte arbeiten wir an einem guten Körpergefühl, mit dem wir weiterhin aufrecht durchs Leben gehen.

Bitte bringen Sie eine Matte mit!

Mo 19.1.2026 - 13.7.2026
10.30 - 11.30 Uhr 21 Termine
151,00 Euro

Iris Brockhaus - Übungsleiterin B + REHA
TV Wanheimerort 1880 e. V, Kalkweg 151
..... D-TR5160

Gymnastik mit Genuss

Mo 19.1.2026 - 13.7.2026
11.45 - 12.45 Uhr 21 Termine
151,00 Euro

Iris Brockhaus - Übungsleiterin B + REHA
TV Wanheimerort 1880 e. V, Kalkweg 151
..... D-TR5161

Mobil bleiben mit Gymnastik

Mit gezielter und gesundheitsorientierter Gymnastik können wir Belastungen im Alltag ausgleichen und die muskuläre Balance durch Dehnungen und Kräftigung wiederherstellen. Anmeldung im Kurs.

Fr 16.1.2026 - 27.3.2026
10.30 - 11.30 Uhr 11 Termine
48,00 Euro

Beate Rosenberger - Yogalehrerin
Ev. Gemeindehaus Wedau, Am See 8
..... D-TR5232

Mobil bleiben mit Gymnastik

Fr 17.4.2026 - 10.7.2026
10.30 - 11.30 Uhr 12 Termine
52,00 Euro

Beate Rosenberger - Yogalehrerin
Ev. Gemeindehaus Wedau, Am See 8
..... D-TR5233



Kurse in den Duisburger Stadtteilen

Buchholz

Aktiv von Kopf bis Fuß

mit Gymnastik und Entspannung

Nackenschule, Rückenschule, Beckenbodengymnastik und Fuß- und Venengymnastik sind ein aktiver und präventiver Weg, wieder fit zu werden.

Bitte bringen Sie eine Matte mit!

Mi 21.1.2026 - 1.7.2026
17.15 - 18.15 Uhr 19 Termine
89,50 Euro

Brigitte Sollfrank - Übungsleiterin Prävention
Ev. Kita, Altenbrucher Damm 72a

.....D-TR5230

Aktiv von Kopf bis Fuß

mit Gymnastik und Entspannung

Mi 21.1.2026 - 1.7.2026
18.30 - 19.30 Uhr 19 Termine
89,50 Euro

Brigitte Sollfrank - Übungsleiterin Prävention
Ev. Kita, Altenbrucher Damm 72a

.....D-TR5231

Wanheim

Unsere Angebote im evangelischen FamilienZentrum

Wanheim, Friemersheimer Str. 53
Anmeldung unter 0203/703614

Vorträge zu Erziehungsfragen

Alle kostenlosen, aktuellen Angebote und Termine finden Sie unter www.ebw-duisburg.de

Großenbaum

Unsere Angebote im evangelischen FamilienZentrum

Großenbaum, Lauenburger Allee 19
Anmeldung unter 0203/2951-2906

Alle kostenlosen, aktuellen Angebote und Termine finden Sie unter www.ebw-duisburg.de

Spielgruppe

für Kinder von 1-3 Jahren mit Eltern

Die Zeit in der Spielgruppe ist etwas ganz Besonderes für Eltern und Kinder. Hier können sie ganz bewusst Zeit miteinander verbringen, zusammen toben oder matschen und neue Lieder entdecken.

Do 8.1.2026 - 16.7.2026
9.30 - 11.00 Uhr 24 Termine
Materialumlage im Kurs

Vera Brisciana - Spielgruppenleiterin

Ev. Versöhnungsgemeinde DU-Süd

Ev. Jugendheim, Lauenburger Allee 19

.....D-GR1100

Spielgruppe

für Kinder von 1-3 Jahren mit Eltern

Bei Spiel und Bewegung mit Gleichaltrigen in Kontakt zu kommen, ist für kleine Kinder eine spannende Erfahrung. Gut, wenn sie dies gemeinsam mit Mama oder Papa tun können. Das freie Spiel und erste Kreativangebote geben den Kindern das Selbstvertrauen, dass sie jeden Tag Neues schaffen können.

Anmeldung und Informationen unter Tel. 01713146051 (Telefonnummer der Referentin).

Di 13.1.2026 - 14.7.2026
9.30 - 11.00 Uhr 24 Termine
Materialumlage im Kurs

Julia Lange - Spielgruppenleiterin

Ev. Versöhnungsgemeinde DU-Süd

Ev. Jugendheim, Lauenburger Allee 19

.....D-GR1101

Spielgruppe

für Kinder von 1-3 Jahren mit Eltern

Mi 7.1.2026 - 15.7.2026
9.30 - 11.00 Uhr 26 Termine
Materialumlage im Kurs

Julia Lange - Spielgruppenleiterin

Ev. Versöhnungsgemeinde DU-Süd

Ev. Jugendheim, Lauenburger Allee 19

.....D-GR1102

Musikzwerge

für Kinder von 1-3 Jahren mit Eltern

Eltern singen und musizieren gemeinsam mit und für ihre Kinder. Durch Lieder, Knieriiten, einfache Bewegungstänze und -spiele erlebt die Gruppe die Vielfalt der Musik und ihre Wirkung. Einfache Instrumente unterstützen die musikalischen Erfahrungen und den Umgang mit Tönen.

Anmeldung im Kurs. Informationen unter Tel. 0203/2951-2801

Fr 9.1.2026 - 17.7.2026
9.15 - 10.45 Uhr 25 Termine
Materialumlage im Kurs

Karoline Mai-Wiethoff - Spielgruppenleiterin

Ev. Versöhnungsgemeinde DU-Süd

Ev. Jugendheim, Lauenburger Allee 19

.....D-GR1103

Musikzwerge

für Kinder von 0-12 Monaten mit Eltern

Fr 9.1.2026 - 17.7.2026
11.15 - 12.45 Uhr 25 Termine
Materialumlage im Kurs

Karoline Mai-Wiethoff - Spielgruppenleiterin

Ev. Versöhnungsgemeinde DU-Süd

Ev. Jugendheim, Lauenburger Allee 19

.....D-GR1104

Sonne, Mond und Sterne

NEU

Kleine Entdeckungsreise durch die Welt der christlichen Symbole

Do 11.6.2026
14.30 - 16.00 Uhr 1 Termin
gebührenfrei

Stefan Korn - Pfarrer

Ev. Versöhnungsgemeinde DU-Süd

Ev. Gemeindehaus, Lauenburger Allee 21

.....D-GR7000



Die Schöpfung

NEU

Unsere Umwelt ist mehr als nur Umwelt, wir sind Teil der Schöpfung Gottes. Hinter diesem Begriff „Schöpfung“ verbirgt sich zum einen, dass die Welt in der wir leben von Gott gewollt ist, sinnvoll und bewahrenswert. Die verschiedenen Erzählungen zu Gottes Schöpfungshandeln sind in der ganzen Bibel verteilt und sagen viel darüber aus, wie das Leben sein soll und sein wird. Je nach Interesse der Gruppe können einzelne Themen (Schöpfungsberichte, Hiob, Psalmen...) ausgewählt werden.

Do 25.6.2026
14.30 - 16.00 Uhr 1 Termin
gebührenfrei

Sören Asmus - Pfarrer

Ev. Versöhnungsgemeinde DU-Süd

Ev. Gemeindehaus, Lauenburger Allee 21

.....D-GR7001

Kriminalprävention

NEU

Polizei Duisburg

Das Kriminalkommissariat Kriminalprävention/Opferschutz bietet besondere Informationsveranstaltungen für ältere Menschen an zur Vermeidung folgender Straftaten: Diebstahl/Betrug an der eigenen Haustür, Betrug via Telefon und Internet (z.B. Enkeltrick, Falsche Amtsträger, Schockanrufe), Diebstahl/Gewalt im öffentlichen Raum, Missbrauch von (Vorsorge)Vollmachten, Gewalt in der Pflege.

Do 26.3.2026
14.30 - 16.00 Uhr 1 Termin
gebührenfrei

André Tiegs - Kriminalhauptkommissar
Lena Manenbach - Kriminaloberkommissarin

Ev. Versöhnungsgemeinde DU-Süd

Ev. Gemeindehaus, Lauenburger Allee 21

.....D-GR0500



Kurse in den Duisburger Stadtteilen

Begegnungszentrum Großenbaum

Angebote in Kooperation mit dem

**Begegnungs- und
Beratungszentrum
Großenbaum/EDD**



Lauenburger Allee 19-21
Anmeldung unter 0203/71 28 639

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an
Ulrike Boos

Weitere Angebote des BBZs sehen
Sie auch unter www.edd.de

Englisch lernen

mit Zeit und Muße - Niveau B1

Wir gehen langsam vorangegangen und Sie bestimmen das Tempo mit. Neben Vokabel- und Grammatikübungen arbeiten wir mit dem Lehrwerk: Easy Englisch B1 (Cornelsen B1).

Fr 16.1.2026 - 17.7.2026
11.00 - 12.30 Uhr 24 Termine
172,00 Euro

Elke Anna Häusler - Studium Anglistik
Begegnungszentrum, Lauenburger Allee 21
.....D-GR3140

Englisch Auffrischkurs

Konversation auf Niveau A2

Durch praxisorientierte Übungen und Gespräche erweitern Sie Ihren Wortschatz und gewinnen Sicherheit im Gespräch.

Fr 16.1.2026 - 17.7.2026
9.30 - 11.00 Uhr 24 Termine
172,00 Euro

Elke Anna Häusler - Studium Anglistik
Begegnungszentrum, Lauenburger Allee 21
.....D-GR3141

Bewegung im Sitzen

Vom Stuhl aus werden alle Körperteile trainiert, wobei der Spaß und die Freude an der Bewegung im Vordergrund stehen.

Mo 12.1.2026 - 13.7.2026
17.30 - 18.30 Uhr 24 Termine
Bitte Gebühr im Kurs erfragen!

Hans Vogt - Übungsleiter B + REHA
Begegnungszentrum, Lauenburger Allee 21
.....D-GR5200

Rahm

Unsere Angebote im evangelischen
FamilienZentrum

„Guck doch“, Am Böllert 25
Anmeldung unter 0203/2951-2907

Eltern-Baby-Treff

Alle kostenlosen, aktuellen Angebote
und Termine finden Sie unter
www.ebw-duisburg.de

Huckingen

Unsere Angebote im evangelischen

FamilienZentrum

Duisburg-Süd, Angerhauser Str. 93
Anmeldung unter 0203/786577

Alle kostenlosen, aktuellen Angebote
und Termine finden Sie unter
www.ebw-duisburg.de

Kriminalprävention

NEU

Polizei Duisburg

Das Kriminalkommissariat Kriminalprävention/Opferschutz informiert ältere Menschen zur Vermeidung folgender Straftaten: Diebstahl/Betrug an der eigenen Haustür, Betrug via Telefon und Internet (z.B. Enkeltrick, Falsche Amtsträger, Schockanrufe), Diebstahl/Gewalt im öffentlichen Raum, Missbrauch von (Vorsorge)Vollmachten, Gewalt in der Pflege.

Mi 10.6.2026
15.30 - 17.00 Uhr 1 Termin
gebührenfrei

André Tiegs - Kriminalhauptkommissar
Lena Manenbach - Kriminaloberkommissarin

Ev. Versöhnungsgemeinde DU-Süd

Ev. Gemeindehaus, Angerhauser Str. 91
.....D-AG0500

ChristInnen in China

NEU

China ist ein riesiges Land, in dem es soviel Evangelische gibt, wie die Bundesrepublik Einwohner hat. Die Geschichte und auch die gegenwärtige Situation der ChristInnen zwischen Staatsdoktrin und tiefer Frömmigkeit, zwischen Kontrolle und Aufbruch wird dargestellt.

Mi 18.2.2026
15.30 - 17.00 Uhr 1 Termin
gebührenfrei

Sören Asmus - Pfarrer

Ev. Versöhnungsgemeinde DU-Süd

Ev. Gemeindehaus, Angerhauser Str. 91
.....D-AG7000

Caspar David Friedrich

NEU

Der Metaphysikus mit Pinsel

Der größte deutsche Maler der Romantik kommt am 5. September 1774, vor rund 250 Jahren, in Greifswald zur Welt, als Sohn eines wohlhabenden Kerzenmachers und Seifensieders. Zu Lebzeiten erfuhr Caspar David Friedrich als Künstler nicht die Wertschätzung, die er heute erhält.

Mi 21.1.2026
15.30 - 17.00 Uhr 1 Termin
gebührenfrei

Stefan Korn - Pfarrer

Ev. Versöhnungsgemeinde DU-Süd

Ev. Gemeindehaus, Angerhauser Str. 91
.....D-AG7001

Ungelsheim

Unsere Angebote im evangelischen

FamilienZentrum

Duisburg-Süd, Blankenburger Str. 103a
Anmeldung unter 0203/78 22 20

Kochen mit Papa

für Kinder von 4-6 Jahren mit Vätern

Alle kostenlosen, aktuellen Angebote
und Termine finden Sie unter
www.ebw-duisburg.de

✓ Ohne Konservierungsstoffe

Deutscher Evangelischer Frauenbund

Bitte anmelden unter Tel. 0203/331213.

"Cash"

Die Geschichte des Geldes

Di 13.1.2026
15.00 - 17.00 Uhr 1 Termin
gebührenfrei

Kultur- und Stadthistorisches Museum,
Johannes-Corputius-Platz 1
.....D-DF5000

Parkfriedhof DU-Homberg

Spaziergang mit einer Trauerbegleiterin.

Di 14.4.2026
15.00 - 17.00 Uhr 1 Termin
gebührenfrei

Brigitte Bobbert - DEF-Bundesvorstand
Parkfriedhof Homberg, Prinzenstr. 84
.....D-DF5600

„Mythos Wald“

Besuch des Gasometers Oberhausen

Di 9.6.2026
15.30 - 17.00 Uhr 1 Termin
gebührenfrei

Brigitte Wiechert - ehrenamtl. Mitarbeiterin
Gasometer Oberhausen, Arenastr. 11
.....D-DF5601

Finanzkompetenz - Wirtschaft - Care

Thema: Frauen und Geld

Di 5.5.2026
10.00 - 15.30 Uhr 1 Termin
gebührenfrei

Sigrid Lewe-Esch - Dipl.-Biologin

Barbara Rück - Dipl. Kauffrau

Kirchenamt der EKIR Düsseldorf
.....D-DF6600



Unsere Einrichtungen stellen sich vor

16 Kitas in Duisburg

sind Teil des Evangelischen Bildungswerkes des Kirchenkreises Duisburg. Wir laden Sie herzlich ein, diese Kitas und ihre Arbeit kennenzulernen. Bitte nehmen Sie hierfür mit den Einrichtungsleitungen Kontakt auf:



in der Gemeinde Alt-Duisburg

im Stadtteil Altstadt
Evangelische Kindertageseinrichtung und Familienzentrum
Am Burgacker 39-41
47051 Duisburg
Leiterin: Frau Celina Scherf
0203/2951-2902
kita-amburgacker@ebw-duisburg.de

im Stadtteil Duisern
Evangelische Kindertageseinrichtung und Familienzentrum
Martinstraße 35 b
47058 Duisburg
Leiterin: Frau Diana Walter
0203/2951-2903
kita-lutherknirpse@ebw-duisburg.de



im Stadtteil Kaßlerfeld
Evangelische Kindertageseinrichtung und Familienzentrum
Wrangelstraße 22
47059 Duisburg
Leiterin: Frau Claudia Wiese-Kreie
0203/2951-2904
kita-kasslerfeld@ebw-duisburg.de

im Stadtteil Neuenkamp
Evangelische Kindertageseinrichtung und Familienzentrum
Claudiusstraße 1
47059 Duisburg
Leiterin: Frau Jennifer Kainath
0203/2951-2905
kita-pustebume@ebw-duisburg.de



in der Versöhnungs-gemeinde Duisburg-Süd

im Stadtteil Großenbaum
Evangelische Kindertageseinrichtung und Familienzentrum
Lauenburger Allee 19
47269 Duisburg
Leiterin: Frau Kristina Jozkowiak
0203/2951-2906
kita-grossenbaum@ebw-duisburg.de

im Stadtteil Rahm
Evangelische Kindertageseinrichtung und Familienzentrum
Am Böllert 25
47269 Duisburg
Leiterin: Frau Kirsten Schwoerer
0203/2951-2907
kita-guckdoch@ebw-duisburg.de



in der Gemeinde Ruhrort-Beeck

im Stadtteil Beeck
Evangelische Kindertageseinrichtung und Familienzentrum
Neanderstraße 145
47139 Duisburg
Leiterin: Frau Claudia Föhse
0203/2951-2909
kita-purzelbaum@ebw-duisburg.de



im Stadtteil Ruhrort
Evangelische Kindertageseinrichtung und Familienzentrum
Dr. Hammacher-Straße 8b
47119 Duisburg
Leiterin: Frau Martina Stoop-Scherf
0203/2951-2910
kita-rheinpiraten@ebw-duisburg.de



in der Gemeinde Hochfeld-Neudorf

im Stadtteil Neudorf
Evangelische Kindertageseinrichtung und Familienzentrum
Gustav-Adolf Straße 65
47057 Duisburg
Leiterin: Frau Melanie Horsing
0203/2951-2916
kita-neudorf-west@ebw-duisburg.de

Evangelische Kindertageseinrichtung
Wildstraße 31
47057 Duisburg
Leiterin: Frau Celina Scherf
0203/2951-2917
kita-neudorf-ost@ebw-duisburg.de

in der Gemeinde Obermeiderich

im Stadtteil Obermeiderich
Evangelische Kindertageseinrichtung und Familienzentrum
Kanalstraße 5
47138 Duisburg
Leiterin: Frau Beate Faller-Mrosk
0203/2951-2914
kita-obermeiderich@ebw-duisburg.de

Evangelische Kindertageseinrichtung
Bonhoefferstraße 16
47138 Duisburg
Leiterin: Frau Sabrina Kraus
0203/2951-2915
kita-christopholino@ebw-duisburg.de



in der Gemeinde Meiderich

im Stadtteil Mittelmeiderich
Evangelische Kindertageseinrichtung und Familienzentrum
Auf dem Damm 12
47137 Duisburg
Leiterin: Frau Bettina Wolbring
0203/2951-2913
kita-meiderich@ebw-duisburg.de

in der Gemeinde Trinitatis

im Stadtteil Buchholz
Evangelische Kindertageseinrichtung
Altenbrucher Damm 72 a
47249 Duisburg
Leiterin: Frau Heike Brombach
0203/2951-2911
kita-arche@ebw-duisburg.de



in der Gemeinde Neumühl

im Stadtteil Neumühl
Evangelische Kindertageseinrichtung
Lehrerstraße 71
47167 Duisburg
Leiterin: Frau Anja Heller
0203/2951-2908
kita-neumuehl@ebw-duisburg.de

im Stadtteil Wedau
Evangelische Kindertageseinrichtung
Am Fliederbusch 10
47279 Duisburg
Leiterin: Frau Kristina Jozkowiak
0203/2951-2912
kita-wedau@ebw-duisburg.de



Unsere Einrichtungen stellen sich vor

19 Schulen im Ganztag

Als Bildungseinrichtung liegt uns neben einem reibungslosen organisatorischen Ablauf die pädagogische Begleitung von Kindern und Eltern besonders am Herzen.

Elternarbeit in Form von thematischen Elternnachmittagen und -abenden, Spielenachmittagen und Elterngesprächen hat für uns einen hohen Stellenwert. Partizipation von Eltern und Kindern ist uns ebenso wichtig wie unser Anliegen, den Kindern das Gefühl zu vermitteln, wertvolles Mitglied in einer Gemeinschaft zu sein. Wenn Sie unser Konzept näher interessiert, können Sie gerne den "Leitfaden im Offenen Ganztag" auf unserer Homepage einsehen.

im Stadtteil Altstadt

Gemeinschaftsgrundschule Klosterstraße

Klosterstraße 18
47051 Duisburg
Tel.: 0203/298 42 67
ogs-klosterschule@ebw-duisburg.de

im Stadtteil Baerl

Evangelische Grundschule Waldstraße

Waldstraße 3c
47199 Duisburg
Tel.: 02841/981 11 64
ogs-waldschule@ebw-duisburg.de

im Stadtteil Beeckerwerth

Gemeinschaftsgrundschule Beeckerwerth

Heisterbacher Straße 9
47139 Duisburg
Tel.: 0160/111 36 84
ogs-beeckerwerth@ebw-duisburg.de

im Stadtteil Bissingheim

Gemeinschaftsgrundschule Hermann-Grothe-Straße

Hermann-Grothe-Straße 99
47279 Duisburg
Tel.: 0203/98 55 94 92
ogs-bissingheim@ebw-duisburg.de

im Stadtteil Hamborn

Schule im Dichterviertel

Kampstraße 121
47166 Duisburg
Tel.: 0203/406 14 84
ogs-grundschule-im-dichterviertel@ebw-duisburg.de

im Stadtteil Hamborn

Schule Kunterbunt

Kantstraße 80
47166 Duisburg
Tel.: 0203/552 34 95
ogs-schulekunterbunt@ebw-duisburg.de



im Stadtteil Hochheide

Gemeinschaftsgrundschule Kirchstraße

Kirchstraße 185
47198 Duisburg
Tel.: 02066/46 83 34
ogs-kirchstrasse@ebw-duisburg.de

im Stadtteil Neuenkamp

Gemeinschaftsgrundschule Lilienthalstraße

Lilienthalstraße 28
47059 Duisburg
Tel.: 0203/98 48 72 06
ogs-lilienthalstrasse@ebw-duisburg.de



im Stadtteil Neumühl

Gemeinschaftsgrundschule Salzmannschule

Max-Planck-Straße 71-73
47167 Duisburg
Tel.: 0203/503 04 71
ogs-salzmannschule@ebw-duisburg.de

im Stadtteil Obermeiderich

Hans-Christian-Andersen-Schule

Wiesbadener Straße 76-78
47138 Duisburg
Tel.: 0203/410 41 28
ogs-hans-christian-andersen@ebw-duisburg.de

im Stadtteil Rheinhausen

Gemeinschaftsgrundschule Krefelder Straße

Krefelder Straße 47
47226 Duisburg
Tel.: 02065/51 60 8
ogs-krefelder-strasse@ebw-duisburg.de

Gemeinschaftsgrundschule Pestalozzistraße

Pestalozzistraße 8
47226 Duisburg
ogs-pestalozzistrasse@ebw-duisburg.de



im Stadtteil Ruhrort

Grundschule Ruhrort

Fürst-Bismarck-Straße 26
47119 Duisburg
Tel.: 02 03/86 05 92 8
ogs-ruhrort@ebw-duisburg.de

im Stadtteil Untermeiderich

Familiengrundschulzentrum Bergschule

Bergstraße 48
47137 Duisburg
Tel.: 0203/9 85 80 78 87
ogs-bergschule@ebw-duisburg.de



im Stadtteil Wanheimerort

Gemeinschaftsgrundschule Eschenstraße

Eschenstraße 53
47055 Duisburg
Tel.: 0203/7 39 11 56
ogs-eschenstr@ebw-duisburg.de

Städtische Förderschule Kranichschule Schwerpunkt Sprache

Kranichstraße 21-25
47055 Duisburg
Tel.: 0203/77 02 99



im Stadtteil Marxloh

Familiengrundschulzentrum Sandstraße

Sandstraße 46
47169 Duisburg
Tel.: 0203/40 36 88

auch in unserer Nachbarstadt

Gemeinschaftsgrundschule Astrid-Lindgren-Schule

Cecilienstraße 12
47443 Moers
Tel.: 02841/173 14 35
ogs-astrid-lindgren@ebw-duisburg.de

Regenbogenschule

Hinter dem Acker 70
47445 Moers
Tel.: 02841/941581
ogs@regenbogenschule.de





Deutsch lernen · Integrationskurse

Deutsch lernen Integrationskurse

Michelle Velroyen

0203 / 2951-2831
m.velroyen@ebw-duisburg.de



Deutsch lernen

Anmeldung Integrationskurse:

Beatrix Hens

0203/2951-2832

b.hens@ebw-duisburg.de

Anja Thal

0203/2951-2833

a.thal@ebw-duisburg.de

Anmeldezeiten:

Mo – Do 08:30 – 13:00 Uhr

Mi 14:00 – 16:00 Uhr

Freitags ist keine Anmeldung möglich

Bitte beachten Sie, dass eine Anmeldung zu unseren Integrationskursen nur im Haus der Familie, Hinter der Kirche 34, 47058 Duisburg möglich ist!

Die angegebenen Daten für den Beginn der Module der Integrationskurse sind die Daten bei Drucklegung. Der Beginn eines neuen Moduls kann sich aus verschiedenen Gründen verschieben.



Deutsch lernen

Deutschkenntnisse sind ein wichtiger Schlüssel zur Integration. An verschiedenen Standorten in Duisburg bietet das Evangelische Bildungswerk Duisburg als anerkannter Integrationskursträger Deutschkurse an. Unser Schwerpunkt liegt auf Eltern- und Alphabetisierungskursen, überwiegend mit einem kursbegleitenden Kinderbetreuungsangebot. Gefördert werden die Integrationskurse durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF). Teilnehmen können alle Menschen, die sich dauerhaft in Deutschland aufhalten. Die Teilnahme wird mit 900 Stunden (Eltern- und Alphabetisierungskurs) und 100 Stunden Orientierungskurs gefördert. Unter gewissen Voraussetzungen gibt es zusätzlich eine Wiederholermöglichkeit bis zu 300 Stunden. Eine Unterrichtsstunde kostet für die Teilnehmenden 2,29 Euro.

Deutsch lernen im Integrationskurs

Interessierte, die Deutsch lernen wollen, können sich hier über die Integrationskurse in unserem Werk informieren. Welche Themen kommen im Elternkurs vor? Wie lange dauert ein Kurs? Gibt es eine Kinderbetreuung während des Kursbesuches? Was kostet der Kurs?

Mo 12.1.2026
14.30 - 16.00 Uhr 2 UE
gebührenfrei

Michelle Velroyen - Germanistik B.A.
..... 261-7001

Berufssprachkurs

Regelmäßig bietet das Evangelische Bildungswerk auch Berufssprachkurse auf den Niveaustufen A2/B1/B2 an. Die Kurse dauern zwischen 400 und 500 Unterrichtsstunden und werden vom BAMF gefördert. Berechtigungen erhalten Interessierte i.d.R. von dem Jobcenter oder der Agentur für Arbeit.



Alphabetisierung

Integrationskurs Alphabetisierung

Modul 7

Start des Moduls 22.1.2026
Mo, Mi, Do, Fr 8.30 - 11.45 Uhr
Gebühr pro Modul 229,00 Euro (100 UE)

Elisabeth Steinweg-Fleckner - Zertifikat DaZ
Natalia Janischewski - Zertifikat DaZ
..... 261-7116/7

Modul 8 261-7116/8

Modul 9 261-7116/9

Integrationskurs Alphabetisierung

Modul 1

Start des Moduls 16.6.2026
Di, Do, Fr 8.30 - 12.30 Uhr
Gebühr pro Modul 229,00 Euro (100 UE)

Myeonghi Min - Zertifikat DaZ
..... 261-7130/1

Integrationskurs Alphabetisierung

Modul 9

Start des Moduls 6.2.2026
Di, Do, Fr 8.30 - 12.30 Uhr
Gebühr pro Modul 229,00 Euro (100 UE)

Myeonghi Min - Zertifikat DaZ
..... 261-7131/9

Integrationskurs Alphabetisierung

Modul 5

Start des Moduls 30.1.2026
Mo, Do, Fr 8.45 - 12.45 Uhr
Gebühr pro Modul 229,00 Euro (100 UE)

Tayisia Kost - Zertifikat DaZ
Ev. Gemeindezentrum Mittelmeiderich,
Auf dem Damm 8
..... 261-8135/5

Modul 6 261-8135/6

Modul 7 261-8135/7

Modul 8 261-8135/8





Deutsch lernen · Integrationskurse

Integrationskurs Alphabetisierung

Modul 2

Start des Moduls 2.2.2026
Mo, Mi, Fr 8.45 - 12.45 Uhr
Gebühr pro Modul 229,00 Euro (100 UE)
Malgorzata Okinczyc - Zertifikat DaZ
Katharina Wegener - Zertifikat DaZ
Begegnungsstätte St. Maximilian,
Weinhagenstr. 25

..... 261-8170/2
Modul 3 261-8170/3
Modul 4 261-8170/4
Modul 5 261-8170/5



Deutsch als Zweitsprache

Integrationskurs

Modul 9

Start des Moduls 3.2.2026
Mo, Di, Do 8.30 - 12.30 Uhr
Gebühr pro Modul 229,00 Euro (100 UE)
Malgorzata Okinczyc - Zertifikat DaZ
Sigrid Siassia - Zertifikat DaZ
Jugendcafé, Martinstr. 35b

..... 261-7205/9

Integrationskurs

Modul 1

Start des Moduls 15.6.2026
Mo, Di, Do 8.30 - 12.30 Uhr
Gebühr pro Modul 229,00 Euro (100 UE)
Malgorzata Okinczyc - Zertifikat DaZ
Sigrid Siassia - Zertifikat DaZ
Jugendcafé, Martinstr. 35b

..... 261-7208/1

Integrationskurs

Modul 3

Start des Moduls 12.1.2026
Mo, Mi, Fr 8.30 - 12.30 Uhr
Gebühr pro Modul 229,00 Euro (100 UE)
Anh-Chau Tran - Zertifikat DaZ

..... 261-7210/3
Modul 4 261-7210/4
Modul 5 261-7210/5
Modul 6 261-7210/6

Integrationskurs

Modul 6

Start des Moduls 22.1.2026
Di, Mi, Do, Fr 8.30 - 12.30 Uhr
Gebühr pro Modul 229,00 Euro (100 UE)
Malgorzata Okinczyc - Zertifikat DaZ
Kerstin Begau - Zertifikat DaZ
Jugendcafé, Martinstr. 35b

..... 261-7220/6

Integrationskurs

Modul 1

Start des Moduls 21.4.2026
Di, Mi, Do, Fr 8.30 - 12.30 Uhr
Gebühr pro Modul 229,00 Euro (100 UE)
Malgorzata Okinczyc - Zertifikat DaZ
Kerstin Begau - Zertifikat DaZ
Jugendcafé, Martinstr. 35b

..... 261-7221/1

Modul 2 261-7221/2

Modul 3 261-7221/3

Integrationskurs

Modul 6

Start des Moduls 12.1.2026
Mo, Mi, Do, Fr 8.30 - 12.30 Uhr
Gebühr pro Modul 229,00 Euro (100 UE)
Sigrid Siassia - Zertifikat DaZ

..... 261-7230/6

Integrationskurs

Modul 1

Start des Moduls 13.4.2026
Mo, Mi, Do, Fr 8.30 - 12.30 Uhr
Gebühr pro Modul 229,00 Euro (100 UE)
Sigrid Siassia - Zertifikat DaZ

..... 261-7231/1

Modul 2 261-7231/2

Modul 3 261-7231/3

Kinderbetreuung

Wenn Sie einen Integrationskurs im Ev. Bildungswerk Duisburg besuchen möchten und Ihr Kind keinen Betreuungsplatz hat, setzen Sie sich gerne mit Frau Carlino in Verbindung.

Telefon: 0203/2951-2834 oder
Mail: kibe@ebw-duisburg.de



Integrationskurs

Modul 4

Start des Moduls 20.1.2026
Di, Mi, Do 8.30 - 12.30 Uhr
Gebühr pro Modul 229,00 Euro (100 UE)
Florentina Rosulescu - Zertifikat DaZ
Jolanta Micus - Zertifikat DaZ
Saarbrückerstr. 19, Bienenreich

..... 261-7240/4

Modul 5 261-7240/5

Modul 6 261-7240/6

Integrationskurs

Modul 9

Start des Moduls 12.2.2026
Mo, Di, Do 8.30 - 12.30 Uhr
Gebühr pro Modul 229,00 Euro (100 UE)
Ekatherina Rieb - Zertifikat DaZ
Tamar Sadiki - Zertifikat DaZ
Sozialzentrum St. Peter, Brückenstr. 28-30

..... 261-7275/9

Integrationskurs

Modul 1

Start des Moduls 9.2.2026
Mo, Di, Mi 8.30 - 12.30 Uhr
Gebühr pro Modul 229,00 Euro (100 UE)
Jolanta Micus - Zertifikat DaZ
Ev. Gemeindezentrum Mittelmeiderich,
Auf dem Damm 8

..... 261-8205/1

Modul 2 261-8205/2

Modul 3 261-8205/3

Integrationskurs

Modul 6

Start des Moduls 27.2.2026
Mo, Do, Fr 8.45 - 12.45 Uhr
Gebühr pro Modul 229,00 Euro (100 UE)
Jolanta Bekiesch - Zertifikat DaZ
Ev. Gemeindezentrum Mittelmeiderich,
Auf dem Damm 8

..... 261-8235/6

Modul 7 261-8235/7

Modul 8 261-8235/8

Integrationskurs

Modul 1

Start des Moduls 12.1.2026
Mo, Di, Mi, Do 8.45 - 12.45 Uhr
Gebühr pro Modul 229,00 Euro (100 UE)
Katharina Wegener - Zertifikat DaZ
Florentina Rosulescu - Zertifikat DaZ
Christengemeinde, Landwehrstr. 55

..... 261-8241/1



Deutsch lernen · Integrationskurse

- Modul 2** 26I-8241/2
- Modul 3** 26I-8241/3
- Modul 4** 26I-8241/4
- Modul 5** 26I-8241/5

Orientierungskurse

Orientierungskurs

Start des Moduls 25.6.2026
 Mo, Mi, Do, Fr 8.30 - 11.45 Uhr
 Gebühr pro Modul 229,00 Euro (100 UE)
 Natalia Janischewski - Zertifikat DaZ
 Elisabeth Steinweg-Fleckner - Zertifikat DaZ
 26I-7116/0

Orientierungskurs

Start des Moduls 26.3.2026
 Di, Do, Fr 8.30 - 11.45 Uhr
 Gebühr pro Modul 229,00 Euro (100 UE)
 Myeonghi Min - Zertifikat DaZ
 26I-7131/0

Orientierungskurs

Start des Moduls 24.3.2026
 Mo, Di, Do 8.45 - 12.45 Uhr
 Gebühr pro Modul 229,00 Euro (100 UE)
 Malgorzata Okinczyc - Zertifikat DaZ
 Sigrid Siassia - Zertifikat DaZ
 Jugendcafé, Martinstr. 35b
 26I-7205/0

Orientierungskurs

Start des Moduls 26.2.2026
 Di, Mi, Do, Fr 8.30 - 12.30 Uhr
 Gebühr pro Modul 229,00 Euro (100 UE)
 Malgorzata Okinczyc - Zertifikat DaZ
 Kerstin Begau - Zertifikat DaZ
 Jugendcafé, Martinstr. 35b
 26I-7220/0

Orientierungskurs

Start des Moduls 18.2.2026
 Mo, Mi, Do, Fr 8.30 - 12.30 Uhr
 Gebühr pro Modul 229,00 Euro (100 UE)
 Sigrid Siassia - Zertifikat DaZ
 26I-7230/0

Orientierungskurs

Start des Moduls 30.6.2026
 Di, Mi, Do 8.30 - 12.30 Uhr
 Gebühr pro Modul 229,00 Euro (100 UE)
 Florentina Rosulescu - Zertifikat DaZ
 Jolanta Micus - Zertifikat DaZ
 Saarbrückerstr. 19, Bienenreich
 26I-7240/0

Orientierungskurs

Start des Moduls 16.4.2026
 Mo, Di, Do 8.30 - 12.30 Uhr
 Gebühr pro Modul 229,00 Euro (100 UE)
 Ekatherina Rieb - Zertifikat DaZ
 Tamar Sadiki - Zertifikat DaZ
 Sozialzentrum St. Peter, Brückenstr. 28-30
 26I-7275/0



Deutsch-Test für Zuwanderer

DTZ-Prüfungstermine

Niveaustufe A2/B1
 Sa 17.1.2026
 9.00 - 16.00 Uhr 9 UE
 130,00 Euro
 26I-41000

Niveaustufe A2/B1
 Sa 31.1.2026
 9.00 - 16.00 Uhr 9 UE
 130,00 Euro
 26I-41001

Niveaustufe A2/B1
 Sa 14.2.2026
 9.00 - 16.00 Uhr 9 UE
 130,00 Euro
 26I-41002

Niveaustufe A2/B1
 Sa 28.2.2026
 9.00 - 16.00 Uhr 9 UE
 130,00 Euro
 26I-41003

Niveaustufe A2/B1
 Sa 14.3.2026
 9.00 - 16.00 Uhr 9 UE
 130,00 Euro
 26I-41004

Niveaustufe A2/B1
 Sa 28.3.2026
 9.00 - 16.00 Uhr 9 UE
 130,00 Euro
 26I-41005

Niveaustufe A2/B1

Sa 11.4.2026
 9.00 - 16.00 Uhr 9 UE
 130,00 Euro
 26I-41006

Niveaustufe A2/B1

Sa 25.4.2026
 9.00 - 16.00 Uhr 9 UE
 130,00 Euro
 26I-41007

Niveaustufe A2/B1

Sa 9.5.2026
 9.00 - 16.00 Uhr 9 UE
 130,00 Euro
 26I-41008

Niveaustufe A2/B1

Sa 23.5.2026
 9.00 - 16.00 Uhr 9 UE
 130,00 Euro
 26I-41009

Niveaustufe A2/B1

Sa 6.6.2026
 9.00 - 16.00 Uhr 9 UE
 130,00 Euro
 26I-41010

Niveaustufe A2/B1

Sa 20.6.2026
 9.00 - 16.00 Uhr 9 UE
 130,00 Euro
 26I-41011



Niveaustufe A2/B1

Sa 4.7.2026
 9.00 - 16.00 Uhr 9 UE
 130,00 Euro
 26I-41012

Niveaustufe A2/B1

Sa 18.07.2026
 9.00 - 16.00 Uhr 9 UE
 130,00 Euro
 26I-41013





Allgemeine Geschäftsbedingungen

Anmeldung

Sie können sich ab der Veröffentlichung unseres Programms im Internet unter www.ebw-duisburg.de anmelden. In Ausnahmefällen besteht auch die Möglichkeit, sich telefonisch oder persönlich anzumelden.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung die erbetenen, notwendigen Angaben vollständig und richtig an, damit es bei der Abbuchung der Kursgebühren von Ihrem Konto nicht zu kostenpflichtigen Stornierungen durch die Bank kommt. Die für Ihre Anmeldung erforderlichen Daten werden elektronisch gespeichert und nur zu internen Zwecken verwendet. Wir buchen die Kursgebühr ca. 14 Tage vor Kursbeginn von Ihrem Konto ab, spätestens jedoch zum Kursbeginn, wenn ausreichend Kursplätze belegt sind. Verzögerungen bei der Abbuchung können durch Wochenenden, Feiertage oder Schulferien entstehen.

Sie erhalten von uns keine gesonderte Anmeldebestätigung. Sie werden allerdings informiert, wenn ein Kurs ausfällt, sich Veränderungen ergeben oder Sie auf der Warteliste eingetragen werden. Eine Teilnahmekarte oder Bescheinigung erhalten Sie auf Wunsch. Die Teilnahmekarte ist nicht auf andere Personen übertragbar. Sie ist Ihr persönlicher Ausweis und Ihre Quittung. Bei der Anmeldung können Sie sich entscheiden, ob Sie die Kursgebühr in Teilzahlungsraten zahlen möchten. Dies ist in bis zu drei Teilbeträgen möglich. Barzahlung bei einer Kursanmeldung leisten Sie in unserem Büro.

Spätere Anmeldung:

Sie möchten gerne an einem Kurs teilnehmen, der bereits gestartet ist? Bitte fragen Sie in diesem Fall in unserem Büro nach.

Anmeldung von Teilnehmergruppen durch eine Einzelperson:

Die anmeldende Person von Gruppen steht für die Begleichung der Teilnahmegebühren jeder der von ihr angemeldeten Person ein und wird von uns ggf. zur Zahlung herangezogen.

Abmeldung – Rücktritt – fehlende Kontodeckung

Sie können bis 14 Tage vor Kursbeginn von Ihrer Anmeldung zurücktreten. Hierfür wird eine Buchungsgebühr in Höhe von Euro 6,50 erhoben. Bei späteren Absagen ist die volle Kursgebühr zu zahlen. Sollte Ihr Konto zur Zahlung der Kursgebühr die erforderliche Deckung nicht aufweisen, werden Ihnen die Rücklastschriftgebühren des Geldinstitutes in Rechnung gestellt.

Rückerstattung

Kursgebühren werden grundsätzlich nicht erstattet. Sollten Sie verhindert sein, so wird gemäß Ausschreibung der volle Teilnahmebeitrag fällig. Dies gilt unabhängig vom Grund der Nichtteilnahme.

Kurse in Gemeinden

In einigen Gemeindekursen sind keine Kursgebühren ausgewiesen. Diese Kurse finden in der Regel kostenlos statt. Material- oder andere Sachkosten für diese Kurse werden im Kurs nach Bedarf erhoben. Bitte fragen Sie wegen der Höhe dieser Kosten nach.

Kurszeiten

Unsere Kurse werden nur bei ausreichender Teilnehmerzahl durchgeführt. In den Ferien finden im Haus der Familie und im ev. Gemeindezentrum Mittelmeiderich in der Regel keine Kurse statt. Bitte beachten Sie unsere Hinweise und die aktuellen Termine auf unserer Homepage www.ebw-duisburg.de.

Ermäßigung von Teilnahmegebühren

Das Land NRW gewährt Familien und Personen in besonderen Belastungssituationen beim Besuch von Kursen in Familienbildungseinrichtungen einen Teilnahmegebührenerlass. Da das Land NRW die Zuschüsse an die Familienbildungseinrichtungen

pro Jahr nach Haushaltslage auszahlt, werden nicht alle Anträge auf Teilnahmegebührenermäßigung berücksichtigt werden können.

Ermäßigungen werden nur in der Höhe der Landeszuwendungen an das Ev. Bildungswerk Duisburg gewährt. Grundsätzlich wird daher nur noch eine Ermäßigung gewährt, wenn aus finanziellen Gründen durch die Höhe der Kursgebühr für eine Person bzw. Familie die Teilnahme an einem Kurs nicht möglich wäre.

Das Ev. Bildungswerk Duisburg behält sich vor, wegen der reduzierten Finanzmittel nur bestimmten Personengruppen eine Ermäßigung zu gewähren. Die Höhe der Ermäßigung beträgt:

- 50 % bei einer Gebühr bis 60 Euro
- 30 Euro bei einer Gebühr bis 120 Euro
- 25 % bei einer Gebühr über 120 Euro

Erkundigen Sie sich bitte bei Ihrer Anmeldung, ob Sie ermäßigungsberechtigt sind. Geben Sie dann bitte einen Grund Ihrer möglichen Ermäßigung an. Diesen finden Sie auf dem Ermäßigungsf formular, das Sie uns 14 Tage vor Kursstart unterschrieben einreichen müssen

Bei reinen Kinderkursen, Seminaren und Exkursionen können wir keine Ermäßigung gewähren. Ebenso ausgenommen von einer Ermäßigung sind Lebensmittel- und Materialumlagen für die Kursarbeiten.

Haftung

Bei leicht fahrlässigen Pflichtverletzungen beschränkt sich unsere Haftung für Diebstahl, Schäden, die nicht Körperschäden sind, und Verluste von Gegenständen des Teilnehmenden auf den nach der Art unseres Kursangebotes unvorhersehbaren, vertragstypischen, unmittelbaren Durchschnittschaden. Kurse, die Bewegungsschulungen oder Beratung in Ernährungsfragen zum Inhalt haben, ersetzen keine ärztliche, psycho- oder physiotherapeutische Behandlung. Zur Frage, ob eine Person ohne gesundheitliche Risiken teilnehmen kann, sollte daher jeder Teilnehmende zuvor ärztlichen Rat einholen. Insoweit nehmen die Teilnehmenden auf eigene Verantwortung an unseren Kursen teil.

Impressum

Auflage

3.500 Exemplare zur Verteilung in der Stadt Duisburg

Herausgeber

Evangelisches Bildungswerk des Kirchenkreises Duisburg, Hinter der Kirche 34, 47058 Duisburg, Tel.: 02 03/29 51-28 00 E-Mail: info@ebw-duisburg.de

Mitgliedschaft

Das Evangelische Bildungswerk des Kirchenkreises Duisburg ist Mitglied des Kooperationsverbundes nach dem Weiterbildungsgesetz des Landes NRW: "Ev. Familienbildungswerk Rheinland"

Redaktion / Text

Ev. Bildungswerk: Antje Knüttel + Birgit Höchter (verantwortlich)

Titelbild

© Ev. Bildungswerk des Kirchenkreises Duisburg

Druck

Strube Druck & Medien GmbH
34587 Felsberg, Stimmerwiesen 3

Papier

MaxiSatin, 90 g/m²





Wir sind für Sie da!

Unsere Abteilungen im Evangelischen Bildungswerk Duisburg

Das Evangelische Bildungswerk Duisburg – kurz EBW – bündelt die pädagogischen Angebote, Dienste und Einrichtungen, die im Evangelischen Kirchenkreis Duisburg für Kinder und deren Familien vorgehalten werden, in einem Rechtsträger.

Im EBW sind aktuell rund 450 hauptamtlich Mitarbeitende und über 300 Honorarkräfte und Ehrenamtliche beschäftigt.
Schauen Sie doch einmal auf unsere neue Karriereseite! karriere.ebw-duisburg.de

Unsere Geschäftsführung



Geschäftsführerinnen

Anna Knüfer
Vanessa Leder
0203 / 2951-2804
geschaeftsfuehrung@ebw-duisburg.de

Unsere Kindertageseinrichtungen



Abteilungsleiterin

Tanja Biermann
Diplom-Sozialpädagogin
0203 / 2951-2901
t.biermann@ebw-duisburg.de

16 Kitas in Duisburg sind Teil des Evangelischen Bildungswerkes des Kirchenkreises Duisburg. Wir laden Sie herzlich ein, diese Kitas und ihre Arbeit kennenzulernen. Bitte nehmen Sie hierfür mit den Einrichtungsleitungen Kontakt auf oder schauen Sie auf unserer Homepage.

Unser Offener Ganztag an Grundschulen



Abteilungsleiterin

Anna Knüfer
Sozialwissenschaft M. A.
0175 / 997 12 27
a.knuefer@ebw-duisburg.de



Abteilungsleiterin

Vanessa Leder
Erziehungswissenschaften M. A.
0151 / 625 53 89 9
v.hinz@ebw-duisburg.de

Unsere Eltern- und Familienbildung



Abteilungsleiterin

Antje Knüttel
Diplom-Oecotrophologin
Qualitätsbeauftragte des Werkes
0203 / 2951-2861
a.knuettel@ebw-duisburg.de



Abteilungsleiterin

Birgit Höchter
Sportlehrerin, Kunsterzieherin
0203 / 2951-2851
b.hoechter@ebw-duisburg.de

Unsere Sprachintegration



Abteilungsleiterin

Michelle Velroyen
Germanistik B. A.
0203 / 2951-2831
m.velroyen@ebw-duisburg.de

Als anerkannter Integrationskursträger bieten wir an verschiedenen Standorten in Duisburg Deutschkurse an. Neben Eltern- und Alphabetisierungskursen bieten wir Berufssprach- sowie Jugendintegrationskurse an. In vielen Kursen mit einer kursbegleitenden Kinderbetreuung. Gefördert werden die Integrationskurse durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF).

Unsere Freiwilligendienste im FSJ und BFD



Stellvertretender Abteilungsleiter

Lars Allofs
Soziale Arbeit/Sozialpädagogik B. A.
0203 / 2951-2841
0160 / 8 99 68 02
l.allofs@ebw-duisburg.de

Junge und erwachsene Menschen engagieren sich ein Jahr in sozialen Einrichtungen. Sie arbeiten mit verschiedenen Zielgruppen und lernen für ihr Leben. Das Freiwillige Soziale Jahr (FSJ) und der Bundesfreiwilligendienst (BFD) sind gute Gelegenheiten, zusätzliche Erfahrungen für die Ausbildung oder das Studium zu machen und sich beruflich zu orientieren.

Das EBW ist eine ganzheitliche, lebensbegleitende Bildungseinheit im Kirchenkreis Duisburg. Unter einem Dach vereinen wir verzahnte, aufeinander abgestimmte pädagogische Bereiche, die als Antwort auf gesellschaftlich relevante Themen und Bedarfe zu betrachten sind. Informieren Sie sich gerne über unsere Bildungsarbeit der jeweiligen Handlungsfelder und folgen Sie unserem **roten Bildungsfaden!**



Kindertageseinrichtungen
Tanja Biermann



Familienbildung für alle Generationen
Birgit Höchter & Antje Knüttel



Offener Ganztag und
Familiengrundschulzentren
Vanessa Leder & Anna Knüfer



Freiwilligendienst
Pädagogische Begleitung



Integrationskurse
Michelle Velroyen



Fortbildungsangebot
für Fachkräfte



Frühe Hilfen für junge Familien
Willkommensbesuche, wellcome, FamilienPaten